

## El diplomado cierra la brecha de conocimientos en materia de nutrición de personal de enfermería del altiplano occidental de Guatemala

Guatemala tiene más de 13,000 enfermeras, de las cuales más del 83% son enfermeras auxiliares, quienes tienen un nivel académico bajo, que cuentan con una formación de únicamente 10 meses previo a su ingreso a la fuerza laboral, de los cuales sólo 3 días aproximadamente están relacionados con el tema de la nutrición.<sup>1</sup> Las auxiliares de enfermería en Guatemala son responsables de proveer la mayor parte de los servicios básicos de salud en el país. Una baja proporción de estas enfermeras, aproximadamente el 16%, se encuentran ubicadas en el altiplano occidental de Guatemala, donde las necesidades de salud y nutrición son grandes. La población del altiplano occidental es predominantemente indígena, con pobres condiciones de vida, donde alrededor del 70% de los niños menores de 5 años sufren de retardo del crecimiento.<sup>2</sup>

Es una prioridad del Gobierno de Guatemala mejorar la situación nutricional de los niños menores de 2 años, por lo que se hace necesario fortalecer los conocimientos y prácticas de nutrición de personal de enfermería, particularmente de auxiliares de enfermería, así como mejorar su capacidad para la prestación de estos servicios para lograr una implementación de calidad de los programas de nutrición a escala y cumplir con los objetivos nacionales de reducir la desnutrición crónica en un 10% durante los 4 años de período de gobierno en

<sup>1</sup> MSPAS. 2012. Diagnóstico Nacional de Salud. Ciudad de Guatemala, Guatemala. Marzo, 2012, p. 16; MSPAS et al. 2009. Caracterización de la Fuerza de Trabajo en Enfermería en Guatemala. Ciudad de Guatemala, Guatemala. Abril 2009, p. 3; MSPAS, sin fecha. Programa Oficial de Auxiliares de Enfermería. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Dirección General de Recursos Humanos, Departamento de Formación.

<sup>2</sup> Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Instituto Nacional de Estadística, and ICF Internacional. 2015. *Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2014-2015*. Ciudad de Guatemala: MSPAS.



Autor de la foto: Anna Zatonow/Photoshare

los departamentos priorizados.<sup>3</sup> Un curso innovador actualmente está aumentando las oportunidades para que el personal de servicios de salud, incluyendo las auxiliares de enfermería, puedan aumentar sus conocimientos y mejorar sus prácticas en acciones esenciales de nutrición.

Con financiamiento de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)/ Guatemala, el Proyecto de Asistencia Técnica en Alimentación y Nutrición III (FANTA) desarrolló un Diplomado a distancia de 8 módulos sobre la nutrición materno-infantil, iniciado en el año 2015, en colaboración con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala, el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) y el Proyecto de Nutrición y Salud Comunitaria (Nutri-Salud) del University Research Co., LLC. Este es el primer diplomado a distancia a gran escala en Guatemala que se realiza sobre la nutrición materno-

<sup>3</sup> Government of Guatemala. 2016. *Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica 2016-2020*.

infantil, específicamente dirigido a personal de salud de primer y segundo nivel de atención, primera línea, especialmente a auxiliares de enfermería, en el Altiplano Occidental de Guatemala.<sup>4</sup> El curso fortalece los conocimientos en materia de nutrición de personal de enfermería y contribuye en la mejora de sus habilidades para la prestación de acciones relacionadas con la nutrición, especialmente las que

<sup>4</sup> El Diplomado está dirigido también a otros trabajadores de la salud de primer y segundo nivel de atención, entre ellos enfermeras, educadores de la salud y trabajadores sociales. Sin embargo, la mayoría de los participantes a quienes se dirige el curso son auxiliares de enfermería..

están encaminadas a la reducción de la desnutrición crónica de niños pequeños. Además de brindar la capacitación en la prestación de servicios de nutrición, el curso también tiene un módulo sobre autoestima. Este tema es particularmente importante porque a menudo se requiere que este personal se adapte a circunstancias muy desafiantes para la provisión de servicios oportunos, por ejemplo debido a la carencia de insumos, como medicamentos, suplementos de micronutrientes, instrumentos y herramientas.

Un total de 665 de personal del MSPAS, principalmente auxiliares de enfermería que trabajan en los centros y puestos de salud en el Altiplano Occidental, fueron capacitados por 65 facilitadores del Diplomado de enero a octubre de 2015. La formación de los facilitadores en las primeras fases del proceso fue esencial para permitir que FANTA y sus socios (Nutri-Salud y USAID/PlanFam<sup>5</sup>) capacitaran a cientos rápidamente. Los participantes inscritos recibieron una memoria USB y materiales impresos con el contenido del curso, tomaron cada módulo del curso individualmente, y luego participaron en círculos de

<sup>5</sup> USAID PLANFAM se unió al equipo de socios que apoyaron el Diplomado en la fase de implementación, incluyendo el apoyo para la capacitación de los facilitadores y de la implementación del curso.

