

Mozambique Expands Fight Against Malnutrition to Adolescents and Adults

Adolescents and adults are often overlooked in the fight against malnutrition, yet their nutritional needs are vital to the health of the family. Moreover, preventing and treating malnutrition in these populations has become increasingly important amid high levels of chronic infections like HIV and tuberculosis (TB) that can exacerbate malnutrition. As part of its commitment to improve nutrition among all Mozambicans, the Government of Mozambique developed the Nutrition Rehabilitation Program II (Programa de Reabilitação Nutricional [PRN] II) to address malnutrition in people age 15 years and older.

Building on the framework of PRN I, the country's flagship nutrition program serving children 0 to 14 years of age, the Ministry of Health (MOH) and FANTA developed protocols and programmatic guidance for managing malnutrition among adolescents and adults, including special considerations for groups at higher risk of malnutrition, such as people with HIV and TB, pregnant women, and the elderly. This effort made Mozambique one of the first countries to develop guidance for these populations.

To ensure that the guidance was thorough and standardized, FANTA and the MOH consulted global technical documents and key nutrition/dietetics resources, conferred with other countries' ministries to learn about their guidelines and experience, and held technical discussions within the MOH and among partners. FANTA and the MOH then created technical materials, including a manual on treating malnutrition, training materials, job aids, monitoring forms, and a database for tracking admissions and discharges based on the health facilities' monthly reports. FANTA pretested the materials in Maputo, Zambézia, and Nampula provinces with doctors, nurses, statistics and data



Edgar Arthur Caetano, senior nutrition technician and nutrition manager of Nicoadala Health Center in Zambézia Province. Photo credit Paula Cuco, FANTA/Mozambique

officers, and pharmacists, who found them easy to use and practical. After the materials were revised based on the feedback from the pretest, the MOH launched PRN II countrywide in 2016 through regional trainings.

PRN II has proven valuable in the fight against malnutrition, especially for vulnerable adolescents and adults. The PRN II protocols have “promoted the adequate nutritional treatment of chronically ill patients, [such as] patients with HIV and/or tuberculosis, as well as pregnant women and women up to 6 months postpartum,” said Dr. Katia Mangujo, a senior nutrition technician and the MOH's PRN focal point. In addition, the PRN II tools are helping to strengthen data collection as well as the quality of health services for adolescents and adults. “With the new PRN II register book, it is possible to maintain good records and have

consistent follow-up of the patients in PRN II,” said Edgar Arthur Caetano, senior nutrition technician and nutrition manager of Nicoadala Health Center in Zambézia Province. “All of this contributes to proper follow-up [and] good outcomes,” he added.

The materials for both PRN I and PRN II are available at:

<https://www.fantaproject.org/countries/mozambique/nutrition-rehabilitation-program-prn>



PRN II manual



Participant guide from PRN II training package



www.fantaproject.org



@FANTAproject

Contact Information:

Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)
FHI 360
1825 Connecticut Avenue, NW
Washington, DC 20009-5721
Tel: 202-884-8000
Fax: 202-884-8432
Email: fantamail@fhi360.org

Recommended Citation: Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2018. *Mozambique Expands Fight Against Malnutrition to Adolescents and Adults*. Washington, DC: FHI 360/FANTA.

This brief is made possible by the generous support of the American people through the support of the Office of Health, Infectious Diseases, and Nutrition, Bureau for Global Health, U.S. Agency for International Development (USAID), and USAID/Mozambique, under terms of Cooperative Agreement No. AID0AA-A-12-00005, through the Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA), managed by FHI 360.

The contents are the responsibility of FHI 360 and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

Moçambique expande a luta contra a desnutrição para adolescentes e adultos

Adolescentes e adultos muitas vezes são ignorados na luta contra a desnutrição, mas suas necessidades nutricionais são vitais para a saúde da família. Além disso, prevenir e tratar a desnutrição nessas populações tornou-se cada vez mais importante por conta de altos níveis de infecções crônicas como o HIV e a tuberculose (TB) que podem exacerbar a desnutrição. Como parte do seu compromisso de melhorar o estado nutricional de todos os moçambicanos, o Governo de Moçambique desenvolveu o Programa de Reabilitação Nutricional II (PRN II) para abordar a desnutrição em pessoas com idade igual ou superior a 15 anos.

