



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

MATERIAL DE APOIO

Tratamento da Desnutrição em Ambulatório

Programa de Reabilitação Nutricional Volume I: 0 aos 14 anos

|||||

2ª EDIÇÃO

SETEMBRO 2018



Índice

| | |
|--|----|
| Manejo da Desnutrição Aguda na Unidade Sanitária (Crianças dos 0–14 anos) | 1 |
| Procedimento Inicial para o Tratamento da Desnutrição Aguda no Internamento ou em Ambulatório . | 2 |
| Identificar a Presença e Gravidade de Edema Bilateral | 3 |
| Medição do Perímetro Braquial | 4 |
| Tabela de Classificação da Desnutrição Aguda por Idade para Crianças e Adolescentes dos 6 meses aos 14 anos Usando o Perímetro Braquial | 5 |
| Medição do Peso Usando a Balança Pediátrica..... | 6 |
| Medição do Peso Usando a Balança Relógio com Capulana | 7 |
| Medição do Peso Usando a Balança Plataforma | 8 |
| Placa de Medição do Comprimento | 9 |
| [Menos de 2 Anos ou Estatura Inferior a 87 cm]..... | 9 |
| Placa de Medição da Altura [24 Meses ou Mais ou 87 cm de Estatura ou Mais]..... | 10 |
| Tabela de Peso para Comprimento para Raparigas dos 0–23 meses de Idade..... | 11 |
| Tabela de Peso para Comprimento para Rapazes dos 0–23 meses de Idade..... | 12 |
| Tabela de Peso para Altura para Raparigas dos 24–60 meses de Idade | 13 |
| Tabela de Peso para Altura para Rapazes dos 24–60 meses de Idade | 14 |
| Tabela de IMC para Crianças e Adolescentes (5–18 anos) | 15 |
| Tabela de Índice de Massa Corporal para Idade para Raparigas dos 5–18 anos de Idade | 19 |
| Tabela de Índice de Massa Corporal para Idade para Rapazes dos 5–18 anos de Idade | 20 |
| Instruções para Arredondar Números..... | 21 |
| Instruções para a Roda do Cálculo do IMC e IMC-para-Idade..... | 22 |
| Medicamentos de Rotina no TDA | 25 |
| Administração de Vitamina A no TDA..... | 26 |
| Quantidades de ATPU durante a Fase de Reabilitação no Ambulatório | 27 |
| Produtos nutricionais recomendados para o tratamento da desnutrição aguda moderada (DAM) | 28 |
| Quantidade de ASPU, MAE, e ATPU para o tratamento da desnutrição aguda moderada (DAM) | 29 |
| Mensagens para pacientes com desnutrição aguda moderada (DAM) em tratamento com ASPU | 30 |
| Orientação sobre as Prioridades a dar aos Pacientes numa Situação em que os Produtos Nutricionais Terapêuticos não Estejam em Quantidade Suficiente..... | 31 |
| Instruções para alimentar uma criança desnutrida com ATPU | 32 |
| Recomendações para a Alimentação da Criança Saudável ou Doente..... | 33 |

Manejo da Desnutrição Aguda na Unidade Sanitária (Crianças dos 0–14 anos)