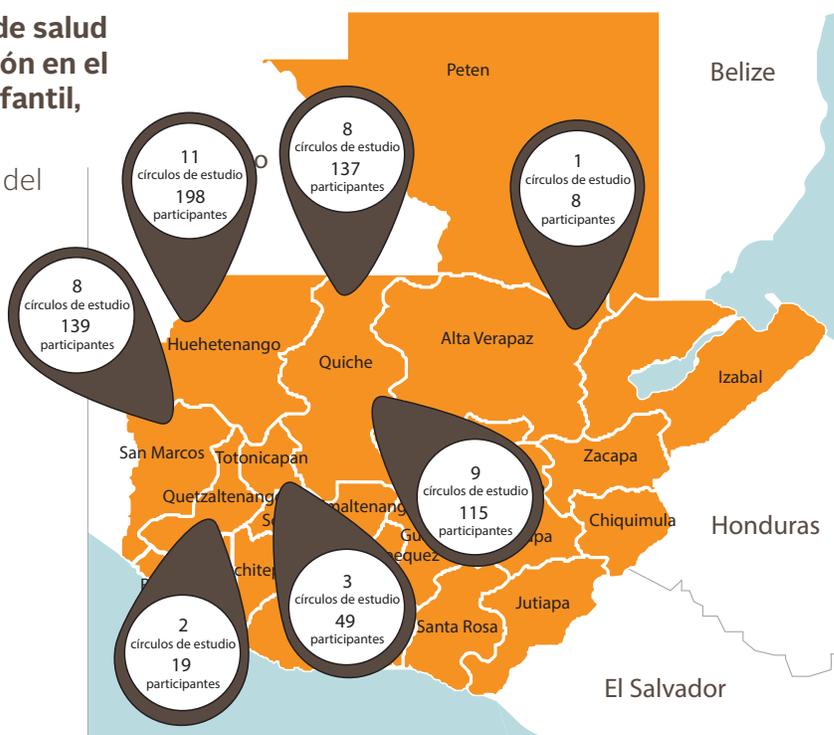
### Temas que se incluyen en el Diplomado de Nutrición Materno-Infantil

1. Acciones efectivas para mejorar la nutrición materno-infantil
2. Nutrición durante el embarazo
3. Lactancia materna
4. Alimentación complementaria a partir de los 6 a los 24 meses
5. Alimentación del niño enfermo
6. Agua, higiene y saneamiento
7. Monitoreo del crecimiento y desarrollo
8. Consejería efectiva

### Mapa de participación de personal de salud de primer y segundo nivel de atención en el Diplomado de Nutrición Materno-Infantil, enero a octubre de 2015

Distribución geográfica: Participantes del Ministerio de Salud en el Diplomado de Nutrición Materno-Infantil

<b>Participantes</b>	<b>665</b>
<b>Distribución</b>	
Mujeres	59%
Hombres	41%
<b>Rango de edad</b>	
Media	31 años
Rango	19-64 años
< 30 años	55%



estudio que se reunía cada quince días con el facilitador para discutir los módulos y para formular preguntas.

El curso dura un máximo de 120 horas y se imparte durante un período de 4-5 meses. El MSPAS permite que los participantes tomen el curso durante su horario normal de trabajo. Al permitir suficiente tiempo para que los participantes tomen el curso no solo se evitaban interrupciones en la prestación de los servicios de salud, también permitió que los participantes asimilaban nuevos conocimientos y habilidades gradualmente a medida que aplicaban lo que estaban aprendiendo en su trabajo y discutían sus experiencias en los círculos de estudio. Tras la finalización del curso, el gobierno reconoció los logros de los participantes concediéndoles un diploma y brindándoles 25 créditos de formación continua del Departamento de Desarrollo y Capacitación – DECAP, del MSPAS.

Al presentar la información de las intervenciones basadas en evidencia para reducir la desnutrición crónica o retardo del crecimiento, tema que ha estado ausente en el pensum de la mayoría de las escuelas de enfermería en el país, el Diplomado ha llenado una importante brecha en el conocimiento de personal de enfermería. Después de tomar el curso, en promedio, los participantes mejoraron sus conocimientos en más de 20 puntos, basado en comparaciones de sus puntuaciones previas y posteriores en los exámenes. De hecho, varios participantes establecieron que el curso les ayudó a mejorar sus habilidades y les dio la confianza para respaldar mejor a las necesidades en la provisión de servicios de nutrición de los centros de salud en el Altiplano Occidental.

