

FANTA III

FOOD AND NUTRITION
TECHNICAL ASSISTANCE



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

INTEGRACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LA NUTRICIÓN EN PROGRAMAS DE AGRICULTURA Y SALUD MATERNO INFANTIL EN GUATEMALA: Un Informe sobre las Actividades de FANTA de 2011 a 2017



Acrónimos

ABC	costeo basado en actividades (activity based costing)
AGEXPORT	Asociación Guatemalteca de Exportadores
ANAM	Asociación Nacional de Municipalidades
CLUSA	Liga Cooperativa de los Estados Unidos (Cooperative League of the USA)
DMM	Dirección Municipal de la Mujer
DTP	Dirección Técnica del Presupuesto
ENCA	Escuela National Central de Agricultura
ENPDC	Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica
FANTA	Proyecto de Asistencia Técnica en Alimentación y Nutrición III (Food and Nutrition Technical Assistance III Project)
HEP+	Proyecto de Políticas en Salud y Educación Plus (Health and Education Policy Plus Project)
HEPP	Proyecto de Políticas en Salud y Educación (Health and Education Policy Project)
ICEFI	Instituto Centroamericano de Estudios Fiscales
INCAP	Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá
INCOPAS	Instancia de Consulta y Participación Social
MAGA	Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación
MINFIN	Ministerio de Finanzas
MSPAS	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
OMS	Organización Mundial de la Salud
OSC	Organización de Sociedad Civil
NCBA	Asociación Nacional de Empresas Cooperativas (National Cooperative Business Association)
PAFFEC	Programa de Agricultura Familiar para el Fortalecimiento de la Economía Campesina
PASMO	Organización Panamericana de Mercadeo Social (Pan American Social Marketing Organization)
PIB	producto interno bruto
PLANOCC	Plan Estratégico de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Occidente
PMA	Programa Mundial de Alimentos
RBA	recomendación basada en alimentos
REDHOSEN	Red de Hombres por la Salud, Educación y Nutrición
SESAN	Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
USAID	Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (United States Agency for International Development)
WHIP	Programa Integrado del Altiplano Occidental (Western Highlands Integrated Program)

Resumen

El retardo de crecimiento, un indicador de la desnutrición crónica, afecta a casi la mitad de los niños menores de 5 años de Guatemala y es más grave en las poblaciones indígenas y pobres de las zonas rurales del país en el Altiplano Occidental. La alta prevalencia de la desnutrición crónica en Guatemala es una consecuencia directa de la ingesta dietética inadecuada e infecciones repetidas relacionadas con malas condiciones de agua, saneamiento e higiene. El Gobierno de Guatemala se ha comprometido a reducir la desnutrición crónica en niños menores de dos años de edad en 10 puntos porcentuales entre 2016 y 2020. De 2011 a 2017, el Proyecto de Asistencia Técnica en la Alimentación y Nutrición III (FANTA), financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)/Guatemala, colaboró con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), el Ministerio de Finanzas (MINFIN), la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN), socios implementadores de USAID/Guatemala y representantes de la sociedad civil, universidades y otros socios clave, para abordar la alta prevalencia de la desnutrición crónica por el mejoramiento de esfuerzos multisectoriales para la integración y fortalecimiento de la nutrición en intervenciones de salud y agricultura, especialmente aquellas dirigidas a mujeres y niños en los departamentos priorizados del Programa Integrado del Altiplano Occidental (Western Highlands Integrated Program [WHIP]) de USAID/Guatemala.

Específicamente, los objetivos de FANTA fueron:

1. Crear conciencia sobre la necesidad de invertir en servicios de nutrición basados en evidencia para abordar la desnutrición, especialmente la desnutrición crónica
2. Fortalecer la colaboración entre los sectores de agricultura, salud y nutrición para mejorar la calidad y la diversidad de las dietas, en particular entre los niños y las mujeres embarazadas y lactantes
3. Mejorar la salud y nutrición materno infantil in el contexto de las medidas del Gobierno de Guatemala para reducir la malnutrición crónica

Abogacía para un Aumento en la Inversión en Nutrición a Nivel Nacional y Local

Las limitaciones fundamentales que impedían el fortalecimiento de la prestación de servicios de nutrición en Guatemala fueron insuficiente inversión en nutrición y la falta de un compromiso y coordinación adecuado para prevenir la desnutrición crónica. FANTA abordó estas limitaciones mediante el desarrollo de un modelo para estimar los costos de brindar servicios completos de nutrición materno infantil a nivel nacional, el desarrollo y difusión de las estimaciones de PERFILES de las consecuencias para el desarrollo si la nutrición en Guatemala no mejora en la próxima década y la preparación de un plan de abogacía a nivel nacional y de notas técnicas de abogacía para promover la inversión en y la implementación de intervenciones específicas en nutrición y sensibles a la nutrición para prevenir la desnutrición crónica a nivel nacional y local.

Fortalecimiento de los Vínculos entre la Agricultura, la Salud y la Nutrición

Para mejorar las dietas de los niños pequeños y las mujeres embarazadas y lactantes en Guatemala, es necesario construir y fortalecer vínculos entre los sectores de agricultura, salud y nutrición, para promover intervenciones sensibles a la nutrición. Aunque USAID tenía programas de agricultura y salud amplios en Guatemala, pocos contaban con un componente de nutrición y había pocos vínculos entre los programas de agricultura y salud antes de 2011, ya sea en programas de USAID/Guatemala o del Gobierno de Guatemala. FANTA fortaleció los vínculos entre la agricultura, la salud y la nutrición mediante el desarrollo de recomendaciones basadas en alimentos (RBA), utilizando la herramienta Optifood. El proyecto también proporcionó capacitación a los socios

¹ PERFILES es una herramienta basada en evidencia que se utiliza para apoyar la abogacía en nutrición.

y personal del Gobierno de Guatemala en el uso de Optifood; realizó seminarios web y sesiones de capacitación para compartir las RBA y cómo los socios pueden implementarlas; proporcionó capacitación en agricultura sensible a la nutrición a los socios de USAID/Guatemala, personal de agricultura y salud del Gobierno de Guatemala y estudiantes universitarios de agricultura y salud; y brindó apoyo esencial para avanzar la aplicación de un proceso de integración de la agricultura sensible a la nutrición en el Plan de Acción 2017 de MAGA.

Mejor Salud y Nutrición Materno Infantil

FANTA brindó asistencia técnica al Gobierno de Guatemala para fortalecer su capacidad de integrar la nutrición en sus programas de salud. Ésta consistió en el desarrollo de un diplomado en nutrición materno infantil para personal de salud del primer y segundo nivel de atención y la adaptación del curso para su uso con la sociedad civil y las universidades; capacitación de estudiantes de nutrición universitarias en intervenciones sensibles a la nutrición; y apoyo al MSPAS y SESAN en la realización de una reunión técnica consultiva nacional sobre micronutrientes. El propósito de esa

reunión fue analizar la situación de micronutrientes en Guatemala y hacer recomendaciones para mejorar el estado de micronutrientes de la población, en particular los niños pequeños y las mujeres embarazadas y lactantes.

Este informe ofrece un resumen de los logros y resultados obtenidos por FANTA en Guatemala durante los últimos 7 años en tres áreas clave: abogacía en nutrición; fortalecimiento de vínculos intersectoriales entre la agricultura, la salud y la nutrición; y mejoramiento de la salud y nutrición materno infantil. Demuestra la colaboración de FANTA con múltiples actores clave y destaca las lecciones aprendidas y recomendaciones para la programación futura.

Casi la mitad de los niños menores de 5 años en Guatemala, el 46.5%, sufren de la desnutrición crónica, un porcentaje superior al de África, Asia o América Latina y el Caribe, y en el Altiplano Occidental de Guatemala, hasta siete de cada 10 niños sufren de retardo de crecimiento.