| Avaliação | APE, ACS ou brigada móvel: Observar, identificar, e referir todos os casos de desnutrição | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| Consulta da Criança Sadia, Consulta da Criança de Risco, ou Consulta de Doenças Crônicas: Avaliar e Confirmar – PB, P/E, grau de edema bilateral, complicações médicas, teste do apetite | | | | | |
| Critérios de Referência | Desnutrição Aguda GRAVE com complicações médicas Edema bilateral (+) ou (++) ou (+++) P/E 6–59 meses: < -3 DP ou IMC/Idade 5–14 anos: < -3 DP ou PB 6–59 meses: < 11,5 cm 5–10 anos: < 13,0 cm 11–14 anos: < 16,0 cm E Um dos seguintes sinais e sintomas: <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> • Convulsões • Inconsciência • Letargia, não alerta • Hipoglicemia • Hipotermia • Desidratação severa • Infecção respiratória baixa • Febre elevada </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> • Anemia severa • Sinais de deficiência de Vitamina A • Vômito persistente • Diarréia persistente com sinais de desidratação • Diarréia aquosa aguda • Anorexia ou sem apetite • Descamação da pele • Incapaz de beber ou amamentar </td> </tr> </table> | <ul style="list-style-type: none"> • Convulsões • Inconsciência • Letargia, não alerta • Hipoglicemia • Hipotermia • Desidratação severa • Infecção respiratória baixa • Febre elevada | <ul style="list-style-type: none"> • Anemia severa • Sinais de deficiência de Vitamina A • Vômito persistente • Diarréia persistente com sinais de desidratação • Diarréia aquosa aguda • Anorexia ou sem apetite • Descamação da pele • Incapaz de beber ou amamentar | Desnutrição Aguda GRAVE sem complicações médicas P/E 6–59 meses: < -3 DP ou IMC/Idade 5–14 anos: < -3 DP ou PB 6–59 meses: < 11,5 cm 5–10 anos: < 13,0 cm 11–14 anos: < 16,0 cm E <ul style="list-style-type: none"> • Sem edema • Tem apetite • Alerta • Clinicamente bem | Desnutrição Aguda MODERADA P/E 6–59 meses: ≥ -3 e < -2 DP ou IMC/Idade 5–14 anos: ≥ -3 e < -2 DP ou PB 6–59 meses: ≥ 11,5 e < 12,5 cm 5–10 anos: ≥ 13,0 e < 14,5 cm 11–14 anos: ≥ 16,0 e < 18,5 cm E <ul style="list-style-type: none"> • Sem edema • Tem apetite • Alerta • Clinicamente bem |
| <ul style="list-style-type: none"> • Convulsões • Inconsciência • Letargia, não alerta • Hipoglicemia • Hipotermia • Desidratação severa • Infecção respiratória baixa • Febre elevada | <ul style="list-style-type: none"> • Anemia severa • Sinais de deficiência de Vitamina A • Vômito persistente • Diarréia persistente com sinais de desidratação • Diarréia aquosa aguda • Anorexia ou sem apetite • Descamação da pele • Incapaz de beber ou amamentar | | | | |
| Plano de Tratamento | Tratamento da Desnutrição no Internamento Crianças < 6 meses sem edema: Leite de peito ou F100-diluído Crianças < 6 meses com edema: Leite de peito ou F75 Crianças ≥ 6 meses com e sem edema: <ul style="list-style-type: none"> • Fase de estabilização: F75 • Fase de transição: F75 com a introdução gradual do ATPU (se não disponível ou a criança recusa, usar F100 até que a criança aceite o ATPU) • Fase de reabilitação: ATPU (se não disponível ou a criança recusa, usar F100 até que a criança aceite o ATPU) | Tratamento da Desnutrição em Ambulatório (DAG) Crianças de 6 meses a 14 anos Dar ATPU Controlo a cada 7 dias Dar educação nutricional com demonstração culinária | Tratamento da Desnutrição em Ambulatório (DAM) Crianças 6–59 meses: Dar ASPU ou ATPU Crianças de 5–14 anos: Dar ASPU, MAE ou ATPU Todas crianças: Controlo a cada 15 dias Dar educação nutricional com demonstração culinária | | |
| Critérios de Alta | Crianças ≥ 6 meses: Passar para o Tratamento em Ambulatório quando a criança: <ul style="list-style-type: none"> • Tem apetite: Consome pelo menos 80% da ração diária de ATPU • Não tem edema durante 7 dias • Está alerta • Está clinicamente bem Para crianças que não passam para o TDA, alta com ATPU quando a criança apresentar os critérios seguintes: <ul style="list-style-type: none"> • Tem P/E ≥ -1 DP em 2 pesagens sucessivas • Tem o seguinte PB em duas avaliações sucessivas: 6–59 meses: ≥ 12,5 cm 5–10 anos: ≥ 14,5 cm 11–14 anos: ≥ 18,5 cm <ul style="list-style-type: none"> • Não tem edema bilateral durante 2 semanas • Pode comer a comida da família Continuar a fazer controlo regular no CCR por mais 3 meses para assegurar que a criança se mantém P/E ou IMC/Idade ≥ -1 DP. Crianças < 6 meses: Alta e controlo regular durante 3 meses na CCR quando a criança atinge os seguintes critérios: <ul style="list-style-type: none"> • P/E ≥ -1 DP em 2 pesagens sucessivas • Não tem edema durante 2 semanas • Não tem complicações médicas • Está alerta • Está clinicamente bem • Vacinação actualizada | Alta quando a criança: <ul style="list-style-type: none"> • Tem P/E ou IMC/Idade ≥ -1 DP em 2 pesagens sucessivas • Tem o seguinte PB em duas avaliações sucessivas: <ul style="list-style-type: none"> 6–59 meses: ≥ 12,5 cm 5–10 anos: ≥ 14,5 cm 11–14 anos: ≥ 18,5 cm E <ul style="list-style-type: none"> • Tem apetite • Pode comer a comida da família Continuar controlo regular por mais 3 meses para assegurar que a criança mantém P/E ou IMC/Idade ≥ -1 DP. | Alta com ASPU ou ATPU (6–59 meses) ou alta com ASPU, MAE ou ATPU (≥ 5 anos) quando a criança: <ul style="list-style-type: none"> • Tem P/E ou IMC/Idade ≥ -1 DP em 2 pesagens sucessivas • Tem o seguinte PB em duas avaliações sucessivas: <ul style="list-style-type: none"> 6–59 meses: ≥ 12,5 cm 5–10 anos: ≥ 14,5 cm 11–14 anos: ≥ 18,5 cm Continuar controlo regular por mais 3 meses para assegurar que a criança mantém P/E ou IMC/Idade ≥ -1 DP. | | |

Procedimento Inicial para o Tratamento da Desnutrição Aguda no Internamento ou em Ambulatório

PASSO 1: Receber a criança ou adolescente e a mãe ou o provedor de cuidados e providenciar o cuidado inicial

- Primeiro atender e diagnosticar e verificar as crianças e adolescentes mais graves, e começar o tratamento o mais rápido possível para reduzir o risco de morte.
- A história clínica e o exame físico mais detalhados devem ser feitos após superada a fase do risco imediato de morte.
- Todas as crianças e adolescentes que percorreram longas distâncias ou que esperaram por muito tempo até serem atendidas, devem receber água açucarada a 10%. Se a criança está consciente e consegue beber, deve-se dar a beber 50 ml ou meio copo de água açucarada sempre que o doente quiser. Se a US não tiver água açucarada disponível, pode-se oferecer F75. Para crianças menores de 6 meses, encorajar a mãe a fazer o aleitamento materno.

PASSO 2: Avaliação do estado nutricional

- Depois da avaliação imediata do risco de morte, deve-se definir o estado nutricional da criança ou adolescente. A avaliação nutricional inclui:
 - Avaliação clínica da presença de edema bilateral
 - Medição do perímetro braquial (PB) para crianças de 6 meses aos 14 anos
 - Medição de peso
 - Medição de comprimento ou altura
- Utilizar os critérios de admissão para o tratamento no internamento ou tratamento em ambulatório para orientar ou decidir sobre o tratamento.

PASSO 3: Avaliação clínica

- Recolher a história clínica da criança ou adolescente, realizar um exame físico e determinar se a criança ou adolescente tem ou não complicações médicas.
- Imediatamente encaminhar as crianças ou adolescentes \geq a 6 meses com DAG e complicações médicas, e as crianças $<$ 6 meses com DAG ou DAM independentemente das complicações médicas para o internamento e iniciar o tratamento (não é necessário testar o apetite; é necessário administrar a primeira dose de antibiótico).

