

Antropometría es la medida del peso y la talla de un individuo y se utiliza para determinar su estado nutricional.

Las medidas antropométricas son comparadas con los estándares internacionales de referencia del Centro Nacional de Estadísticas sobre Salud de Estados Unidos/ Organización Mundial de la Salud (NCHS/WHO, por sus siglas en inglés) y son presentadas como índices.

Se utilizan comúnmente tres índices para describir la desnutrición en los niños y niñas:

1. **Peso para la Edad (P/E): Bajo peso** refleja tanto desnutrición crónica como aguda. *La prevalencia de bajo peso es uno de los Indicadores de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Para mayor información, sírvase visitar sobre sitio web www.un.org/spanish/millenniumgoals/.*

2. **Talla para la Edad (T/E): Talla baja** refleja desnutrición crónica.

3. **Peso para la Talla (P/T): Emaciación** refleja desnutrición aguda.

Estas medidas usualmente se expresan en dos variables:

- **Puntaje Z**
- **% de la mediana**

Estas variables usualmente se presentan en dos formas de indicadores:

- **Prevalencia** [% por debajo del punto de corte de <-2 puntaje Z]
- **Valores medios**

FOOD AND
NUTRITION
TECHNICAL
ASSISTANCE

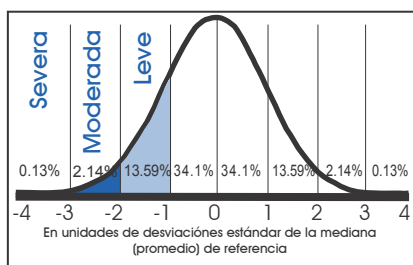


Puntaje Z: [en unidades de desviaciones estándar (DE)] se refiere a cuán lejos y en qué dirección la medida antropométrica se desvía de la mediana (promedio) de referencia.

Clasificaciones de la desnutrición

	Puntaje Z	% de la mediana
Leve	-2 a <-1	80 a <90
Moderada	-3 a <-2	70 a <80
Severa	<-3	<70

Distribución Estándar de Referencia Internacional



Otras medidas comunes

Índice de Masa Corporal (IMC= kg/m²): Se usa para determinar el estado nutricional en adultos.

Deficiencia de Energía Crónica (DEC): % de adultos con IMC < 18.5.

Alimentación inadecuada: Se refiere al % de la población cuyo consumo de alimentos (disponibilidad diaria de energía por cápita) cae por debajo del nivel mínimo de consumo de energía necesaria. Se deriva del modelo de la FAO y de las Hojas de Balance Alimentario. Uno de los Indicadores de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

Febrero del 2004

FANTA es un proyecto financiado por la USAID y desarrollado por la Academia para el Desarrollo Educativo (AED).