

## Módulo 6: Protocolo para crianças menores de 6 meses ou com peso corporal inferior a 4 Kg

Neste módulo, aborda-se os protocolos para o tratamento da desnutrição aguda grave em crianças menores de 6 meses, com ou sem aleitamento materno, e de crianças com mais de 6 meses e com peso corporal inferior a 4 Kg.

Tópicos	Textos de Apoio	Estimativa da Duração dos Tópicos Obrigatórios
6.1 Critérios de Admissão	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto de Apoio 6.1 Causas frequentes da desnutrição aguda em crianças menores de 6 meses</li> <li>• Texto de Apoio 6.2 Critérios de Admissão para crianças menores de 6 meses</li> </ul>	25 minutos
6.2 Medicamentos de rotina e suplementos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto de Apoio 6.3 Medicamentos de rotina e suplementos</li> </ul>	10 minutos
6.3 Tratamento nutricional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto de Apoio 6.4 Tratamento nutricional para crianças amamentadas</li> <li>• Texto de Apoio 6.5 Tratamento nutricional para crianças não amamentadas</li> </ul>	45 minutos
6.4 Técnica de Sucção suplementar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto de Apoio 6.6 Técnica de Sucção Suplementar</li> </ul>	20 minutos
6.5 Critérios de Alta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto de Apoio 6.7 Critérios de Alta para crianças menores de 6 meses</li> </ul>	20 minutos
6.6 Revisão do Módulo	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	10 minutos
<b>Estimativa da Duração Total:</b>		2 horas e 10 minutos

### Materiais

- *Manual de Tratamento e Reabilitação Nutricional*

### Actividades a realizar para preparar o módulo

- Arrume a sala e colha o material acima mencionado.
- Reveja os Textos de Apoio dos participantes.
- Reveja o Capítulo 5 do *Manual de Tratamento e Reabilitação Nutricional*.

## Tópico 6.1 Critérios de Admissão

---

### Obrigatório

#### Objectivos da Aprendizagem

No final deste tópico, os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer as causas da desnutrição aguda em crianças com menos de 6 meses
- Conhecer os critérios de admissão para crianças menores de 6 meses com e sem aleitamento materno

#### Textos de Apoio:

Texto de Apoio 6.1 Causas frequentes da desnutrição aguda em crianças menores de 6 meses

Texto de Apoio 6.2 Critérios de Admissão para crianças menores de 6 meses ou com peso corporal inferior a 4 Kg

**Estimativa da Duração:** 25 minutos

1. Pergunte aos participantes:

- Quais são as causas da desnutrição aguda grave em crianças menores de 6 meses?

Se não tiverem sido mencionadas, complete com o seguinte:

#### Causas frequentes da desnutrição aguda em crianças menores de 6 meses:

- Sem aleitamento materno/ desmame precoce
- Amamentação parcial
- Introdução precoce de alimentos artificiais, que muitas vezes são inadequados e inseguros
- Mãe falecida ou ausente
- Mãe desnutrida, traumatizada, doente, e/ou incapaz de responder normalmente às necessidades dos seus filhos
- Deficiência que afecta a capacidade do bebé para mamar ou engolir, e/ou um problema de desenvolvimento que afecta a alimentação infantil
- Técnica incorrecta de amamentação
- Criança doente (HIV, TB, Insuficiência cardíaca, etc)

2. Refira os participantes ao Texto de Apoio 6.2 Critérios de Admissão para crianças menores de 6 meses ou com peso inferior a 4 Kg. Peça-lhes que leiam cuidadosamente. Responda a eventuais perguntas que possam aparecer.

## Tópico 6.2 Medicamentos de rotina e suplementos

---

### Obrigatório

#### Objectivos da Aprendizagem:

- Conhecer os medicamentos de rotina e suplementos administrados em crianças menores de 6 meses ou com peso corporal inferior a 4 Kg

#### Textos de Apoio:

Texto de Apoio 6.3 Medicamentos de rotina e suplementos

#### Estimativa da Duração: 10 minutos

1. Explique aos participantes que os medicamentos de rotina usados para tratar crianças menores de 6 meses ou com peso corporal inferior a 4 Kg, amamentadas ou não, são: antibióticos e o ácido fólico.
2. Refira os participantes ao Texto de Apoio 6.3 Medicamentos de rotina e suplementos, para consulta posterior.