PASSO 4: Teste de apetite

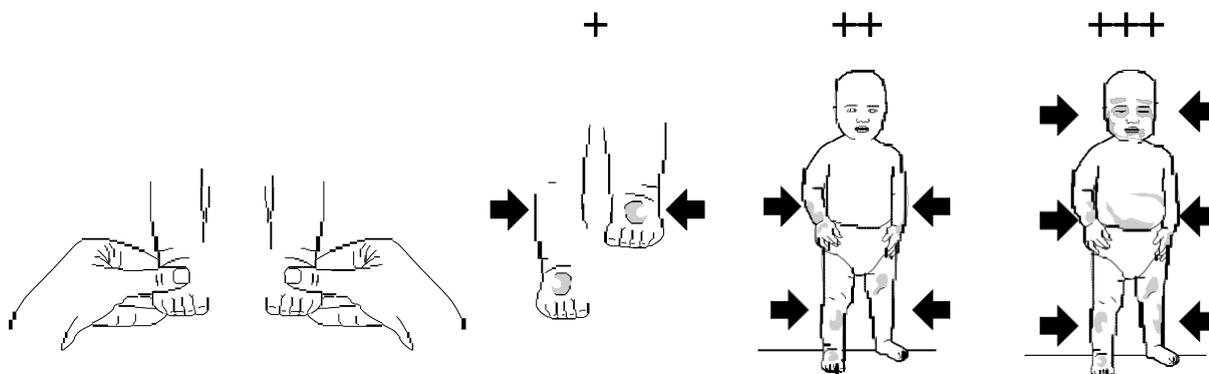
- Testar o apetite nas crianças de 6 meses aos 14 anos com DAG sem complicações médicas.
- Dê de imediato água açucarada a 10% ou F75 a todas as crianças ou adolescentes que recusarem ATPU ou que foram encaminhadas para tratamento em internamento.
- Encaminhar para o tratamento em ambulatório as crianças de 6 meses a 14 anos com DAG sem edema e sem complicações médicas e que passaram o teste do apetite.
- Encaminhar para o tratamento em ambulatório as crianças de 6 meses a 14 anos com desnutrição aguda moderada (DAM), sem edema e sem complicações médicas.

Receita de água açucarada (diluição a 10%)

| Quantidade de água | Quantidade de açúcar | |
|--------------------|----------------------|-------------|
| | Gramas | Colherinhas |
| 100 ml | 10 | 2 |
| 200 ml (um copo) | 20 | 4 |
| 500 ml | 50 | 10 |
| 1 litro | 100 | 20 |

Identificar a Presença e Gravidade de Edema Bilateral

1. Segure os pés da criança e prima com os seus polegares sobre o dorso dos pés. Conte durante 3 segundos e depois tire os polegares. Caso não veja uma cavidade ou se esta apenas aparecer num dos pés, a criança não sofre de edema bilateral. Caso note a cavidade em ambos os pés, siga para o Passo 2.
2. Continue o mesmo teste na parte inferior das pernas, mãos e na parte inferior dos braços. Se não notar qualquer cavidade nestas áreas, então a criança sofre de edema bilateral de Classe + ou ligeira. O edema bilateral ligeiro apenas é detectado nos pés. Caso as cavidades se registem nestas áreas, siga para o Passo 3.
3. Verifique se a cara está inchada, em particular na zona à volta dos olhos. Caso não haja inchaço na cara, então a criança tem edema bilateral de classe ++ ou moderado. Se o inchaço aparecer na cara, a criança tem edema bilateral de classe +++ ou severo.
4. Arranje uma segunda pessoa para repetir o teste para confirmar os resultados.



Medição do Perímetro Braquial

1. Peça a pessoa para dobrar o seu braço fazendo um ângulo de 90 graus.
2. Localize o ponto intermédio do braço esquerdo, entre o ombro e o cotovelo. Sempre que possível, marque com um marcador a localização do ponto médio.

3. Com o membro superior relaxado e descaído para o seu corpo, enrole a fita do PB à volta do braço no ponto intermédio. Não deve haver qualquer espaço entre a pele e a fita, mas também não aperte demasiado.

4. Faça a leitura em milímetros a partir do ponto intermédio exactamente onde a seta aponta para dentro. O PB é registado com uma precisão de 1 mm (0.1 cm).

Nota: para indivíduos canhotos/esquerdinos (que o braço dominante é o esquerdo), o PB deve ser medido no braço direito.