Principales Logros de FANTA Guatemala

- 1,162** personal de salud del primer y segundo nivel de atención capacitado mediante el diplomado en nutrición materno infantil en 2015–2016
- 604** socios en agricultura de USAID/Guatemala, personal de agricultura del Gobierno de Guatemala y estudiantes universitarios de la agronomía y la nutrición capacitados en la agricultura sensible a la nutrición y los vínculos entre la agricultura y la nutrición
- 484** socios en salud de USAID/Guatemala, personal de salud del Gobierno de Guatemala, jóvenes de la sociedad civil y estudiantes universitarios capacitados en la integración de la nutrición en los servicios de salud
- 83** personal del MSPAS y socios capacitados como facilitadores para el diplomado en nutrición materno infantil
- 69** miembros de la sociedad civil terminaron la versión adaptada del diplomado en nutrición materno infantil, incluyendo 15 jóvenes
- 52** profesores capacitados como facilitadores para el diplomado interuniversitario en nutrición materno infantil
- 35** socios de USAID/Guatemala, personal del Gobierno de Guatemala y socios de otras instituciones capacitados en el uso de Optifood

Cronología de las Actividades de FANTA en Guatemala

2011

Asistencia técnica en el Plan Estratégico de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Occidente 2012–2016 (PLANOCC) del Gobierno de Guatemala

2014

Capacitación en el uso de Optifood para profesionales de la nutrición en Guatemala

Informe sobre el estudio del uso de Optifood para el desarrollo de las recomendaciones basadas en alimentos (RBA)

Estudio de costeo de las intervenciones de nutrición

Manual para el uso del método de costeo basado en actividades

2016

Reunión técnica consultativa: *Análisis de Situación, Tendencias y Ruta a Seguir para la Reducción de las Deficiencias por Micronutrientes en Guatemala*

Capacitación en el uso de fuentes de datos alternativas para la realización de análisis en Optifood

Diplomado interuniversitario en nutrición materno infantil

Hoja informativa para abogacía con las municipalidades

2012

Informe de la inseguridad alimentaria en el hogar y la situación nutricional de las mujeres en edad reproductiva y de los niños menores de 5 años del Altiplano Occidental

2015

Diplomado en nutrición materno infantil para el personal del MSPAS y la sociedad civil

Informe del estudio sobre la validación de las RBA

Video de abogacía para aumentar la inversión en nutrición

Hojas informativas para abogacía con el gobierno y la sociedad civil

2017

Talleres sobre PERFILES y abogacía de la nutrición

Evento de cierre de FANTA Guatemala

Informe sobre PERFILES y el plan de abogacía de la nutrición

Estudio sobre el uso de fuentes de datos alternativas como insumos para la realización de análisis en Optifood

Transferencia del diplomado en nutrición materno infantil al MSPAS

Concienciación sobre la Necesidad de Invertir en Servicios de Nutrición Basados en Evidencia

Abogacía para un Aumento en la Inversión en Nutrición a Nivel Nacional y Local

La malnutrición crónica sigue siendo un problema generalizado en Guatemala y las estimaciones sugieren que la prevalencia de desnutrición crónica ha disminuido muy lentamente en los últimos 30 años, con una reducción promedio anual de sólo 0,5 puntos porcentuales. La tasa actual de reducción es demasiado lenta, dado el compromiso de Guatemala de reducir la desnutrición crónica entre los niños menores de 2 años en 10 puntos porcentuales para el año 2020.

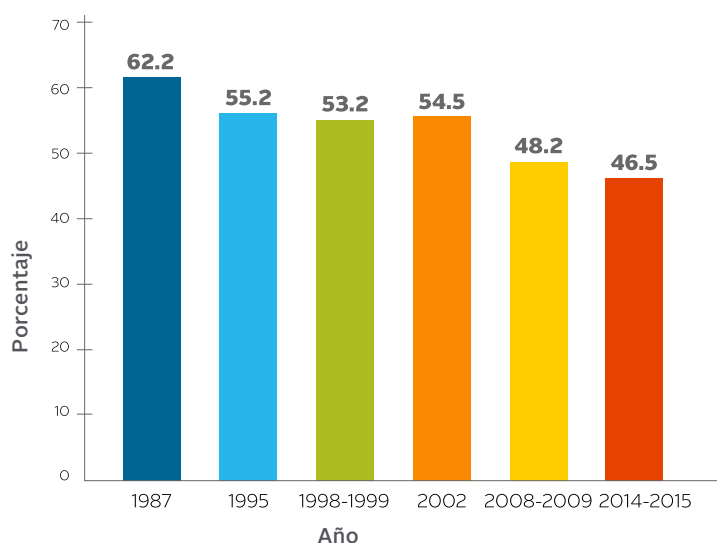
La nutrición desempeña un papel esencial en la salud, la educación y la productividad económica de la población de un país, pero en Guatemala hay poca comprensión de las consecuencias de la desnutrición crónica en la sociedad a corto y largo plazo y poco compromiso, visibilidad y coordinación de esfuerzos para prevenirla. FANTA utilizó un proceso sistemático para promover la

inversión en y el compromiso con la nutrición, que consistió en abogar por:

- Un aumento de la asignación de recursos financieros y humanos para la nutrición para mejorar y ampliar la prestación de servicios de nutrición
- La asignación de la nutrición como una alta prioridad para el Gobierno de Guatemala a nivel nacional y municipal

Los pasos clave en el proceso de abogacía incluyeron el desarrollo de un modelo de costeo de nutrición para calcular estimaciones de costos para las intervenciones de nutrición en Guatemala; el uso de PERFILES, una herramienta basada en evidencia para la abogacía de la nutrición, para elaborar estimaciones de las consecuencias para la salud y el desarrollo de no abordar la malnutrición; y la elaboración de un plan nacional de abogacía de la nutrición y hojas informativas para la abogacía. El plan de abogacía sirve como un marco armonizado para el gobierno y sus socios, ofrece una visión compartida de la nutrición e identifica a las audiencias clave de los esfuerzos de abogacía de la nutrición. Los socios del Gobierno de Guatemala y de USAID/Guatemala utilizarán los resultados de PERFILES, las estimaciones de costos para las intervenciones de nutrición y las hojas informativas para la abogacía para sustentar las reuniones y talleres descritos en el plan de abogacía de la nutrición con miembros del Congreso de Guatemala, formuladores de políticas, organizaciones de la sociedad civil, el sector privado, la cooperación internacional y los medios de comunicación, para demostrar la importancia de la nutrición para la salud, la educación, la productividad económica y el desarrollo, y la necesidad de aumentar los recursos y la coordinación multisectorial para alcanzar los objetivos de nutrición de Guatemala.

Guatemala: Tendencias en la Desnutrición Crónica, Niños < 5 Años de Edad, de 1987 a 2014/2015²



² Porcentaje de niños de 0–36 meses (1987) y de 0–59 meses (todos los demás años) con puntaje z de altura-para-la-edad < -2 desviaciones estándar (DE), todos los valores usan los patrones de crecimiento infantil de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Principales Logros de FANTA Guatemala en la Abogacía de la Nutrición

- Trabajó con actores multisectoriales para desarrollar los resultados de PERFILES y determinar estimaciones nacionales de los costos de intervenciones de nutrición para guiar el Gobierno de Guatemala y abogar por la presupuestación y planificación de servicios de nutrición.
- Elaboró materiales de costeo y realizó actividades de abogacía de la nutrición con más de 125 representantes de la SESAN, el MSPAS, el MINFIN, el MAGA, el Ministerio de Desarrollo Social, el Ministerio de Educación, la sociedad civil y socios de USAID/Guatemala.
- Se capacitó a 51 funcionarios del MINFIN y el MSPAS en el uso de la metodología de costeo basada en actividades.
- Junto con los socios de la Oficina de Salud y Educación de USAID/Guatemala, realizó 4 talleres y reuniones con 120 líderes municipales y 10 alcaldes para promover servicios de salud y nutrición.

Estimaciones de Costos de la Nutrición para Intervenciones Esenciales Específicas en y Sensibles a la Nutrición

El Ministerio de Salud ha priorizado un paquete de nueve intervenciones esenciales, específicas en la nutrición y sensibles a la nutrición, que deben aplicarse a escala para lograr la meta del Gobierno de Guatemala de reducir el retardo de crecimiento en niños menores de dos años en 10 puntos porcentuales para 2020. La asignación de recursos para estas intervenciones debe planificarse siguiendo el Convenio de Gestión por Resultados del gobierno, el cual vincula las asignaciones presupuestarias a los indicadores de resultados basados en el desempeño—en este caso, la prestación efectiva de servicios de salud y nutrición para mejorar los resultados nutricionales.