## Tópico 6.3 Tratamento Nutricional

### Obrigatório

#### Objectivos da aprendizagem

No final deste tópico, os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer os protocolos de administração dos leites terapêuticos para crianças menores de 6 meses amamentadas e não amamentadas
- Saber como preparar os leites terapêuticos usando os pacotes novos de F75 e F100.
- Conhecer os parâmetros de monitoria durante o tratamento nutricional

#### Textos de Apoio:

Texto de Apoio 6.4 Tratamento nutricional para crianças amamentadas

Texto de Apoio 6.5 Tratamento nutricional para crianças não amamentadas

#### Estimativa da Duração: 45 minutos

Refira os participantes ao Texto de Apoio 6.4 Tratamento nutricional para crianças amamentadas e Texto de Apoio 6.5 Tratamento nutricional para crianças não amamentadas. Peça aos participantes que leiam individualmente os Textos de Apoio.

Após 20 minutos, pergunte por dúvidas e responda às dúvidas que surgirem.

Explique aos participantes que :

- Dá-se F100-diluído às crianças sem edema bilateral (marasmo) pois O F100-diluído tem uma menor osmolaridade que o F75, o que o torna mais adequado para organismos imaturos. Mais ainda, a diluição permite oferecer mais água à criança sem alterar a quantidade de energia do leite terapêutico, ou seja, confere uma melhor razão de carboidratos-gorduras.
- Dá-se F75 às crianças com edema bilateral (kwashiorkor) pois, nestes casos, há um acúmulo anormal de fluidos nos tecidos (edema) devido à baixa ingestão de proteínas. Isto causa redução da pressão osmótica do plasma e, conseqüentemente, o fluxo de fluidos de dentro dos capilares sanguíneos para o espaço intersticial. A baixa osmolaridade do F100-diluído em relação ao F75 faz dele inapropriado nos casos de edema pois, quanto maior a osmolaridade, maior a pressão osmótica, e portanto, menor a retenção de fluidos. Portanto, nestes casos dá-se F75 até que o edema desapareça.

Se os participantes não apresentarem dúvidas sobre os cálculos envolvidos no aumento da quantidade de F100-diluído em 75% da quantidade de manutenção oferecida a crianças amamentadas no caso de ganho de peso instável (Texto de Apoio 6.4 Tratamento nutricional para crianças amamentadas), pergunte-lhes como lidariam com a situação seguinte:

- Ex.: O José deu entrada na US com peso de 2,5kg, ele estava em aleitamento materno exclusivo. Na US começou a receber 40ml de F-100 diluído em cada refeição, através da técnica de SS. Numa primeira fase, o peso do José xegou a aumentar por 20g/dia mas, recentemente, ele não tem apresentado ganho satisfatório de peso. Por isso, decidiu-se aumentar a quantidade de leite terapêutico de manutenção oferecido ao José em 75%.
- Pergunte aos participantes qual a quantidade de F-100 diluído que o José deveria receber?
- Resposta:  $(75 \times 40) / 100 = 30$  ml. O José deveria receber 70ml (40+30) de F-100 por refeição até que o seu ganho de peso estabilize.
- Explique que quando o peso do José estiver estabilizado, gradualmente deve-se reduzir a quantidade de F-100 até atingir a quantidade de leite terapêutico recomendado para o peso do José naquele momento.

## Tópico 6.4 Técnica de Sucção Suplementar

---

### Obrigatório

#### Objectivos da Aprendizagem

No final deste tópico, os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer a técnica de sucção suplementar

#### Texto de Apoio:

Texto de Apoio 6.6 Técnica de Sucção suplementar

**Estimativa da Duração:** 25 minutos

1. Pergunte aos participantes pelos objectivos da Técnica de SS. Se não tiverem sido mencionados complete com o seguinte:
  - Restabelecer ou iniciar a amamentação
  - Fornecer quantidades suplementares de F-100 diluído para crianças com DAG
2. Pergunte aos participantes em que consiste a técnica. Refira ao texto de Apoio 6.6 Técnica de Sucção Suplementar, para mais informações.
3. Pergunte aos participantes por dúvidas.

## Tópico 6.5 Critérios de Alta

---

### Obrigatório

#### Objectivos da Aprendizagem

No final deste tópico, os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer os critérios de alta para crianças menores de 6 meses com DAG

#### Texto de Apoio:

Texto de Apoio 6.7 Critérios de Alta para crianças menores de 6 meses

**Estimativa da Duração:** 15 minutos

1. Peça aos participantes que leiam os critérios de alta, no Texto de Apoio 6.7 Critérios de alta.
2. Pergunte aos participantes por dúvidas.

## **Tópico 6.6 Revisão do Módulo**

---

### **Obrigatório**

Após o término do módulo pergunte aos participantes se tem dúvidas, sobre os tópicos que foram abordados neste módulo.

Caso tenham, responda as dúvidas que surgirem.

Após a sessão de esclarecimentos, pergunte aos participantes que tópicos foram abordados neste módulo e o conteúdo de cada tópico.