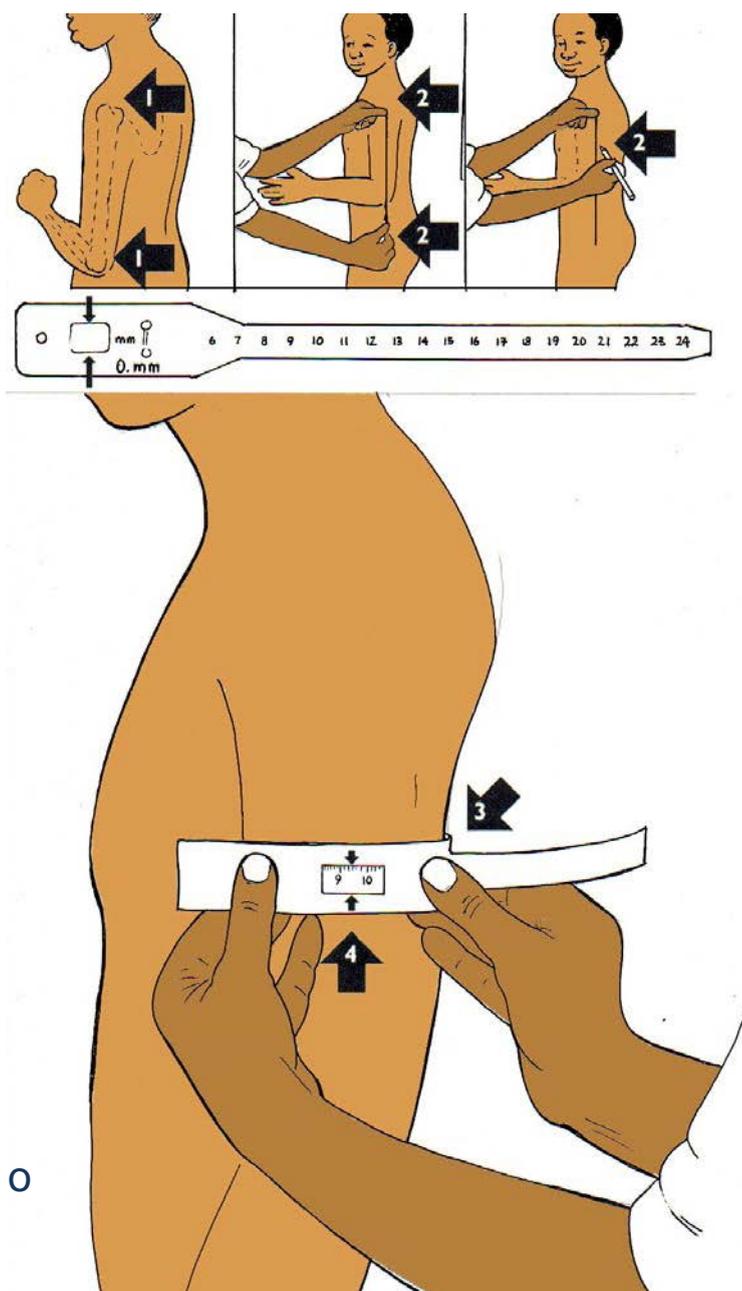


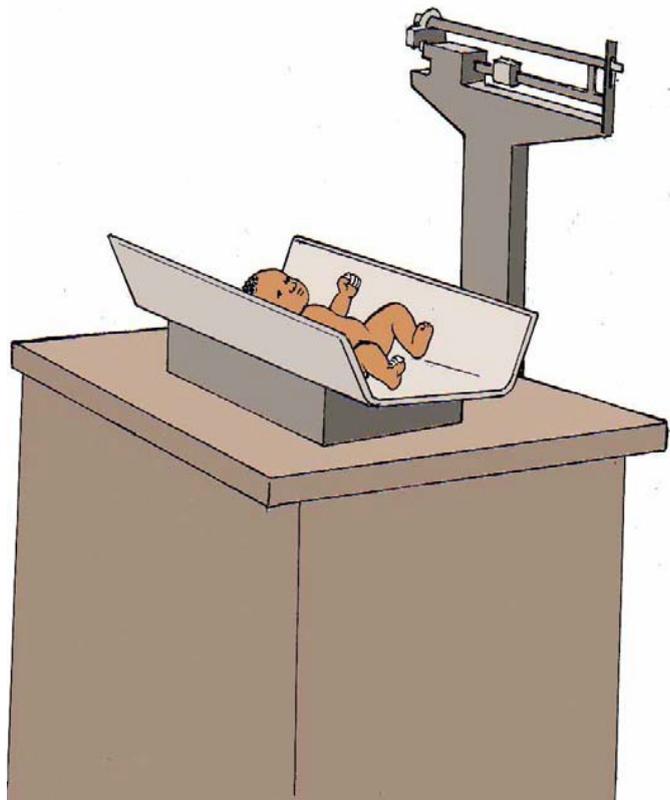
Tabela de Classificação da Desnutrição Aguda por Idade para Crianças e Adolescentes dos 6 meses aos 14 anos Usando o Perímetro Braquial

| PB | 6–59 meses | 5–10 anos | 11–14 anos |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 5,5–6,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 6,5–7,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 7,5–8,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 8,5–9,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 9,5–10,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 10,5–11,4 | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 11,5–12,4 | Desnutrição Moderada | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 12,5–12,9 | Normal | Desnutrição Grave | Desnutrição Grave |
| 13,0–13,4 | Normal | Desnutrição Moderada | Desnutrição Grave |
| 13,5–13,9 | Normal | Desnutrição Moderada | Desnutrição Grave |
| 14,0–14,4 | Normal | Desnutrição Moderada | Desnutrição Grave |
| 14,5–14,9 | Normal | Normal | Desnutrição Grave |
| 15,0–15,4 | Normal | Normal | Desnutrição Grave |
| 15,5–15,9 | Normal | Normal | Desnutrição Grave |
| 16,0–16,4 | Normal | Normal | Desnutrição Moderada |
| 16,5–16,9 | Normal | Normal | Desnutrição Moderada |
| 17,0–17,4 | Normal | Normal | Desnutrição Moderada |
| 17,5–17,9 | Normal | Normal | Desnutrição Moderada |
| 18,0–18,4 | Normal | Normal | Desnutrição Moderada |
| 18,5–18,9 | Normal | Normal | Normal |
| 19,0–19,4 | Normal | Normal | Normal |
| 19,5–19,9 | Normal | Normal | Normal |
| 20,0–20,4 | Normal | Normal | Normal |
| 20,5–20,9 | Normal | Normal | Normal |
| 21,0–21,4 | Normal | Normal | Normal |
| 21,5–21,9 | Normal | Normal | Normal |
| 22,0–22,4 | Normal | Normal | Normal |
| 22,5–22,9 | Normal | Normal | Normal |
| 23,0–23,4 | Normal | Normal | Normal |
| 23,5–23,9 | Normal | Normal | Normal |
| 24,0+ | Normal | Normal | Normal |

Medição do Peso Usando a Balança Pediátrica

1. Destrave a balança e calibre a balança, assegurando-se que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
2. Antes de pesar a criança, dispa-a com ajuda da mãe/cuidador.
3. Coloque a criança sentada ou deitada no meio do prato. Oriente a mãe/cuidador a manter-se próximo, mas sem tocar na criança e no equipamento.
4. Mova o cursor maior para marcar os quilos e depois mova o cursor menor para marcar os gramas.
5. Realize a leitura quando a agulha do braço e o fiel estiverem nivelados.

Nota: As balanças devem ser higienizadas a cada medição.



