

**L'anthropométrie** est la mesure du poids et de la taille d'un individu, prise pour évaluer son statut nutritionnel.

Les mesures anthropométriques, présentées sous formes d'indices, sont comparées aux standards internationaux de référence développés par le Centre National de Statistiques de Santé des Etats-Unis, et par l'Organisation Mondiale de la Santé (NCHS/WHO).

Trois indices sont communément utilisés pour décrire la malnutrition chez les enfants:

1. **Poids pour âge: Insuffisance pondérale** reflète tant une situation de malnutrition chronique que celui de malnutrition aigue. *La prévalence de l'insuffisance pondérale est un indicateur de progrès choisis par les Objectifs de Développement du Millénium. Pour en savoir plus sur les Objectifs de Développement du Millénium, visitez le site [www.un.org/french/millenniumgoals/](http://www.un.org/french/millenniumgoals/).*

2. **Taille pour âge: Retard de croissance en taille** reflète la malnutrition chronique.

3. **Poids pour taille: Emaciation** reflète la malnutrition aigue.

Ces mesures sont usuellement exprimées en utilisant l'une des variable suivantes:

- **Ecart-type**
- **Pourcentage de la médiane**

Ces variables sont en retour présentées sous deux formes principales:

- **Prévalence** (% de la population sous un seuil particulier. Ce seuil est usuellement de  $< -2$  écarts-type).
- **Moyenne**

FOOD AND  
NUTRITION  
TECHNICAL  
ASSISTANCE

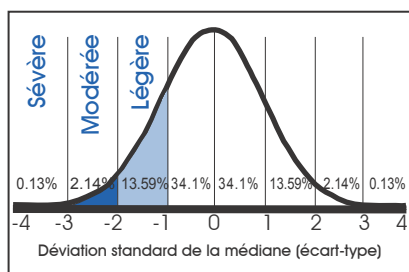


**L'écart type** (en unité de déviation standard) indique la distance ainsi que la direction de la mesure anthropométrique, en relation à la moyenne au sein de la population de référence.

Classifications de malnutrition

	Ecart type	% de la médiane
Légère	-2 à <-1	80 à <90
Modérée	-3 à <-2	70 à <80
Sévère	<-3	<70

Distribution Standardisée Référence Internationale



## Autre mesures communément utilisées

**Indice de masse corporelle (IMC)** ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ): utilisé pour mesurer le statut nutritionnel des adultes.

**Déficience chronique en énergie (DCE)**: % des adultes avec un IMC < 18.5.

**Malnutris**: % de la population se trouvant sous le seuil minimal quotidien en consommation d'énergie. Cette mesure est dérivée des modèles de la FAO et de tables de composition alimentaire. C'est aussi un des indicateur de progrès choisis par les Objectifs de Développement du Millénium.

Février 2004

FANTA (Projet d'Assistance Technique pour l'Alimentation et la Nutrition) est un projet finance par l'Agence des Etats-Unis pour le Développement International et géré par l'Academie pour le Développement de l'Education.