Para ayudar a Guatemala a planificar y presupuestar los servicios de nutrición, FANTA y el Instituto Centroamericano de Estudios Fiscales (ICEFI) colaboraron con el MSPAS y el MINFIN para determinar los costos de implementación de las nueve intervenciones a nivel nacional y en 10 departamentos prioritarios. El gobierno dio prioridad a los departamentos según la prevalencia de la malnutrición crónica, incluyendo los departamentos del Altiplano Occidental,

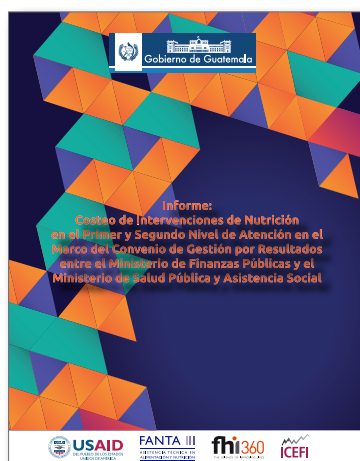
Nueve Intervenciones Esenciales para Guatemala

Intervenciones específicas en nutrición:

- 1 Promoción de la nutrición materna durante el período prenatal
- 2 Promoción de la lactancia materna exclusiva para infantes menores de 6 meses de edad y la lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más
- 3 Promoción de la alimentación complementaria para infantes y niños pequeños y provisión de alimentos complementarios fortificados
- 4 Provisión de micronutrientes para madres y niños
- 5 Monitoreo del crecimiento
- 6 Promoción del manejo nutricional del niño enfermo
- 7 Manejo de la desnutrición aguda a nivel comunitario

Intervenciones sensibles a la nutrición:

- 8 Vigilancia de la calidad del agua
- 9 Provisión de vacunas



“Como DTP, agradecemos y valoramos sobre todo el apoyo prestado por el proyecto [FANTA] y el impulso a la gestión por resultados en Guatemala...el proyecto ha dejado mucho conocimiento y avances en DTP”

- Kildare Stanley Enríquez, Director, Dirección Técnica del Presupuesto (DTP), Ministerio de Finanzas

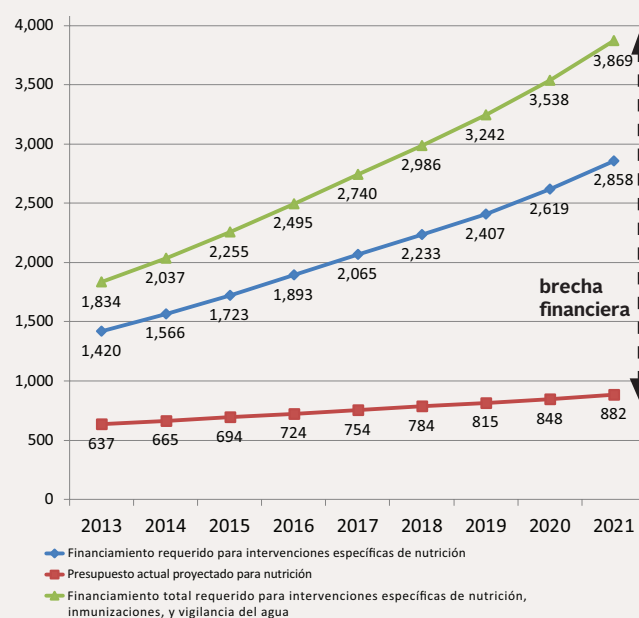
donde USAID está apoyando los esfuerzos del gobierno para reducir el retardo

de crecimiento. El ejercicio de costeo utilizó el modelo de costeo basado en actividades (ABC), el cual estima los costos generales del programa por actividad de costeo (las intervenciones o los centros de costos que forman parte del programa), marcando el primer uso de la metodología ABC en Guatemala. Los resultados del ejercicio de costeo mostraron que la nutrición fue sub-financiada en Guatemala. Por ejemplo, en 2013, el gobierno invirtió 637.2 millones de quetzales (unos US\$80 millones) en la nutrición, solamente un tercio de los 1.8 mil millones de quetzales (unos US\$230 millones) requeridos para ese año. Los resultados también mostraron que, si el gobierno continúa aumentando su presupuesto de nutrición en sólo un 5% al año, la brecha de inversión en nutrición podría llegar a casi 3 mil millones de quetzales (unos US\$380 millones) para 2021. A partir de estos resultados, FANTA formuló varias recomendaciones para aumentar la inversión en nutrición y el sector de la salud en general, para promover políticas que apoyen la nutrición y para fortalecer la programación nutricional.

Los resultados del ejercicio de costeo están ayudando a sensibilizar a los actores clave del gobierno sobre las consecuencias de una inadecuada inversión en nutrición para Guatemala,

la necesidad de incrementar la inversión en nutrición y la necesidad de apoyar al gobierno en la planificación y presupuestación de nutrición para asegurar una adecuada asignación de recursos. Los datos del ejercicio de costeo alimentaron la elaboración de hojas informativas para el gobierno, la sociedad civil y los municipios para promover la inversión en nutrición. FANTA también capacitó a personal clave del MINFIN y el MSPAS en la metodología ABC y colaboró con el gobierno para elaborar un manual sobre la metodología ABC para fortalecer su capacidad de llevar a cabo ejercicios de costeo y mejorar la planificación y presupuestación de nutrición en el futuro.

Brecha Financiera a Nivel Nacional para las Intervenciones de Nutrición: Presupuesto Projectado vs Financiamiento Requerido, por Año (Millones de Quetzales)



Costeo de Nutrición: Resultados Clave

- En Guatemala, el gobierno invierte solamente el 2.4% de su producto interno bruto (PIB) en la salud. Este nivel de inversión es el más bajo de toda América Latina.
- En el año 2013, el Gobierno de Guatemala invirtió Q637.2 millones en la nutrición, solamente un tercio del monto requerido para proveer los servicios de nutrición a nivel nacional.
- Para el 2016, se estimaba que se invertiría únicamente el 0.15% del PIB en la nutrición, lo cual no es suficiente. Se requeriría alrededor del 0.50% del PIB, o Q2,495 millones, para proveer los servicios de nutrición requeridos.

Colaboradores

ICEFI

MOH

MINFIN

SESAN

ANAM (Asociación Nacional de Municipalidades)

HISTORIA DE ÉXITO

Video Brinda un Llamado a la Acción Sobre la Necesidad de Aumentar el Financiamiento para la Nutrición

FANTA utilizó los resultados del estudio de costeo para producir un video en español para sensibilizar a los funcionarios gubernamentales, los líderes municipales y la sociedad civil sobre las consecuencias negativas de la desnutrición crónica en Guatemala. Al resaltar las consecuencias directas de la desnutrición crónica, como la mala salud infantil y bajos logros educativos, y los efectos a largo plazo, incluyendo menores salarios en la edad adulta y el retraso del desarrollo nacional, el video hace hincapié en la necesidad de incrementar los fondos para la nutrición y proporciona un llamado a la acción. FANTA y sus socios han utilizado el video en talleres para capacitar a la Instancia de Consulta y Participación Social (INCOPAS), los socios de la Oficina de Salud y Educación de USAID/Guatemala y los líderes municipales, entre otros.



Abogacía de la Nutrición a Nivel Nacional con PERFILES

Para complementar las estimaciones de costos de las intervenciones de nutrición, FANTA y SESAN utilizaron PERFILES para elaborar estimaciones de las consecuencias de no abordar la malnutrición sobre la salud y el desarrollo de Guatemala. La combinación de los resultados de PERFILES y del modelo de costeo permite comprender las pérdidas que se producirán si la desnutrición no se reduce y cuánto costará proveer los servicios de nutrición necesarios para reducir la prevalencia de desnutrición.

Guatemala es un país de ingresos medianos bajos. En este contexto, el retardo de crecimiento y la malnutrición tienen un impacto mucho mayor en el capital humano y la productividad económica que en la mortalidad, como se muestra en las estimaciones de PERFILES a continuación. El

Gobierno de Guatemala y sus socios, incluyendo los socios de USAID/Guatemala, seguirán utilizando estos resultados para abogar por la asignación de recursos a los servicios de nutrición.

Plan de Abogacía de la Nutrición

FANTA apoyó a SESAN en la elaboración de un plan de abogacía de la nutrición dirigido a miembros del Congreso de Guatemala, formuladores de políticas, líderes municipales, la sociedad civil, los medios de comunicación, el sector privado y la cooperación internacional. FANTA también elaboró una serie de hojas informativas para la abogacía de la nutrición y una presentación en PowerPoint que contiene los resultados de PERFILES y los resultados de costeo de nutrición, para que el Gobierno de Guatemala, USAID/Guatemala y sus socios las usen para llevar a cabo abogacía de la nutrición con los actores clave del país.

Resumen de las Estimaciones de PERFILES Guatemala 2017

Para el año 2026, si la nutrición no se mejora:

30,542 infantes morirán de causas relacionadas con el bajo peso al nacer

38,019 niños menores de 5 años de edad morirán de causas relacionadas con la desnutrición crónica

70,935 niños menores de 2 años de edad morirán relacionado con las prácticas de lactancia materna subóptimas

674 madres y **5,549** infantes morirán durante el período perinatal relacionado con la anemia materna

33 millones de años equivalentes de aprendizaje en la escuela serán perdidos relacionado con la desnutrición crónica

US \$19.4 mil millones en pérdidas de productividad económica se producirán relacionado con la desnutrición crónica en niños menores de 5 años de edad

Fortalecimiento de la Colaboración entre los Sectores de la Agricultura, la Salud y la Nutrición para Mejorar la Nutrición Materno Infantil

Mejor Ingesta Dietética a través de las Recomendaciones Basadas en Alimentos

Para ayudar al Gobierno de Guatemala y sus socios a implementar programas agrícolas sensibles a la nutrición, FANTA llevó a cabo un estudio para desarrollar recomendaciones dietéticas basadas en evidencia y orientadas a poblaciones específicas, conocidas como las recomendaciones basadas en alimentos (RBA). Se desarrollaron las RBA con Optifood, un programa informático que utiliza la programación lineal para identificar brechas de nutrientes en la dieta y formular recomendaciones dietéticas. Debido a que se atribuye el retardo de crecimiento no sólo a las malas prácticas de alimentación complementaria, sino también al mal estado nutricional materno durante el embarazo, FANTA desarrolló las RBA para mujeres embarazadas y lactantes y las RBA para niños pequeños.