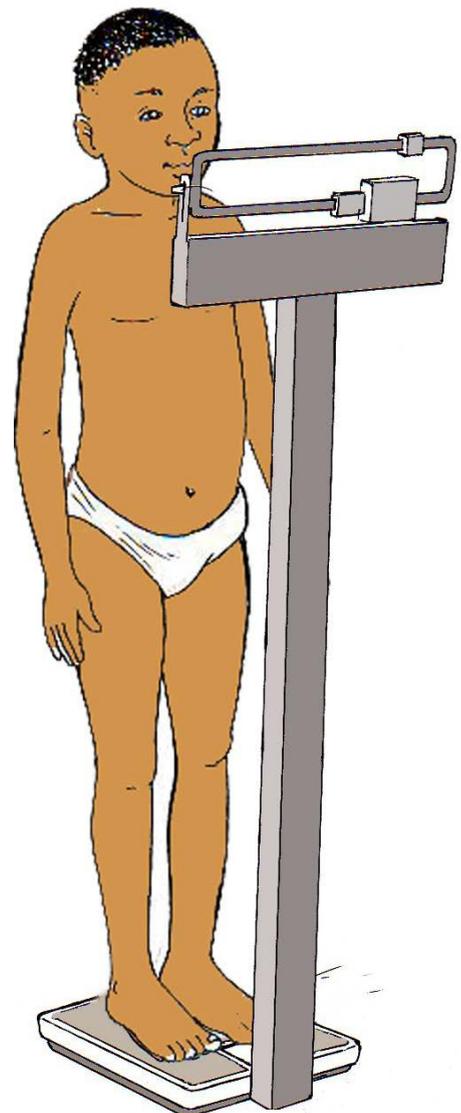
Medição do Peso Usando a Balança Relógio com Capulana

1. A balança pode ser pendurada com cordas ou um pano no tecto ou outros suportes (estaca, árvores, etc.), e deve estar ao nível da vista da pessoa que tira a medição.
2. A capulana deve ser bem amarrada nas extremidades, com dois nós. Ponha a capulana na balança e re-ajuste a balança, de modo que o ponteiro fique no zero. Certifique-se que as extremidades da capulana estão seguras.
3. Tire a capulana da balança e meta a criança na capulana. Ponha a capulana com a criança dentro, na balança, e pese-a.
4. Faça a leitura quando a criança estiver estável.



Medição do Peso Usando a Balança Plataforma

1. Certifique-se de que a balança plataforma está afastada da parede.
2. Destrave a balança e calibre a balança, assegurando-se que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
3. A criança ou adolescente deve ser posicionada/o no meio da balança, descalço e com o mínimo de roupa possível, com as costas rectas, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo.
4. Mova o cursor maior para marcar os quilos e depois mova o cursor menor para marcar os gramas.
5. Realize a leitura quando a agulha do braço e o fiel estiverem nivelados.



Placa de Medição do Comprimento [Menos de 2 Anos *ou* Estatura Inferior a 87 cm]

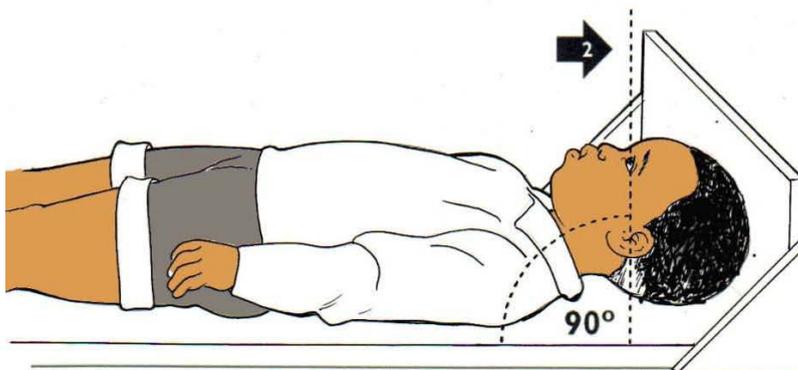
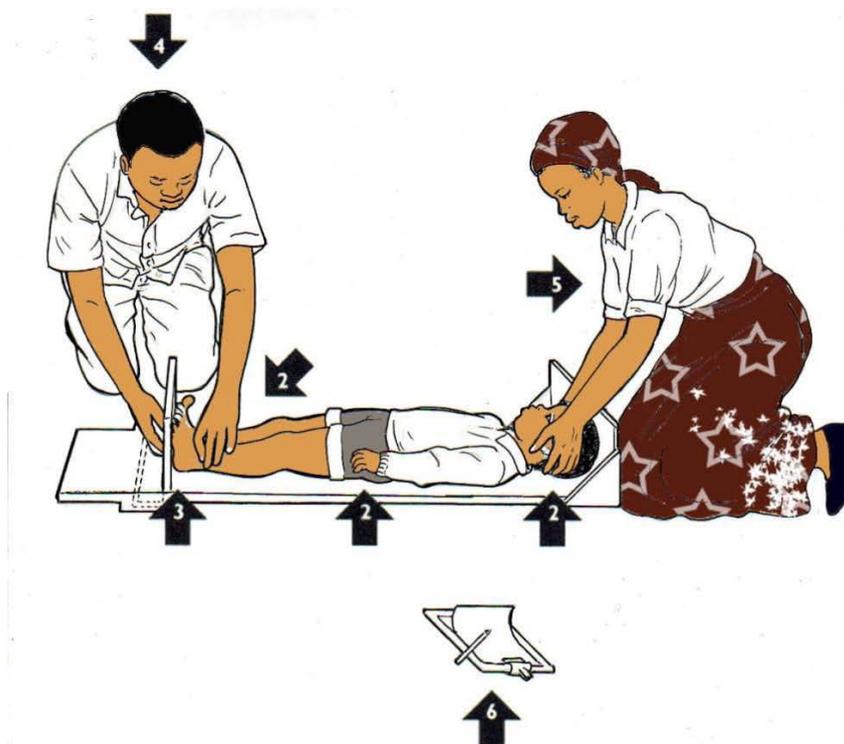
1. Coloque a placa de medição em cima da mesa ou da cama e retire os sapatos da criança.
2. Coloque a criança deitada de costas no meio da placa com a cabeça virada para frente, braços nos lados e os pés nos ângulos correctos da placa.