Com base na estrutura do PRN I, o programa de nutrição do país que atende crianças dos 0 a 14 anos, o Ministério da Saúde (MISAU) e FANTA desenvolveram protocolos e orientação programática para o manejo da desnutrição entre adolescentes e adultos, incluindo considerações especiais para grupos com maior risco de desnutrição, como pessoas com HIV, TB, mulheres grávidas e idosos. Este esforço fez de Moçambique um dos primeiros países a desenvolver directriz para essas populações.

Para garantir que tal directriz fosse minuciosa e padronizada, FANTA e MISAU consultaram documentos técnicos globais e recursos essenciais sobre nutrição/dietética, colheram informação dos ministérios de outros países de modo a adquirir conhecimentos das suas directrizes e experiências, e realizaram discussões técnicas no MISAU e entre parceiros. FANTA e MISAU elaboraram então materiais técnicos, incluindo manual sobre o tratamento da desnutrição, materiais de formação, materiais de apoio ao trabalho, formulários de monitoria e uma base de dados para seguimento das admissões e saídas do programa com base



Edgar Arthur Caetano, técnico superior de nutrição e responsável de nutrição do Centro de Saúde de Nicoadala na Província da Zambézia. Crédito da foto: Paula Cuco, FANTA/Moçambique

nos relatórios mensais dos Centros de Saúde. FANTA pré-testou os materiais nas províncias de Maputo, Zambézia e Nampula que contou com a participação de médicos, enfermeiros, técnicos de estatística e farmacêuticos, tendo estes achado práticos e fáceis de serem usados. Depois de os materiais terem sido revistos com base nos comentários do pré-teste, o MISAU lançou o PRN II em todo o país em 2016 através de formações regionais.

PRN II provou ser valioso na luta contra a desnutrição, especialmente para adolescentes vulneráveis e adultos. Os protocolos do PRN II “promoveram o tratamento nutricional adequado de pacientes com doenças crônicas (p. ex.: pacientes com HIV e/ou tuberculose), bem como mulheres grávidas e mulheres até 6 meses pós-parto”, disse a Dra. Katia Mangujo, técnica sénior

de nutrição e ponto focal do PRN no MISAU. Além disso, as ferramentas do PRN II estão ajudar a fortalecer a recolha de dados, bem como a qualidade dos serviços de saúde para adolescentes e adultos. “Com o novo livro de registo do PRN II é possível manter bons registos e fazer um seguimento consistente dos pacientes no programa”, disse Edgar Arthur Caetano, técnico superior de nutrição e responsável de nutrição do centro de saúde de Nicoadala na província da Zambézia. “Tudo isso contribui para um seguimento adequado e bons resultados”, acrescentou.



Manual do PRN II



Guião de Participante do Pacote de Formação do PRN II

Os materiais do PRN I e PRN II estão disponíveis em:

<https://www.fantaproject.org/countries/mozambique/nutrition-rehabilitation-program-prn>



www.fantaproject.org



@FANTAproject

Contactos:

Food and Nutrition Technical Assistance III Project
(FANTA)
FHI 360
1825 Connecticut Avenue, NW
Washington, DC 20009-5721
Tel: 202-884-8000
Fax: 202-884-8432
Email: fantamail@fhi360.org

Citação Recomendada: Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2018. *Moçambique expande a luta contra a desnutrição para adolescentes e adultos*. Washington, DC: FHI 360/FANTA.

A elaboração do presente documento foi feita graças ao generoso apoio do povo Americano através do apoio do Gabinete de Saúde, Doenças Infecciosas e Nutrição, Bureau para Saúde Global, Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e USAID/Moçambique, ao abrigo dos termos do Acordo Cooperativo Nº AID-OAA-A-12-00005, através do Projecto de Assistência Técnica em Alimentação e Nutrição III (FANTA), gerido pela FHI 360.

O seu conteúdo é da responsabilidade da FHI 360 e não reflecte necessariamente o ponto de vista da USAID ou do Governo dos Estados Unidos.