El estudio de FANTA resultó en el desarrollo de un conjunto de RBA que promovía el consumo de alimentos tales como huevos, frijoles, hortalizas, hígado y una papilla hecha de una mezcla de harina fortificada para los niños pequeños y una bebida de atole espeso para las mujeres.³ El proyecto también llevó a cabo pruebas domiciliarias con las familias para probar la aceptabilidad y factibilidad de preparar y consumir los alimentos recomendados en la cantidad y con la frecuencia especificadas para los niños pequeños y las madres embarazadas y lactantes. Para resolver las dificultades que algunas familias encontraron al intentar las RBA, se las ajustaron mediante pruebas adicionales de Optifood para facilitar su adopción, y examinaron diferentes escenarios, combinando las RBA con el uso de suplementos de micronutrientes, micronutrientes múltiples en polvo o una mezcla de harina fortificada, para

Resumen de las Recomendaciones Basadas en Alimentos

Mujeres embarazadas y lactantes: hígado, verduras y un atol espeso hecho con una mezcla de harina fortificada.

Niños de 6 a 11 meses: huevos, frijoles y una papilla hecha de una mezcla de harina fortificada.

Niños de 12 a 23 meses: hortalizas de hoja verde, huevos, frijoles y una papilla hecha de una mezcla de harina fortificada.

llenar los vacíos de nutrientes.

Los hallazgos de FANTA muestran que, con el desarrollo y la promoción de RBA que incorporen un conjunto de alimentos locales de bajo costo y alto valor nutritivo, que satisfaga la mayoría de las necesidades de nutrientes, es posible mejorar la calidad de las dietas de las mujeres y los niños. Sin embargo, los resultados también indican que en las comunidades del Altiplano Occidental donde se llevaron a cabo las pruebas, los alimentos locales que se consumen habitualmente no son suficientes para abordar las deficiencias de nutrientes y lograr la adecuación de la dieta. También se necesitan otras estrategias, como alimentos fortificados o suplementos de micronutrientes, así como una mejor producción de alimentos y acceso económico y a mercados. FANTA utilizó los resultados de las RBA en eventos de fortalecimiento de capacidades para el Gobierno de Guatemala, los socios de USAID/Guatemala, la sociedad civil y otros actores clave. El proyecto

³ Las RBA se consumen además de la dieta habitual.

también difundió los resultados de las RBA en seminarios web para representantes del Gobierno de Guatemala y de las municipalidades, abordando el rol de los actores clave en la promoción de las RBA y destacando posibles aplicaciones.

Capacidad de Implementar Prácticas Agrícolas Sensibles a la Nutrición

El Gobierno de Guatemala y los socios de USAID/Guatemala han tenido pocas oportunidades de aprender y aplicar prácticas agrícolas sensibles a la nutrición, incluyendo la implementación de las RBA. Para mejorar su comprensión y práctica, FANTA organizó 23 eventos de capacitación, los cuales alcanzaron a 720 individuos, sobre las RBA, su aplicación, y los vínculos entre la agricultura y la nutrición. Los participantes incluyeron varios funcionarios del MAGA, desde directores a nivel central hasta personal extensionista de campo; personal del MSPAS a nivel central y de los centros de salud; socios de la Oficina de Crecimiento Económico de USAID/Guatemala, incluyendo personal de MASFRIJOL, la Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) y la

Asociación Nacional de Empresas Cooperativas—Liga Cooperativa de los Estados Unidos (National Cooperative Business Association—Cooperative League of the USA [NCBA/CLUSA]); y estudiantes universitarios, incluyendo nutricionistas y agrónomos. Los participantes aprendieron sobre la magnitud y las consecuencias del retardo de crecimiento en el Altiplano Occidental; las acciones esenciales en nutrición y acciones sensibles a la nutrición basadas en evidencia; principios de la agricultura sensible a la nutrición; cómo superar desafíos en la esfera agrícola y en la producción de alimentos locales para poder mejorar la calidad de la dieta; la alimentación complementaria; la evaluación de la diversidad dietética; la preparación de recetas utilizando alimentos incluidos en las RBA; y la promoción de alimentos de origen animal, especialmente huevos, y de verduras de hoja verde oscura, como fuentes de micronutrientes.

FANTA también desarrolló una herramienta de monitoreo rápido para otros proyectos implementados por socios de USAID/Guatemala para ayudarles a determinar si existen las condiciones a nivel comunitario para implementar

Principales Logros de FANTA Guatemala

- Desarrolló y validó recomendaciones basadas en alimentos para niños pequeños y mujeres en el Altiplano Occidental para mejorar su ingesta dietética y cerrar brechas nutricionales
- Elaboró y difundió dos informes completos, un informe resumido y cinco resúmenes técnicos en inglés y español sobre los resultados de las RBA
- Capacitó a 720 personal y estudiantes del MAGA, el MSPAS, socios de USAID/Guatemala y varias universidades, sobre las RBA y prácticas agrícolas sensibles a la nutrición
- Apoyó al MAGA para la incorporación de la agricultura sensible a la nutrición en su Plan de Acción 2017
- Realizó dos seminarios web a nivel nacional y municipal para difundir mensajes clave sobre las RBA y la agricultura sensible a la nutrición

las RBA y para monitorear la adopción de las RBA por parte de los beneficiarios. La herramienta incluye 8 secciones que abarcan temas como la producción y disponibilidad de alimentos, la estacionalidad, prácticas de alimentación infantil y la diversidad dietética, especialmente entre mujeres embarazadas y lactantes y niños pequeños. FANTA también elaboró un recetario y una guía para su uso para ayudar a los extensionistas del MAGA, trabajadores de salud de primer nivel de atención del MSPAS y socios de USAID/Guatemala a aplicar las RBA con familias en el Altiplano Occidental.

Capacidad Nacional para Desarrollar Recomendaciones Basadas en Alimentos Utilizando Optifood

FANTA facilitó tres sesiones de capacitación para fortalecer la capacidad local para utilizar Optifood. Entre 2012 y 2016, el proyecto capacitó a cuatro personal clave del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP); 19 funcionarios de organizaciones socios de USAID/Guatemala, instituciones de investigación y universidades; y 12 funcionarios de la SESAN, el INCAP, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y Devtech.⁴ Cada sesión proporcionó a los participantes herramientas y guías para llevar a cabo análisis en Optifood.

HISTORIA DE ÉXITO

Integración de la Agricultura Sensible a la Nutrición en el Plan de Acción 2017 del MAGA

FANTA proporcionó asistencia técnica al MAGA para incorporar actividades agrícolas sensibles a la nutrición en su Plan de Acción 2017. Estas actividades agrícolas sensibles a la nutrición son parte de la contribución del MAGA a la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica (ENPDC). Las actividades incluyen:

- Mejorar la producción y el acceso a la proteína de fuente animal y alimentos ricos en micronutrientes, en particular los que contienen hierro, zinc y otros micronutrientes que faltan en las dietas de los grupos vulnerables en Guatemala.
- Promover las RBA para mejorar la ingesta de nutrientes y disminuir brechas nutricionales en la dieta y para mejorar la calidad y diversidad de la dieta de los grupos vulnerables, especialmente en los departamentos priorizados.

El Programa de Agricultura Familiar para el Fortalecimiento de la Economía Campesina (PAFFEC) del MAGA promueve actividades de nutrición sensibles a la nutrición en el Sistema Nacional de Extensión Rural en el contexto de la ENPDC. FANTA organizó varias reuniones con el comisionado presidencial de la ENPDC, su asistente, la Subcomisión de Disponibilidad de Alimentos y Economía Familiar de la ENPDC y funcionarios clave del MAGA del nivel central, entre ellos los de PAFFEC, la Dirección de Planeamiento, y la Dirección de Coordinación Regional y Extensión Rural. Los talleres que se llevaron a cabo en la Ciudad de Guatemala contaron con la participación de 68 miembros de los equipos técnicos y de planificación del Ministerio. Se lanzó con éxito el Plan de Acción de 2017 del MAGA en febrero de 2017.

⁴DevTech Systems, Inc. (DevTech) es una firma de consultoría internacional enfocada en el desarrollo que provee asistencia técnica a actores gubernamentales, del sector privado y de la sociedad civil. En Guatemala, DevTech ha apoyado el Programa de Monitoreo y Evaluación de USAID/Guatemala bajo un contrato de 5 años desde 2013.