3. Enquanto segura os calcanhares ou joelhos da criança, desloque o indicador de medição até a parte inferior dos pés da criança.

4. Tire a medida com uma precisão de 0,1cm e em voz alta anuncie o valor.

5. O assistente, segurando a cabeça no devido lugar, repete o registo de medição.

6. Para crianças com idade igual ou superior a 2 anos ou estatura igual ou superior a 87 cm, subtraia 0,7 cm da medição.



Placa de Medição da Altura [24 Meses ou Mais *ou* 87 cm de Estatura ou Mais]

1. Coloque a criança na placa de medição, de pé e no meio da placa, com os braços de lado.
2. O doente deve estar descalço e os pés devem estar juntos e com os calcanhares no chão.
3. Os tornozelos e joelhos da criança devem ser pressionados de forma firme contra a placa.

4. Os calcanhares, parte traseira das pernas, nádegas, ombros e cabeça das crianças devem tocar a parte traseira da placa.

5. O medidor deve segurar a cabeça do doente. Os olhos devem formar uma linha paralela com o chão.

6. A pessoa que mede lê a medição em voz alta com uma precisão de 0,1 cm.

7. O assistente, segurando os pés da criança, repete a leitura em voz alta.

8. A pessoa que mede regista a altura.

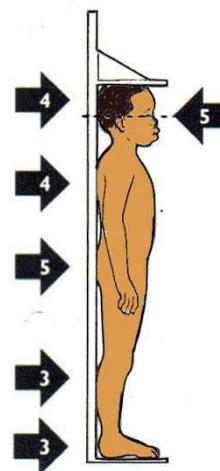
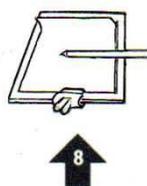
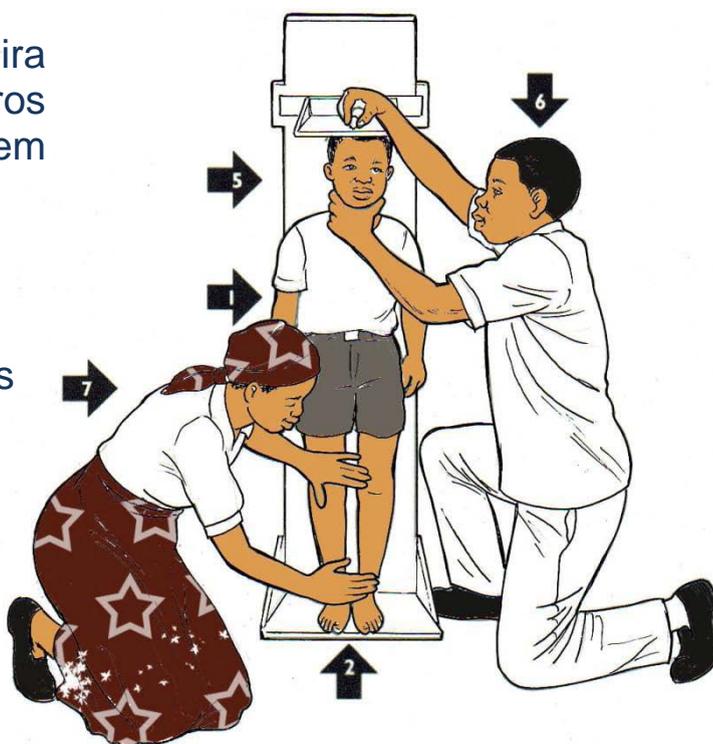


Tabela de Peso para Comprimento para Raparigas dos 0–23 meses de Idade (Organização Mundial da Saúde, 2006)



