

Diplomado

Nutrición Materno-Infantil

En los primeros 1,000 días de vida

Ruta de aprendizaje

La Ventana de oportunidad en los primeros 1,000 días de vida es un período óptimo para realizar intervenciones en salud y nutrición, ya que se ha evidenciado que con una buena nutrición las mujeres procrean hijos saludables, con buen peso al nacer y con mayor probabilidad de un crecimiento y desarrollo óptimos, rompiendo de esta forma el círculo vicioso de la desnutrición y enfermedad.

Las acciones esenciales en nutrición durante este período las realizan personal de salud, quienes deben contar con los conocimientos y habilidades para su aplicación inmediata.

Para su abordaje se estudiarán las unidades que se presentan.



Panorama general

Unidad 1

Acciones efectivas para mejorar la nutrición materno-infantil

Unidad 2

Nutrición durante el embarazo

Unidad 3

Lactancia materna

Unidad 4

Alimentación complementaria a partir de los 6 hasta los 24 meses

Unidad 5

Alimentación del niño enfermo

Unidad 6

Agua, higiene y saneamiento

Unidad 7

Monitoreo y promoción del crecimiento y desarrollo

Unidad 8

Consejería efectiva

Acciones en grupos de población

Acciones de tratamiento y prevención

Acciones de monitoreo y promoción de la salud y buenas prácticas

Unidad Autoestima