Resultados e Impacto

- 129 personal del MSPAS y extensionistas agrícolas capacitados en las RBA.
- 591 personas capacitadas en los vínculos entre la agricultura y la nutrición, desde directores de MAGA hasta personal del primer y segundo nivel de atención del MSPAS, socios de USAID/Guatemala y estudiantes universitarios.
- Por la primera vez, la Asociación Nacional de Municipidades (ANAM) utilizó un seminario web para compartir información con sus miembros—se centró en las RBA y lo que las municipalidades pueden hacer para invertir en actividades para prevenir el retardo de crecimiento.

Colaboradores

AGEXPORT
 DevTech
 INCAP
 MASFRIJOL
 MAGA
 MSPAS
 NCBA/CLUSA
 Nutri-Salud
 SESAN
 PMA
 ENCA (Escuela Nacional Central de Agricultura)

Es importante hacer énfasis que el problema más importante de salud pública en Guatemala se llama desnutrición crónica y el proyecto FANTA se dedicó a fortalecer las capacidades del Gobierno de Guatemala para hacer un enfoque integral de nutrición, agricultura y recursos humanos a nivel local y nacional, en la implementación de la Ventana de los Mil Días y nutrición materno infantil para atender esta problemática. El proyecto produjo material, información y cursos en línea que están disponibles para que el país los continúe aplicando, la SESAN seguirá utilizando esta valiosa información para su implementación a nivel del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.

- German González, Secretario, SESAN

No olvidaré cuando visitamos a FANTA por primera vez al principio del proyecto. Nos apoyó desde el primer día con excelentes ideas, información y consejos que hasta hoy nos han servido. Gracias al equipo FANTA hicimos también muy buenas conexiones en la ciudad y en el Altiplano. El éxito de MASFRIJOL es también de FANTA y sintámonos orgullosos de hacer la diferencia con ideas innovadoras, que reten y pongan ejemplos que otros implementadores puedan seguir. Unir agricultura y salud es una labor de largo plazo ¡pero le dimos un buen empujón!

- Luis Flores, Profesor Asistente, Feed the Future Legume Innovation Lab, Michigan State University

Mejoramiento de Programas de Salud Materno Infantil y Nutrición del Gobierno de Guatemala

FANTA fortaleció la capacidad del Gobierno de Guatemala para integrar la nutrición en sus programas de salud por medio del desarrollo de un diplomado en nutrición materno infantil para personal de salud del primer y segundo nivel de atención del MSPAS y la adaptación del mismo

curso para la sociedad civil y varias universidades; la capacitación de líderes municipales y estudiantes universitarios en intervenciones sensibles a la nutrición; y la organización de una reunión técnica consultiva nacional sobre micronutrientes.

HISTORIA DE ÉXITO

El Diplomado en Nutrición Materno Infantil—Mayores Conocimientos y Habilidades en Nutrición para el Personal de Salud del Primer y Segundo Nivel de Atención

FANTA colaboró con el MSPAS y sus socios para desarrollar el primer diplomado en nutrición materno infantil a escala en Guatemala para fortalecer los conocimientos y las habilidades en nutrición del personal de salud del primer y segundo nivel de atención, especialmente en el Altiplano Occidental. El diplomado, implementado bajo la dirección del MSPAS, promueve acciones esenciales en nutrición para mejorar la salud y nutrición de las mujeres embarazadas y lactantes y los niños menores de 2 años de edad. El diplomado incluye un diseño innovador de “módulo (autoestudio)-círculo de estudio”. FANTA capacitó a 83 personal del MSPAS y sus socios como facilitadores del curso y 1,099 funcionarios terminaron el diplomado de seis meses con éxito en 2015–2016 y obtuvieron 25 créditos como parte del programa de certificación del Departamento de Desarrollo y Capacitación del MSPAS. El MSPAS permite al personal tomar el curso durante las horas normales de trabajo, lo que evita interrupciones en la provisión de servicios de salud. La duración del curso permite a los participantes a asimilar nuevos conocimientos y habilidades mediante la aplicación de lo que aprenden en el trabajo. Los participantes comparten sus experiencias en los círculos de estudio, los cuales se reúnen cada dos semanas con un facilitador del curso para la discusión en grupo y ejercicios prácticos. FANTA y socios ayudaron al MSPAS a establecer un equipo responsable de implementar y monitorear el curso y a desarrollar herramientas para monitorear las competencias en materia de nutrición de los participantes después del curso. El curso ha sido adoptado oficialmente por el MSPAS y transferido al aula virtual del MSPAS, garantizando su sostenibilidad. El contenido del curso también ha sido adaptado para la sociedad civil y las universidades.



Crédito de la foto: FANTA

Colaboradores

MSPAS

Proyecto de Políticas en Salud y Educación Plus (HEP+)

INCAP

Nutri-Salud

Organización Panamericana de Mercadeo Social (Pan American Social Marketing Organization [PASMO])

Universidad Rafael Landívar

Universidad de San Carlos

Universidad Da Vinci

Universidad Mesoamericana

Universidad Mariano Gálvez

El Diplomado Interuniversitario

Las universidades guatemaltecas desempeñan un papel fundamental en la formación de los futuros líderes en nutrición del país, quienes serán los expertos que diseñen programas, formulen políticas, realicen investigaciones y aboguen por la nutrición a nivel nacional y local. FANTA colaboró con el INCAP y la Universidad Rafael Landívar en Quetzaltenango para adaptar el diplomado en nutrición materno infantil para las universidades. Cincuenta y dos profesores de medicina, nutrición, enfermería y trabajo social completaron el curso con éxito y ahora sirven como facilitadores en cinco universidades en el Altiplano Occidental. Los representantes de cada universidad también elaboraron planes para fortalecer las actividades de nutrición materno infantil en sus instituciones. Los participantes reconocieron la magnitud y las consecuencias del retardo de crecimiento en el Altiplano Occidental y el papel proactivo y estratégico que desempeñan en promover la investigación para influir en el diálogo sobre políticas, orientar las decisiones informadas y apoyar a los gobiernos locales. Como parte del currículo en los campos relacionados con la salud, el curso continuará

fortaleciendo la capacidad de los profesionales de salud locales en nutrición materna infantil.

Aparte del lanzamiento del curso interuniversitario, FANTA también capacitó a más de 80 estudiantes universitarios de nutrición sobre la situación nutricional del Altiplano Occidental e intervenciones nutricionales específicas en y sensibles a la nutrición para prevenir el retardo de crecimiento.

La Sociedad Civil: Abogacía por los Servicios de Nutrición

La sociedad civil, en su rol importante de promotor de los servicios de nutrición, ayuda a asegurar que se atiende a todas las personas que los necesitan, especialmente de grupos vulnerables como las mujeres y los niños en el Altiplano Occidental, con servicios de nutrición de calidad. FANTA colaboró con el Proyecto de Políticas en Salud y Educación (Health and Education Policy Project, HEPP), financiado por USAID/Guatemala, para adaptar el diplomado en nutrición materno infantil para líderes de la sociedad civil, incluyendo las mujeres, los hombres y los jóvenes. FANTA centró el curso en las acciones esenciales en nutrición y lo

Concienciación de la Sociedad Civil sobre la Nutrición: El Diplomado en Nutrición Materno Infantil

- Enseña cómo la buena nutrición afecta las vidas de las madres y los niños
- Muestra a los líderes de la sociedad civil cómo abogar por la nutrición
- Empodera a la sociedad civil para que trabaje con las autoridades locales en cuestiones relacionadas con la salud materno infantil
- Fortalece las capacidades de monitoreo y de llevar a cabo auditorías sociales de las redes de la sociedad civil

“Esta experiencia [participando como facilitadora del curso] me proporcionó a mí y a los participantes la oportunidad de aprender más sobre la nutrición materno infantil y poner en práctica lo que hemos aprendido en nuestras comunidades y como defensores de la nutrición.”

- Facilitadora, Curso en Nutrición para la Sociedad Civil, Departamento de Alta Verapaz

“Estamos motivados para abogar con las autoridades municipales, de salud y de educación y para asegurarnos de que entienden que el desarrollo de nuestra comunidad depende en gran medida de proporcionar a los niños una nutrición adecuada.”

- Participante del Curso en Nutrición para la Sociedad Civil, Líder de Jóvenes y miembro de la Red de Hombres por la Salud, Educación y Nutrición (REDHOSEN)

que la sociedad civil puede hacer para abogar por incorporar estas acciones esenciales en los servicios de salud. En julio de 2015, un total de 69 participantes de la sociedad civil de 30 municipios del Altiplano Occidental completaron el curso de 6 meses con éxito. Como promedio, los participantes mejoraron sus conocimientos sobre la nutrición materno infantil y la importancia de la nutrición para la salud en 24 puntos porcentuales, basándose en las comparaciones de sus calificaciones pre y post-prueba, un logro notable, dado que algunos participantes apenas tenían educación primaria. Los participantes del curso compartieron que no sólo adquirieron conocimientos, sino también terminaron el curso con nuevas ideas sobre cómo convertirse en catalizadores para el cambio en sus comunidades, por ejemplo, monitorear la entrega de servicios de nutrición materno infantil durante las auditorías sociales y presentar sus hallazgos a los encargados de adoptar decisiones locales para que la nutrición materno infantil siga siendo una prioridad política.