| Comprimento (cm) | Normal P/C ≥ -1 DP (kg) | Desnutrição LIGEIRA P/C ≥ -2 e < -1 DP (kg) | Desnutrição MODERADA P/C ≥ -3 e < -2 DP (kg) | Desnutrição GRAVE P/C < -3 DP (kg) |
|------------------|------------------------------------|--|---|--|
| 45 | $\geq 2,3$ | 2,1 - 2,2 | 1,9 - 2 | $< 1,9$ |
| 46 | $\geq 2,4$ | 2,2 - 2,3 | 2 - 2,1 | < 2 |
| 47 | $\geq 2,6$ | 2,4 - 2,5 | 2,2 - 2,3 | $< 2,2$ |
| 48 | $\geq 2,7$ | 2,5 - 2,6 | 2,3 - 2,4 | $< 2,3$ |
| 49 | $\geq 2,9$ | 2,6 - 2,8 | 2,4 - 2,5 | $< 2,4$ |
| 50 | $\geq 3,1$ | 2,8 - 3 | 2,6 - 2,7 | $< 2,6$ |
| 51 | $\geq 3,3$ | 3 - 3,2 | 2,8 - 2,9 | $< 2,8$ |
| 52 | $\geq 3,5$ | 3,2 - 3,4 | 2,9 - 3,1 | $< 2,9$ |
| 53 | $\geq 3,7$ | 3,4 - 3,6 | 3,1 - 3,3 | $< 3,1$ |
| 54 | $\geq 3,9$ | 3,6 - 3,8 | 3,3 - 3,5 | $< 3,3$ |
| 55 | $\geq 4,2$ | 3,8 - 4,1 | 3,5 - 3,7 | $< 3,5$ |
| 56 | $\geq 4,4$ | 4 - 4,3 | 3,7 - 3,9 | $< 3,7$ |
| 57 | $\geq 4,6$ | 4,3 - 4,5 | 3,9 - 4,2 | $< 3,9$ |
| 58 | $\geq 4,9$ | 4,5 - 4,8 | 4,1 - 4,4 | $< 4,1$ |
| 59 | $\geq 5,1$ | 4,7 - 5 | 4,3 - 4,6 | $< 4,3$ |
| 60 | $\geq 5,4$ | 4,9 - 5,3 | 4,5 - 4,8 | $< 4,5$ |
| 61 | $\geq 5,6$ | 5,1 - 5,5 | 4,7 - 5 | $< 4,7$ |
| 62 | $\geq 5,8$ | 5,3 - 5,7 | 4,9 - 5,2 | $< 4,9$ |
| 63 | ≥ 6 | 5,5 - 5,9 | 5,1 - 5,4 | $< 5,1$ |
| 64 | $\geq 6,3$ | 5,7 - 6,2 | 5,3 - 5,6 | $< 5,3$ |
| 65 | $\geq 6,5$ | 5,9 - 6,4 | 5,5 - 5,8 | $< 5,5$ |
| 66 | $\geq 6,7$ | 6,1 - 6,6 | 5,6 - 6 | $< 5,6$ |
| 67 | $\geq 6,9$ | 6,3 - 6,8 | 5,8 - 6,2 | $< 5,8$ |
| 68 | $\geq 7,1$ | 6,5 - 7 | 6 - 6,4 | < 6 |
| 69 | $\geq 7,3$ | 6,7 - 7,2 | 6,1 - 6,6 | $< 6,1$ |
| 70 | $\geq 7,5$ | 6,9 - 7,4 | 6,3 - 6,8 | $< 6,3$ |
| 71 | $\geq 7,7$ | 7 - 7,6 | 6,5 - 6,9 | $< 6,5$ |
| 72 | $\geq 7,8$ | 7,2 - 7,7 | 6,6 - 7,1 | $< 6,6$ |
| 73 | ≥ 8 | 7,4 - 7,9 | 6,8 - 7,3 | $< 6,8$ |
| 74 | $\geq 8,2$ | 7,5 - 8,1 | 6,9 - 7,4 | $< 6,9$ |
| 75 | $\geq 8,4$ | 7,7 - 8,3 | 7,1 - 7,6 | $< 7,1$ |
| 76 | $\geq 8,5$ | 7,8 - 8,4 | 7,2 - 7,7 | $< 7,2$ |
| 77 | $\geq 8,7$ | 8 - 8,6 | 7,4 - 7,9 | $< 7,4$ |
| 78 | $\geq 8,9$ | 8,2 - 8,8 | 7,5 - 8,1 | $< 7,5$ |
| 79 | $\geq 9,1$ | 8,3 - 9 | 7,7 - 8,2 | $< 7,7$ |
| 80 | $\geq 9,2$ | 8,5 - 9,1 | 7,8 - 8,4 | $< 7,8$ |
| 81 | $\geq 9,4$ | 8,7 - 9,3 | 8 - 8,6 | < 8 |
| 82 | $\geq 9,6$ | 8,8 - 9,5 | 8,2 - 8,7 | $< 8,2$ |
| 83 | $\geq 9,8$ | 9 - 9,7 | 8,3 - 8,9 | $< 8,3$ |
| 84 | $\geq 10,1$ | 9,2 - 10 | 8,5 - 9,1 | $< 8,5$ |
| 85 | $\geq 10,3$ | 9,4 - 10,2 | 8,7 - 9,3 | $< 8,7$ |
| 86 | $\geq 10,5$ | 9,7 - 10,4 | 8,9 - 9,6 | $< 8,9$ |
| 87 | $\geq 10,7$ | 9,9 - 10,6 | 9,1 - 9,8 | $< 9,1$ |
| 88 | ≥ 11 | 10,1 - 10,9 | 9,3 - 10 | $< 9,3$ |
| 89 | $\geq 11,2$ | 10,3 - 11,1 | 9,5 - 10,2 | $< 9,5$ |
| 90 | $\geq 11,4$ | 10,5 - 11,3 | 9,7 - 10,4 | $< 9,7$ |

Mede-se o comprimento em crianças menores de 2 anos de idade ou com um comprimento menor de 87 cm.
Mede-se a altura em crianças de 2 anos ou mais de idade ou com um comprimento igual ou superior a 87 cm.
Existe uma tabela para raparigas e outra para rapazes, não se pode confundir as duas.

Como usar a Tabela de P/C - Exemplo:

A Maria tem 12 meses e tem um comprimento igual a 55 cm e pesa 3,6 kg.

1. Procure na tabela das raparigas o comprimento de 55 cm.
2. Em seguida, procure com o dedo na linha horizontal (da esquerda para direita), o peso da Maria.
3. Vai verificar que 3,6 kg está entre 3,5 e 3,7 na classificação de desnutrição aguda moderada.

Tabela de Peso para Comprimento para Rapazes dos 0–23 meses de Idade (Organização Mundial da Saúde, 2006)



