



Manejo da Desnutrição Aguda quando o ATPU estiver disponível para os adolescentes, adultos e idosos, incluindo mulheres grávidas e lactantes até aos 6 meses após o parto

Avaliação	<p>ACS, APE ou brigada móvel: Observar e Referir – edema, sinais de magreza ou perda rápida de peso, e PB Consulta na Unidade Sanitária: Avaliar e Confirmar – PB, ganho de peso, IMC/Idade, IMC, grau de edema bilateral, complicações médicas, teste do apetite</p>			
Critérios de Referência	<p>Desnutrição Aguda GRAVE com complicações médicas, edema bilateral, ou sem apetite</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade < -3 DP ou PB < 21,0 cm 19–55 anos: IMC < 16,0 kg/m² ou PB < 21,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC < 18,0 kg/m² ou PB < 18,5 cm</p> <p>Mulheres grávidas ou lactantes até aos 6 meses após o parto: PB < 21,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem apetite Com complicações médicas 	<p>Desnutrição Aguda GRAVE sem complicações médicas, edema bilateral, nem falta de apetite</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade < -3 DP ou PB < 21,0 cm 19–55 anos: IMC < 16,0 kg/m² ou PB < 21,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC < 18,0 kg/m² ou PB < 18,5 cm</p> <p>Mulheres grávidas ou lactantes até aos 6 meses após o parto: PB < 21,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem edema bilateral Tem apetite Alerta Clinicamente bem 	<p>Desnutrição Aguda MODERADA com gravidez, lactação, HIV ou TB</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm 19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21,0 kg/m² ou PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm</p> <p>Grávidas: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm ou Ganho de peso < 1,5 kg/mês Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem edema Tem apetite Alerta Clinicamente bem 	<p>Desnutrição Aguda MODERADA sem gravidez, lactação, HIV ou TB</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm 19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21,0 kg/m² ou PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem edema Tem apetite Alerta Clinicamente bem
Plano de Tratamento	<p>Tratamento da Desnutrição no Internamento (TDI)</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar leites terapêuticos Seguimento diário 	<p>Tratamento da Desnutrição em Ambulatório (TDA) para DAG</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar ATPU Seguimento a cada 7 dias Dar educação nutricional com demonstrações culinárias <p>Passar para o Tratamento da DAM quando:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP e PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm 19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² e PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21,0 kg/m² e PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm Grávidas: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Tratamento da DAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar ASPU, MAE, ou ATPU Seguimento a cada 7 dias Dar educação nutricional com demonstrações culinárias 	<p>Tratamento da DAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar ASPU, MAE, ou ATPU Seguimento a cada 15 dias Dar educação nutricional com demonstrações culinárias 	<ul style="list-style-type: none"> Referir o paciente aos serviços sociais existentes na comunidade. Convidar o paciente a aparecer para uma segunda avaliação 3 a 4 semanas depois, ou mais cedo no caso do seu estado nutricional deteriorar.
Critérios de Alta	<p>Alta para o TDA para DAG (se ATPU existir)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem complicações médicas Sem edema Apetite restaurado 	<p>Alta quando:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -2 e PB ≥ 23,0 cm 19–55 anos: IMC ≥ 18,5 kg/m² e PB ≥ 23,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 21,0 kg/m² e PB ≥ 21,0 cm Grávidas: PB ≥ 23,0 cm e Ganho de peso ≥ 1,5 kg/mês Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Continuar seguimento por mais 2–3 semanas para garantir que o paciente não tenha recaída.</p>	<p>Alta quando:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -2 e PB ≥ 23,0 cm 19–55 anos: IMC ≥ 18,5 kg/m² e PB ≥ 23,0 cm Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 21,0 kg/m² e PB ≥ 21,0 cm Grávidas: PB ≥ 23,0 cm e Ganho de peso ≥ 1,5 kg/mês Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Continuar seguimento por mais 2–3 semanas para garantir que o paciente não tenha recaída.</p>	

Manejo da Desnutrição Aguda quando o ATPU não estiver disponível para os adolescentes, adultos e idosos, incluindo mulheres grávidas e lactantes até aos 6 meses após o parto

Avaliação	<p>ACS, APE ou brigada móvel: Observar e Referir – edema, sinais de magreza ou perda rápida de peso, e PB</p> <p>Consulta na Unidade Sanitária: Avaliar e Confirmar – PB, ganho de peso, IMC/Idade, IMC, edema bilateral, complicações médicas, teste do apetite</p>		
Critérios de Referência	<p>Desnutrição Aguda GRAVE com ou sem complicações médicas, edema bilateral ou apetite</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade < -3 DP ou PB < 21,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC < 16,0 kg/m² ou PB < 21,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC < 18,0 kg/m² ou PB < 18,5 cm</p> <p>Mulheres grávidas ou lactantes até aos 6 meses após o parto: PB < 21,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem apetite Com complicações médicas 	<p>Desnutrição Aguda MODERADA com gravidez, lactação, HIV, ou TB</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21,0 kg/m² ou PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm</p> <p>Grávidas: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm ou Ganho de peso < 1,5 kg/mês</p> <p>Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem edema Tem apetite Alerta Clinicamente bem 	<p>Desnutrição Aguda MODERADA sem gravidez, lactação, HIV, ou TB</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² ou PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21,0 kg/m² ou PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Sem edema Tem apetite Alerta Clinicamente bem
Plano de Tratamento	<p>Tratamento da Desnutrição no Internamento (TDI)</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar leites terapêuticos Seguimento diário <p>Passar para o tratamento no ambulatório quando apresentar parâmetros de DAM:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -3 e < -2 DP e PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC ≥ 16,0 e < 18,5 kg/m² e PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 18,0 e < 21 kg/m² e PB ≥ 18,5 e < 21,0 cm</p> <p>Mulheres grávidas ou lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 21,0 e < 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Tratamento da DAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar ASPU ou MAE Seguimento a cada 7 dias Dar educação nutricional com demonstrações culinárias 	<p>Tratamento da DAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar ASPU ou MAE Seguimento a cada 15 dias Dar educação nutricional com demonstrações culinárias 	<ul style="list-style-type: none"> Referir o paciente aos serviços sociais existentes na comunidade. Convidar o paciente a aparecer para uma segunda avaliação 3 a 4 semanas depois, ou mais cedo no caso do seu estado nutricional deteriorar.
Critérios de Alta	<p>Alta quando:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -2 DP e PB ≥ 23,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC ≥ 18,5 kg/m² e PB ≥ 23,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 21,0 kg/m² e PB ≥ 21,0 cm</p> <p>Grávidas: PB ≥ 23,0 cm e Ganho de peso ≥ 1,5 kg/mês</p> <p>Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Continuar seguimento por mais 2–3 semanas para garantir que o paciente não tenha recaída.</p>	<p>Alta quando:</p> <p>15–18 anos: IMC/Idade ≥ -2 DP e PB ≥ 23,0 cm</p> <p>19–55 anos: IMC ≥ 18,5 kg/m² e PB ≥ 23,0 cm</p> <p>Idosos (> 55 anos): IMC ≥ 21,0 kg/m² e PB ≥ 21,0 cm</p> <p>Grávidas: PB ≥ 23,0 cm e Ganho de peso ≥ 1,5 kg/mês</p> <p>Lactantes até aos 6 meses após o parto: PB ≥ 23,0 cm</p> <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> Tem apetite Pode comer a comida da família <p>Continuar seguimento por mais 2–3 semanas para garantir que o paciente não tenha recaída.</p>	