Tras la exitosa experiencia de capacitación con miembros de la sociedad civil, USAID/Guatemala solicitó que FANTA continuara trabajando con el proyecto de Políticas en Salud y Educación Plus (HEP+) para diseñar una serie de sesiones de capacitación y asistencia para líderes de la sociedad civil titulada “Diplomacia para Fortalecer la Abogacía de la Sociedad Civil y Roles de Abogacía en Apoyo a la Nutrición Materno Infantil”. El curso fue diseñado para fortalecer la capacidad de los líderes de la sociedad civil, en su función como participantes del Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, para abogar por los planes, acciones y decisiones—en efecto, para ser campeones de la nutrición. FANTA implementó el curso durante un año mediante reuniones mensuales presenciales (de 2 días cada una) que abordaron temas como la situación actual y las consecuencias de la desnutrición crónica en Guatemala, los marcos legales e institucionales para abordar la desnutrición crónica, las intervenciones específicas en nutrición que son claves para prevenir la malnutrición y que pueden ser promovidas por la sociedad civil y el monitoreo

Formación de Campeones de la Sociedad Civil para Abogar por los Servicios de Nutrición

- Se capacitaron nueve líderes de la sociedad civil durante el transcurso de un año para abogar por servicios de nutrición de calidad.
- La sociedad civil realizó una auditoría social sobre los servicios de nutrición en materia de micronutrientes.
- Se presentaron los resultados de la auditoría social al MSPAS, los líderes del Congreso y el Procurador de los Derechos Humanos.

de las intervenciones de micronutrientes. FANTA también invitó a oradores especiales, por ejemplo, de la oficina de la Contraloría General para abordar asuntos legales y el MINFIN para discutir presupuestos municipales y la gestión financiera. Estos oradores proporcionaron pautas que podrían ser utilizadas por los participantes al realizar auditorías sociales para monitorear los servicios de nutrición o al preparar propuestas comunitarias para presentar a nivel municipal. Después de estas capacitaciones, varios participantes se reunieron en dos ocasiones con el Comisionado Presidencial para la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica para hablar de la sociedad civil y su papel en la estrategia nacional. Los participantes pusieron en práctica lo que habían aprendido a través de un ejercicio de campo práctico—una auditoría social para monitorear la suplementación de micronutrientes, incluyendo la disponibilidad de micronutrientes y el cumplimiento al tratamiento de los usuarios en los servicios de salud y en sus hogares en el Altiplano Occidental. Los participantes de la sociedad civil presentaron los resultados de la auditoría social en un acto público para el Procurador de los Derechos Humanos, el Viceministro de Salud y el Presidente del Comité de Salud del Congreso.

Fortalecimiento de la Dirección Municipal de la Mujer para Abogar por y Apoyar los Servicios de Nutrición

Los líderes municipales, incluyendo los de la Dirección Municipal de la Mujer, desempeñan un papel clave en la promoción de intervenciones de nutrición en los consejos municipales de desarrollo y las comisiones municipales de seguridad alimentaria y nutricional. Debido a este papel importante, FANTA trabajó con el proyecto Nexos Locales para fortalecer la capacidad nutricional de 17 coordinadores de las recién formadas Direcciones Municipales de la Mujer (DMM) en las municipalidades priorizadas por USAID/WHIP.⁵ A través de la capacitación, FANTA fortaleció los conocimientos de los coordinadores en materia de la nutrición materno infantil, particularmente relacionados con las intervenciones específicas en nutrición que pueden ser apoyadas por los municipios. La capacitación habilitó al personal para poder identificar actividades específicas para promover a través de las DMM en sus municipios, en apoyo a la nutrición y la salud de las mujeres y los niños. Algunas de estas actividades incluyen la abogacía con los consejos de desarrollo comunitario a nivel municipal y con las comisiones de seguridad alimentaria y nutricional, inversiones en proyectos de capacitación y producción para las mujeres, la distribución de información sobre nutrición y salud y la difusión de mensajes clave a grupos y actores locales, como líderes, mujeres, jóvenes y escuelas, a través de programas de radio y redes sociales.

Concienciación sobre la Situación Cambiante de las Deficiencias de Micronutrientes en Guatemala

La malnutrición por deficiencia de micronutrientes es un problema serio en Guatemala, particularmente en el Altiplano Occidental. Si bien las deficiencias de micronutrientes han sido

abordadas anteriormente en Guatemala a través de iniciativas gubernamentales como la fortificación del azúcar con vitamina A y la suplementación de niños menores de 5 años con vitamina A, la naturaleza y magnitud de las deficiencias de micronutrientes han cambiado a lo largo de los años. Los estudios recientes indican que, aunque la deficiencia de vitamina A solía ser un problema generalizado, ya no lo es, y otros micronutrientes, como el zinc y la vitamina B12, merecen atención. Para comprender mejor y abordar las actuales deficiencias de micronutrientes prioritarias del país, FANTA colaboró con el INCAP para apoyar al MSPAS y a la SESAN en la organización de una reunión técnica consultiva nacional sobre los micronutrientes. La convocatoria reunió a aproximadamente 60 participantes del Gobierno de Guatemala, el Gobierno de los Estados Unidos, las Naciones Unidas y la sociedad civil para revisar el estado de micronutrientes de la población y analizar estrategias para prevenir y reducir las deficiencias de micronutrientes. Al final de la reunión, los representantes del MSPAS se comprometieron a varios próximos pasos, incluyendo el desarrollo y la incorporación de nuevas directrices y planes relacionados con los micronutrientes en los planes de acción anuales del Gobierno de Guatemala y en la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica. El informe de la reunión fue aprobado por el Ministro de Salud y el Viceministro de Atención Primaria de Salud.

Para informar las sesiones de la reunión, FANTA trabajó con el INCAP para redactar un informe de análisis de la situación que ofrece un amplio panorama de la situación de micronutrientes en Guatemala y algunas recomendaciones sobre el camino a seguir. El informe también sirvió de insumo para la elaboración de los planes de acción anuales del MSPAS y de MAGA y para el componente de micronutrientes de la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica.

⁵ Las DMM fueron formadas en septiembre de 2016 por el Decreto No. 39-2016, Artículo 2.

Lecciones Aprendidas y Recomendaciones

Abogacía para un Aumento en la Inversión en Nutrición a Nivel Nacional y Local

Lección Aprendida: Los desafíos en la proporción de servicios de nutrición de calidad y a escala nacional en Guatemala han incluido la falta de integración, coordinación y supervisión por parte del gobierno. Para alcanzar sus metas de desarrollo, el Gobierno de Guatemala tendrá que invertir más en intervenciones específicas en nutrición y sensibles a la nutrición. La situación nutricional en Guatemala también está en evolución, pero el Gobierno de Guatemala no ha seguido al ritmo de estos cambios.

Recomendación: La Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica del Gobierno de Guatemala debe servir de guía central tanto para el gobierno como para sus socios clave, incluyendo las organizaciones no gubernamentales internacionales y locales, para abordar el problema crítico de la desnutrición crónica en el país. La estrategia también debe ir acompañada por un plan de acción detallado. La estrategia y el plan de acción son esenciales para crear una sinergia focalizada entre los ministerios dentro del Gobierno de Guatemala, así como con los formuladores de políticas, los directores de programas y los socios en la implementación para mejorar la situación nutricional en Guatemala. Un esfuerzo para aplicar la estrategia y el plan de acción en una manera unificada y focalizada también fortalecería la visión y la planificación del Gobierno de Guatemala y proporcionaría una hoja de ruta para determinar qué va a hacer el país para prevenir y reducir la desnutrición crónica. La incorporación de actividades fundamentales para prevenir y reducir la desnutrición crónica en los planes de acción anuales de los ministerios ayudaría a definir cómo el Gobierno de Guatemala y sus socios pueden coordinar y aprovechar los recursos para lograr el objetivo de prevenir y reducir el retardo de crecimiento. Sin un plan de acción, los esfuerzos actuales para combatir la malnutrición pueden fácilmente dispersarse. El Gobierno de Guatemala y sus socios también

“Agradecemos a USAID/FANTA, ya que sin su ayuda, no hubiésemos podido capacitar a nuestros directores de los viceministerios, a los técnicos, jefes de sedes y a todos los involucrados en los nueve talleres que se realizaron en la capital y los cuatro departamentos priorizados. Sin su ayuda oportuna, tampoco tendríamos EL PLAN DE ACCION 2017. El proyecto FANTA nos permitió avanzar en la Estrategia Para Prevenir la Desnutrición Crónica. El pueblo de Guatemala y nuestro equipo de ENPDC estamos eternamente agradecidos por su apoyo tan oportuno.”