### **Planes para el futuro: Ampliar el alcance del curso y evaluar la eficacia**

Reconociendo el éxito de la primera cohorte de formación, el MSPAS solicitó a Nutri-Salud y al INCAP que implementaran una segunda ronda de formación de personal de enfermería y de otros trabajadores de la salud de primer nivel de atención. Además, existen planes para permitir que el país utilice el Diplomado para capacitar más profesionales de la salud en el futuro. FANTA ha trabajado con MSPAS y la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN) para trasladar el curso a sus sitios web. Adicionalmente, FANTA y el INCAP han adaptado

## **CÍRCULOS DE ESTUDIO**

*Los círculos de estudio son grupos de participantes que viven en la misma área y se reúnen quincenalmente con un facilitador del Diplomado para discutir el contenido del módulo que estudiaron de manera individual. Este enfoque permite al grupo de facilitadores de MSPAS ser tutores y brindar acompañamiento a los participantes, dar un seguimiento a su progreso, reforzar el aprendizaje y asegurarse de que el contenido del curso se entiende claramente y que los participantes pueden aplicarlo en el trabajo.*

### **Logros/puntos destacados del curso**

- Es el primer diplomado a distancia en nutrición a gran escala en Guatemala, dirigido a personal de salud de primer y segundo nivel de atención en el Altiplano Occidental
- Implementado bajo la rectoría del MSPAS, con el apoyo de USAID/Guatemala a través de FANTA, socios implementadores e INCAP
- Diseño innovador cíclico de “círculos de estudios” para cada módulo
- MSPAS autorizó que los participantes tomarán el Diplomado en horas hábiles
- Ofrece 25 créditos de formación continua tras la finalización exitosa del curso
- 665 trabajadores de la salud concluyeron el Diplomado en 2015

el Diplomado para las universidades, incluyendo contenido técnico adicional, ejercicios y materiales de referencia; ajustaron el período de ejecución dentro del sistema semestral de la universidad y se capacitó a docentes en el Altiplano Occidental como facilitadores del curso. La incorporación del Diplomado en el currículo de salud universitario continuará a fortalecer la capacidad de personal local en nutrición materno infantil.

Para apoyar al MSPAS a evaluar la relevancia y la eficacia del Diplomado a lo largo del tiempo, FANTA y sus socios respaldaron el desarrollo de una base de datos para monitorear el aprendizaje de los participantes y evaluar su desempeño. FANTA e INCAP también están colaborando con el Ministerio de Salud a desarrollar una herramienta de supervisión de las competencias consideradas en el curso y para asegurarse de que la calidad de la prestación de servicios de salud en materia de nutrición esté mejorando. La herramienta también ayudará a fortalecer la capacidad de supervisión del personal del Ministerio de Salud en los distritos y centros y puestos de salud.

El Diplomado de nutrición materno infantil desarrollado por FANTA en colaboración con INCAP y socios USAID, está fortaleciendo las capacidades y competencias en nutrición de personal de salud, especialmente auxiliares de enfermería, así como otros participantes del curso. FANTA e INCAP transfirieron a MSPAS el diplomado, y actualmente se encuentra en su

## Importancia del Diplomado

- Llena una brecha en materia de capacitación, enfocándose en las intervenciones basadas en evidencia para prevenir la desnutrición crónica o retardo del crecimiento
- El Diplomado de nutrición brinda herramientas para el fortalecimiento de competencias al equipo de facilitadores, que podrá apoyar procesos de supervisión capacitantes del MSPAS
- Fortalece la capacitación en servicio y la formación en la práctica, así como la formación pre servicio, mediante la incorporación del curso en las universidades en el Altiplano Occidental
- La modalidad de aprendizaje y el tiempo permite una comprensión más profunda y la internalización de la nutrición en comparación con talleres de corta duración

aula virtual. El curso también fue entregado a SESAN, donde puede ser ubicado en la sección de material educativo en su sitio web. Asimismo, se están explorando opciones de seguimiento del curso a través de las universidades del Altiplano Occidental, proceso que está siendo liderado por la Universidad Rafael Landívar de Quetzaltenango. FANTA anticipa que personal de enfermería y otros vinculados a la salud serán capacitados en los años siguientes, quienes serán los futuros líderes en la lucha por una población guatemalteca más sana.



[www.fantaproject.org](http://www.fantaproject.org)



@FANTAproject

### Información de contacto:

Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)  
FHI 360  
1825 Connecticut Avenue, NW  
Washington, DC 20009-5721  
Email: [fantamail@fhi360.org](mailto:fantamail@fhi360.org)

Edificio Murano Center  
14 Calle 3-51, Zona 10, Oficina 903  
Guatemala City, Guatemala

**Cita Recomendada:** Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2017. *El diplomado cierra la brecha de conocimientos en materia de nutrición de personal de enfermería del altiplano occidental de Guatemala*. Washington, DC: FHI 360/FANTA.

Este resumen ha sido posible gracias al aporte generoso del pueblo de los Estados Unidos de América a través del apoyo de la Oficina de Salud, Enfermedades Infecciosas y Nutrición, Oficina para la Salud Global de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y USAID/Guatemala bajo los términos del Acuerdo Cooperativo No. AID0AA-A-12-00005, a través del Proyecto de Asistencia Técnica en Alimentación y Nutrición III (FANTA), dirigido por FHI 360.

El contenido es responsabilidad de FHI 360 y no necesariamente refleja el punto de vista de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos de América.