

# La malnutrition en Haïti

## Nous avons déjà payé un prix trop élevé

Pour plus d'informations, contactez :

**Dr. Joseline MARHONE PIERRE**, Directrice de L'Unité de Coordination du Programme National d'Alimentation et de Nutrition (UCPNANu) au MSPP, (509) 34 92 43 09, (509) 37 65 92 97 ou le projet FANTA : fantamail@fhi360.org

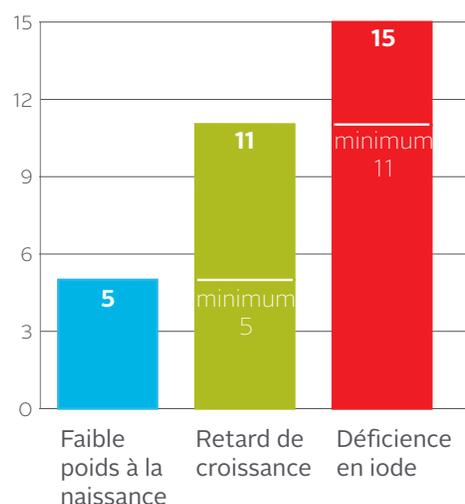
Fiche d'information sur l'éducation, la productivité économique et la nutrition

Mars 2014

**La malnutrition pendant l'enfance a un effet négatif et prolongé non seulement sur le retard de la croissance, mais aussi sur le retard du développement cognitif et sur la scolarisation. Les enfants âgés de moins de 5 ans qui sont mal nourris pendant les deux premières années de leur vie continueront à ressentir les effets négatifs longtemps après cette exposition.** La malnutrition revêt plusieurs formes en Haïti telles : le retard de croissance (faible taille pour l'âge), l'émaciation (maigreur excessive ou poids faible par rapport à la taille), un faible poids à la naissance (moins de 2,5 kg), et une déficience en micronutriments. Cette dernière comprend l'anémie résultant d'une déficience en fer, la déficience en vitamine A et la déficience en iode.

- La malnutrition en Haïti demeure à des niveaux élevés et affecte en premier les enfants, les adolescentes et les mères enceintes et allaitantes.<sup>1,2</sup>
- La malnutrition compromet les capacités cognitives. Les enfants atteints de la malnutrition chronique apprennent à s'asseoir, se tenir debout, et à marcher plus tard que leurs homologues bien nourris.
- Leurs fonctions cognitives sont comparativement plus retardées ; ils sont scolarisés plus tard et obtiennent des résultats scolaires moins bons ; ils sont plus souvent absents et abandonnent plus fréquemment leurs études que les enfants bien nourris.
- Les enfants mal nourris atteints de retard de croissance et en situation de pauvreté affichent un retard scolaire de plus de quatre ans par rapport à des enfants du même âge n'ayant pas eu à souffrir de cette situation.<sup>4</sup>
- Les enfants atteints de retard de croissance continueront à ressentir ses conséquences à l'âge adulte, avec une aptitude moindre aux travaux manuels, ce qui se traduit en salaires réduits et en pertes de productivité économique au niveau national.
- La malnutrition coûte cher à Haïti, entre 2013 et 2022, Haïti perdra plus de 959 millions USD (42 229 184 741 de gourdes haïtiennes) en productivité économique.<sup>1</sup>

Points de QI perdus par la malnutrition<sup>3</sup>



<sup>1</sup> Diene et al. 2014. *Réduire la malnutrition en Haïti : Estimations à l'appui du plaidoyer en faveur de la nutrition - Haïti PROFILES 2013*. Washington, DC : FHI 360/FANTA and Ministère de la Santé Publique et de la Population, Haïti.

<sup>2</sup> Cayemittes et al. 2013. *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services, Haïti, 2012 [EMMUS-V]*. Calverton, Maryland, USA: MSPP, IHE, and ICF International.

<sup>3</sup> Grantham-McGregor et al. 1999. "Effects of Health and Nutrition on Cognitive and Behavioural Development in Children in the First Three Years of Life." *Food and Nutrition Bulletin*. Vol. 20. No. 1, pp. 53-99.

<sup>4</sup> Grantham-McGregor et al. 2007. Developmental potential in the first 5 years for children in developing countries. *Lancet*. Vol 360. No. 9555, pp. 60-70.

## La malnutrition peut être prévenue et traitée.

Aujourd'hui il est essentiel d'avoir un engagement et un investissement prolongé pour la nutrition en Haïti.

- Au cours des 10 prochaines années, si on investit dans des interventions de nutrition prouvées, efficaces et axées sur la qualité, conduites à grande échelle, ceci contribuerait à améliorer le développement cognitif des enfants, ainsi que leurs performances scolaires.
- Une meilleure nutrition:
  - Qui prévient et contrôle la déficience en iode permettrait de prévenir des lésions cérébrales permanentes chez environ 90 000 enfants.<sup>1</sup>
  - Qui prévient et réduit l'anémie liée à la carence en fer améliorera le développement cognitif des enfants.
  - Se traduirait par un commencement de scolarisation appropriée pour l'âge, une scolarité plus longue et de meilleures performances scolaires.
  - Conduirait à des gains économiques dus à une productivité accrue estimée à plus de 218 millions USD (9 589 968 265 de gourdes haïtiennes) d'ici à 2022.<sup>1</sup>

---

Le Consensus Copenhague 2012 a déterminé que la nutrition est l'un des meilleurs investissements pour un pays en voie de développement.

---

## Ce que vous pouvez faire

Les secteurs de la nutrition et de l'éducation sont interdépendants. L'amélioration de la situation nutritionnelle se traduit par de meilleurs résultats éducatifs. Le secteur de l'éducation en Haïti peut apporter un soutien à l'amélioration de la nutrition en Haïti par:

- Une synergie d'actions entre le Ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP) et le Ministère de l'Education Nationale et de la Formation Professionnelle (MENFP).
- Un soutien élargi de l'enseignement scolaire secondaire pour les filles et les garçons.
- Un appui soutenu aux programmes de développement de la petite enfance, pour encourager un développement cognitif optimal.
- Un apport nutritif tôt dans la vie des enfants pour soutenir leur développement cognitif, afin que les enfants aient de plus grandes chances de réussir à l'école.