- Lic. Guillermo Leiva, Unidad de Coordinación MAGA para la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica

deben dedicar recursos para mejor analizar y comprender la naturaleza cambiante del problema de la malnutrición en Guatemala para gestionar eficazmente la evolución de la situación.

Lección Aprendida: Las oportunidades únicas de fortalecer la sociedad civil para abogar por y ser campeones de la nutrición en Guatemala generaron mucho interés en y compromisos con cuestiones de nutrición. Los líderes de la sociedad civil mejoraron sus conocimientos sobre la nutrición y la salud y reconocieron su papel en el apoyo y la promoción de la nutrición en Guatemala a través de auditorías sociales y abogacía con líderes de los ministerios y miembros del Congreso y mediante la difusión de mensajes clave sobre la importancia crucial de una buena nutrición para las mujeres y los niños con actores clave y grupos locales.

Recomendación: Debería realizarse trabajo adicional para continuar apoyando a los líderes de la sociedad civil para ejercer su papel como promotores y campeones de la nutrición, para que sigan a monitorear los servicios de salud, promover una mayor inversión en la nutrición a nivel municipal y sensibilizar a los líderes comunitarios y miembros de la comunidad sobre la nutrición.

Lección Aprendida: Es de importancia estratégica que los municipios reconozcan claramente su papel en la prevención del retardo de crecimiento en Guatemala y demuestren su firme compromiso mediante la inclusión en los presupuestos anuales municipales los recursos para las acciones específicas en nutrición y sensibles a la nutrición. También es esencial que los miembros del Congreso reconozcan su función crucial de apoyo a las intervenciones nutricionales multisectoriales para la prevención del retardo de crecimiento y la mejora del capital humano y la productividad económica.

Recomendación: Se debería realizar trabajo adicional con los líderes y redes municipales (como la ANAM) como parte de un programa formal para proveer el apoyo técnico, administrativo y legal necesario para que los líderes municipales participen activamente en la prevención del retardo de crecimiento a nivel municipal. Para lograr esto, será necesaria una inversión adicional en los esfuerzos de nutrición, abogacía y comunicación. Además, será necesario trabajar con los miembros del Congreso para asegurar la asignación de recursos financieros adecuados a la nutrición y la supervisión, lo cual es necesario para vigilar la implementación de la prestación de servicios de nutrición a nivel comunitario.

Fortalecimiento de los Vínculos entre la Agricultura, la Salud y la Nutrición

Lección Aprendida: Las recomendaciones basadas en alimentos fueron desarrolladas y validadas con éxito para las mujeres embarazadas y lactantes y los niños pequeños del Altiplano Occidental de Guatemala, pero los alimentos locales por sí solos no eran adecuados para satisfacer todas las necesidades de nutrientes, dados los patrones locales de ingesta de alimentos. Las familias también experimentaron retos en la aplicación de las RBA, incluyendo limitaciones financieras, variaciones estacionales en la producción de alimentos en el hogar y los precios de mercado, dificultades en el acceso a y el almacenamiento de alimentos frescos, y los costos y el tiempo asociados con su traslado al mercado.

Recomendación: Para corregir las deficiencias en la ingesta de nutrientes, es imprescindible que el Gobierno de Guatemala y los socios consideren estrategias tales como ampliar el acceso a alimentos fortificados o suplementos de micronutrientes para las mujeres embarazadas y lactantes y los niños pequeños y revisar la formulación de los suplementos de micronutrientes y la mezcla de harina fortificada. Es esencial que el Gobierno de Guatemala y sus socios amplíen el acceso a los alimentos de origen animal, las frutas y las hortalizas mediante un mayor acceso a los mercados locales y a la producción doméstica. También deben explorar opciones para mejorar el almacenamiento de alimentos perecederos, mejorar los ingresos para que las familias puedan comprar más alimentos nutritivos y quizás subsidiar el costo de ciertos alimentos y dirigir los esfuerzos relacionados con el cambio social y de comportamiento a los retos de alimentar a los niños pequeños, en particular los de 6 a 11 meses de edad. De particular importancia es la promoción de prácticas óptimas relacionadas con la frecuencia de la alimentación, la alimentación receptiva, las prácticas de higiene de los alimentos y la cantidad, calidad y variedad de la dieta.

Lección Aprendida: La falta de conciencia entre el personal de los diversos niveles del MSPAS y el MAGA sobre la magnitud y las consecuencias de la desnutrición crónica en el Altiplano Occidental de Guatemala y las funciones complementarias que cada ministerio desempeña en la implementación de intervenciones específicas en nutrición y sensibles a la nutrición para la prevención de la desnutrición crónica, fueron obstáculos importantes a la creación de vínculos efectivos entre los sectores. FANTA logró superar estas barreras mediante la formación del personal de cada sector con un enfoque participativo, de modo que cada uno de ellos obtuvo una mejor apreciación de su propio papel, así como de los papeles de los otros sectores. La capacitación también hizo hincapié en la importancia de las iniciativas multisectoriales y del trabajo conjunto para la prevención de la desnutrición crónica. El uso de expertos respetados en cada campo para capacitar al personal proporcionó una credibilidad adicional.

Recomendación: Es imperativo que el Gobierno de Guatemala y sus socios continúen fomentando y cultivando la comprensión y la coordinación multisectorial para superar los obstáculos a la implementación efectiva de las intervenciones específicas en la nutrición y sensibles a la nutrición. Además del MSPAS y el MAGA, es necesario fortalecer las funciones y responsabilidades de otros sectores como el agua y el saneamiento, la educación, la economía, el desarrollo social y la gobernanza local para prevenir y reducir de manera eficaz el retardo de crecimiento. Los líderes y socios del Gobierno de Guatemala tendrán que identificar a campeones en cada sector, tanto a nivel nacional como local, así como expertos con capacidades complementarias para crear sinergias para lograr objetivos compartidos en torno a la prevención del retardo de crecimiento y la consecución de mejoras nutricionales en las poblaciones vulnerables.

Mejor Salud y Nutrición Materno Infantil

Lección Aprendida: Todavía hay muchos retos a superar en el MSPAS para integrar y aplicar efectivamente los servicios de nutrición. Entre ellas se encuentra la falta de reconocimiento del retardo de crecimiento como un problema que debe ser abordado específicamente por el MSPAS, una limitada coordinación de esfuerzos, una alta rotación de personal, escasos recursos e insumos y un financiamiento inadecuado, lo que perjudican la capacidad del Gobierno de Guatemala en cumplir con las tareas nutricionales esperadas.

Recomendación: El MSPAS necesita asistencia técnica continua para aplicar y ampliar servicios de nutrición de plena calidad a nivel nacional y para incorporar plenamente la nutrición a sus modelos de salud. La ampliación debería centrarse en la implementación de intervenciones priorizadas que se alineen con acciones esenciales en nutrición en los programas a nivel individual, familiar y comunitario. Para lograr la aplicación de servicios de nutrición de calidad y a escala, el MSPAS necesitará apoyo para proporcionar al personal los conocimientos y habilidades nutricionales necesarios, supervisar y orientar al personal en nutrición, monitorear y evaluar los programas de

nutrición, implementar procesos de mejora en la calidad de los servicios de nutrición y asegurar que los planes de acción del MSPAS apoyen a la Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica.

Lección Aprendida: La experiencia exitosa del diplomado en nutrición materno infantil para el personal del primer y segundo nivel de atención del MSPAS mostró la importancia y el impacto positivo de un curso de nutrición modular que se puede tomar durante un período de meses y que proporciona amplitud y profundidad en temas y cuestiones de nutrición. Los elementos que contribuyeron al éxito del curso fueron que los participantes podían tomar el curso durante las horas normales de trabajo y los facilitadores, a través de los círculos de estudio, podían capacitar a los participantes, reforzar el aprendizaje y asegurar que los participantes entendieran claramente el contenido del curso y pudieran aplicarlo en el trabajo. Este tipo de modalidad de capacitación puede fortalecer significativamente la capacidad de los proveedores de salud en nutrición y apoyar la creación de un fuerte grupo de proveedores de nutrición en el país.

Recomendación: Los cursos modulares completos, como el diplomado en nutrición materno infantil, deben seguir siendo apoyados. El diplomado debería ser evaluado y mejorado periódicamente para asegurar que sigue abordando los problemas nutricionales en evolución de importancia para la salud pública en Guatemala y satisfaciendo las necesidades de los proveedores de salud y nutrición. Pueden agregarse nuevos temas al curso según sea necesario, como módulos para abordar la doble carga de la desnutrición crónica en los niños pequeños y el sobrepeso/obesidad en los niños mayores y adultos. Los módulos interuniversitarios también deben continuar siendo apoyados, promovidos y mejorados para fortalecer la capacitación universitaria en nutrición previa al servicio. Además, debe desarrollarse un diplomado formal adaptado a las necesidades de la sociedad civil, que incluya los temas de la nutrición materno infantil y la seguridad alimentaria.

Materiales de Nutrición para Guatemala Elaborados por FANTA

Visite a www.fantaproject.org/countries/guatemala para acceder a estos materiales.

Abogacía para un Aumento en la Inversión en Nutrición

Costeo de las Intervenciones Esenciales en Nutrición para la Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil en Guatemala (español e inglés)

Informe: Costeo de Intervenciones de Nutrición en el Primer y Segundo Nivel de Atención en el Marco del Convenio de Gestión por Resultados entre el Ministerio de Finanzas Públicas y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

Guía para la Aplicación del Método de Costeo Basado en Actividades en las Intervenciones de Nutrición Llevadas a Cabo en el Primer y Segundo Nivel de Atención del MSPAS para la Reducción de la Desnutrición Infantil en Guatemala

Guía de Consulta Rápida para el Uso de la Metodología de Costeo Basada en Actividades con un Enfoque en Nutrición

Costing Approach Raises Awareness of Malnutrition in Guatemala

Reduciendo la Malnutrición en Guatemala: Estimaciones que Respaldan la Abogacía en Nutrición—PERFILES Guatemala 2017 (español e inglés)

Reduciendo la Malnutrición en Guatemala: Resumen de Estimaciones que Respaldan la Abogacía en Nutrición—PERFILES Guatemala 2017 (español e inglés)

Plan de Abogacía en Nutrición para Guatemala 2018–2019

Nutrición Temprana en la Vida, una Inversión para el Futuro: Abogando por una Guatemala sin la Desnutrición Crónica (presentación de PowerPoint) (español e inglés)

La Malnutrición en Guatemala Frenando el Desarrollo de Nuestro País: Una Llamada a la Acción para que el Gobierno Invierta en Nutrición (español e inglés)

La Malnutrición en Guatemala Frenando el Desarrollo de Nuestro País: Una Llamada a la Acción para que la Sociedad Civil Abogue por la Inversión a Favor de la Nutrición (español e inglés)

La Malnutrición en Guatemala Frenando el Desarrollo de Nuestro País: Una Llamada a la Acción para las Municipalidades en Guatemala (español e inglés)

Aumentando la Inversión en Nutrición en Guatemala, Una Llamada a la Acción (video, español)

Fortalecimiento de los Vínculos entre la Agricultura, la Salud y la Nutrición

Validación de Recomendaciones Basadas en Alimentos Mediante el Uso de Optifood en Grupos de Riesgo Nutricional en el Altiplano Occidental de Guatemala (español e inglés)

Validation of Food-Based Recommendations Developed Using Optifood for Groups at Nutritional Risk in the Western Highlands of Guatemala (Executive Summary)

Mejorando la Calidad de la Dieta de Niños Pequeños en el Altiplano Occidental de Guatemala: Validación de las Recomendaciones Basadas en Alimentos para Optimizar las Dietas Utilizando Alimentos Locales (español e inglés)

Mejorando la Calidad de la Dieta de Mujeres Embarazadas y Madres Lactantes en el Altiplano Occidental de Guatemala: Validación de Recomendaciones Basadas en Alimentos para Optimizar Dietas Usando Alimentos Locales (español e inglés)

Reducción de la Desnutrición Crónica en el Altiplano Occidental de Guatemala: Promoción del Consumo de Alimentos de Origen Animal para Optimizar las Dietas de las Mujeres y de los Niños Pequeños (español e inglés)

La Malnutrición por Micronutrientes de Mujeres y Niños en el Altiplano Occidental de Guatemala: ¿Cuáles Son las Necesidades y Qué Se Puede Hacer? (español e inglés)

Can Local Foods Provide Adequate Nutrition for Women and Children at Nutritional Risk? An Analysis from the Western Highlands of Guatemala

Aumentando la Diversidad de la Dieta para Mejorar el Estado Nutricional de Mujeres y Niños en el Altiplano Occidental de Guatemala: Recomendaciones para el Sector Agrícola en Guatemala (español e inglés)

Desarrollo de Recomendaciones de Alimentos Basadas en Evidencia para Niños, Mujeres Embarazadas y Mujeres Lactantes que Viven en el Altiplano Occidental de Guatemala (español e inglés)

Informe Ejecutivo Desarrollo de Recomendaciones de Alimentos Basadas en Evidencia para Niños, Mujeres Embarazadas y Mujeres Lactantes que Viven en el Altiplano Occidental de Guatemala (español e inglés)

Food-Based Approaches to Improve the Quality and Diversity of Diets in the Western Highlands of Guatemala

Recetario “Mejoremos la Calidad de la Alimentación de las Mujeres y los Niños en el Altiplano Occidental Utilizando las Recomendaciones Basadas en Alimentos”

Guía para el Uso del Recetario: “Mejoremos la Calidad de la Alimentación de las Mujeres y los Niños en el Altiplano Occidental Utilizando las Recomendaciones Basadas en Alimentos”

Use of Guatemalan Household Consumption and Expenditure Survey (HCES) Data to Develop Optifood Food-Based Recommendations

Uso de Datos de la Encuesta de Consumo y Gastos de los Hogares de Guatemala para Desarrollar Recomendaciones Basadas en Alimentos Utilizando Optifood (Resumen Ejecutivo) (español e inglés)

Inseguridad Alimentaria en el Hogar y Situación Nutricional de las Mujeres en Edad Reproductiva y de los Niños Menores de 5 Años en Cinco Departamentos del Altiplano Occidental de Guatemala: Análisis de los Datos de la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil del 2008–2009 en Guatemala (español e inglés)

Recomendaciones Basadas en Alimentos (RBAs) para Mejorar la Calidad y Diversidad de la Dieta del Grupo Materno Infantil en el Altiplano Occidental de Guatemala y Oportunidades para su Implementación (Seminario web)

¿Qué Podemos Hacer desde el Municipio para Prevenir la Desnutrición Crónica? (Seminario web)

Mejor Salud y Nutrición Materno Infantil

Diplomado Nutrición Materno Infantil en los Primeros 1,000 Días de Vida

El Diplomado Cierra la Brecha de Conocimientos en Materia de Nutrición de Personal de Enfermería del Altiplano Occidental de Guatemala (español e inglés)

Memorias Reunión Técnica Consultiva: Análisis de Situación, Tendencias y Ruta a Seguir para la Reducción de las Deficiencias por Micronutrientes en Guatemala

Análisis de la Situación y Tendencias de los Micronutrientes Clave en Guatemala, con un Llamado a la Acción desde las Políticas Públicas

Investigaciones en Nutrición Materno Infantil en Guatemala

Strengthening and Evaluating the “Preventing Malnutrition in Children under Two Years of Age Approach” (PM2A) in Guatemala: Cross-Sectional Baseline Report

Report of Formative Research Conducted in Alta Verapaz, Guatemala, to Help Inform the Health-Strengthening Activities and the Social and Behavior Change Communication Strategy That Will Be Implemented through the Mercy Corps PM2A Program – PROCOMIDA

Strengthening and Evaluating the Preventing Malnutrition in Children under 2 Approach in Guatemala: Report of the Enrollment Survey

A Process Evaluation of the PROCOMIDA “Preventing Malnutrition in Children under 2 Approach” in Guatemala

Strengthening and Evaluating the Preventing Malnutrition in Children under 2 Years of Age Approach in Guatemala: Follow-up Report

Cost Study of the Preventing Malnutrition in Children under 2 Years of Age Approach in Burundi and Guatemala

Acceptability of a Lipid-Based Nutrient Supplement among Guatemalan Infants and Young Children

Cita Recomendada: Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2017. *Integración y Fortalecimiento de la Nutrición en Programas de Agricultura y Salud Materno Infantil en Guatemala: Un Informe sobre las Actividades de FANTA de 2011 a 2017*. Washington, DC: FHI 360/FANTA.

La elaboración de este informe ha sido posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través del apoyo de la Oficina de la Salud, Enfermedades Infecciosas y Nutrición, del Departamento de Salud Global, de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y USAID/Guatemala, bajo los términos del Acuerdo de Cooperación No. AID-OAA-A-12-00005, a través del Proyecto de Asistencia Técnica en Alimentación y Nutrición III (FANTA), implementado por FHI 360.

El contenido es responsabilidad de FHI 360 y no refleja necesariamente la opinión de USAID o el Gobierno de los Estados Unidos.

Información de Contacto:

Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)
FHI 360
1825 Connecticut Avenue, NW
Washington, DC 20009-5721
Tel: 202-884-8000
Fax: 202-884-8432
Email: fantamail@fhi360.org
Website: www.fantaproject.org