| Comprimento (cm) | Normal P/C ≥ -1 DP (kg) | Desnutrição LIGEIRA P/C ≥ -2 e < -1 DP (kg) | Desnutrição MODERADA P/C ≥ -3 e < -2 DP (kg) | Desnutrição GRAVE P/C < -3 DP (kg) |
|------------------|------------------------------------|---|---|--|
| 45 | $\geq 2,2$ | 2 - 2,1 | 1,9 | $< 1,9$ |
| 46 | $\geq 2,4$ | 2,2 - 2,3 | 2 - 2,1 | < 2 |
| 47 | $\geq 2,5$ | 2,3 - 2,4 | 2,1 - 2,2 | $< 2,1$ |
| 48 | $\geq 2,7$ | 2,5 - 2,6 | 2,3 - 2,4 | $< 2,3$ |
| 49 | $\geq 2,9$ | 2,6 - 2,8 | 2,4 - 2,5 | $< 2,4$ |
| 50 | ≥ 3 | 2,8 - 2,9 | 2,6 - 2,7 | $< 2,6$ |
| 51 | $\geq 3,2$ | 3 - 3,1 | 2,7 - 2,9 | $< 2,7$ |
| 52 | $\geq 3,5$ | 3,2 - 3,4 | 2,9 - 3,1 | $< 2,9$ |
| 53 | $\geq 3,7$ | 3,4 - 3,6 | 3,1 - 3,3 | $< 3,1$ |
| 54 | $\geq 3,9$ | 3,6 - 3,8 | 3,3 - 3,5 | $< 3,3$ |
| 55 | $\geq 4,2$ | 3,8 - 4,1 | 3,6 - 3,7 | $< 3,6$ |
| 56 | $\geq 4,4$ | 4,1 - 4,3 | 3,8 - 4 | $< 3,8$ |
| 57 | $\geq 4,7$ | 4,3 - 4,6 | 4 - 4,2 | < 4 |
| 58 | ≥ 5 | 4,6 - 4,9 | 4,3 - 4,5 | $< 4,3$ |
| 59 | $\geq 5,3$ | 4,8 - 5,2 | 4,5 - 4,7 | $< 4,5$ |
| 60 | $\geq 5,5$ | 5,1 - 5,4 | 4,7 - 5 | $< 4,7$ |
| 61 | $\geq 5,8$ | 5,3 - 5,7 | 4,9 - 5,2 | $< 4,9$ |
| 62 | ≥ 6 | 5,6 - 5,9 | 5,1 - 5,5 | $< 5,1$ |
| 63 | $\geq 6,2$ | 5,8 - 6,1 | 5,3 - 5,7 | $< 5,3$ |
| 64 | $\geq 6,5$ | 6 - 6,4 | 5,5 - 5,9 | $< 5,5$ |
| 65 | $\geq 6,7$ | 6,2 - 6,6 | 5,7 - 6,1 | $< 5,7$ |
| 66 | $\geq 6,9$ | 6,4 - 6,8 | 5,9 - 6,3 | $< 5,9$ |
| 67 | $\geq 7,1$ | 6,6 - 7 | 6,1 - 6,5 | $< 6,1$ |
| 68 | $\geq 7,3$ | 6,8 - 7,2 | 6,3 - 6,7 | $< 6,3$ |
| 69 | $\geq 7,6$ | 7 - 7,5 | 6,5 - 6,9 | $< 6,5$ |
| 70 | $\geq 7,8$ | 7,2 - 7,7 | 6,6 - 7,1 | $< 6,6$ |
| 71 | ≥ 8 | 7,4 - 7,9 | 6,8 - 7,3 | $< 6,8$ |
| 72 | $\geq 8,2$ | 7,6 - 8,1 | 7 - 7,5 | < 7 |
| 73 | $\geq 8,4$ | 7,7 - 8,3 | 7,2 - 7,6 | $< 7,2$ |
| 74 | $\geq 8,6$ | 7,9 - 8,5 | 7,3 - 7,8 | $< 7,3$ |
| 75 | $\geq 8,8$ | 8,1 - 8,7 | 7,5 - 8 | $< 7,5$ |
| 76 | $\geq 8,9$ | 8,3 - 8,8 | 7,6 - 8,2 | $< 7,6$ |
| 77 | $\geq 9,1$ | 8,4 - 9 | 7,8 - 8,3 | $< 7,8$ |
| 78 | $\geq 9,3$ | 8,6 - 9,2 | 7,9 - 8,5 | $< 7,9$ |
| 79 | $\geq 9,5$ | 8,7 - 9,4 | 8,1 - 8,6 | $< 8,1$ |
| 80 | $\geq 9,6$ | 8,9 - 9,5 | 8,2 - 8,8 | $< 8,2$ |
| 81 | $\geq 9,8$ | 9,1 - 9,7 | 8,4 - 9 | $< 8,4$ |
| 82 | ≥ 10 | 9,2 - 9,9 | 8,5 - 9,1 | $< 8,5$ |
| 83 | $\geq 10,2$ | 9,4 - 10,1 | 8,7 - 9,3 | $< 8,7$ |
| 84 | $\geq 10,4$ | 9,6 - 10,3 | 8,9 - 9,5 | $< 8,9$ |
| 85 | $\geq 10,6$ | 9,8 - 10,5 | 9,1 - 9,7 | $< 9,1$ |
| 86 | $\geq 10,8$ | 10 - 10,7 | 9,3 - 9,9 | $< 9,3$ |
| 87 | $\geq 11,1$ | 10,2 - 11 | 9,5 - 10,1 | $< 9,5$ |
| 88 | $\geq 11,3$ | 10,5 - 11,2 | 9,7 - 10,4 | $< 9,7$ |
| 89 | $\geq 11,5$ | 10,7 - 11,4 | 9,9 - 10,6 | $< 9,9$ |
| 90 | $\geq 11,8$ | 10,9 - 11,7 | 10,1 - 10,8 | $< 10,1$ |

Mede-se o comprimento em crianças menores de 2 anos de idade ou com um comprimento menor de 87 cm. Mede-se a altura em crianças de 2 anos ou mais de idade ou com um comprimento igual ou superior a 87 cm. Existe uma tabela para raparigas e outra para rapazes, não se pode confundir as duas.

Como usar a Tabela de P/C - Exemplo:

O José tem 16 meses, tem um comprimento igual a 71 cm e pesa 8,2 kg.

1. Procure na tabela dos rapazes a altura de 71 cm.
2. Em seguida, procure com o dedo na linha horizontal (da esquerda para direita), o peso do José.
3. Vai verificar que 8,2 kg está acima de 8 kg que é o limite na classificação de estado normal.

Tabela de Peso para Altura para Raparigas dos 24–60 meses de Idade (Organização Mundial da Saúde, 2006)



| Comprimento (cm) | Normal P/C ≥ -1 DP (kg) | Desnutrição LIGEIRA P/C ≥ -2 e < -1 DP (kg) | Desnutrição MODERADA P/C ≥ -3 e < -2 DP (kg) | Desnutrição GRAVE P/C < -3 DP (kg) |
|------------------|------------------------------------|--|---|--|
| 65 | $\geq 6,6$ | 6,1 - 6,5 | 5,6 - 6 | $< 5,6$ |
| 66 | $\geq 6,8$ | 6,3 - 6,7 | 5,8 - 6,2 | $< 5,8$ |
| 67 | ≥ 7 | 6,4 - 6,9 | 5,9 - 6,3 | $< 5,9$ |
| 68 | $\geq 7,2$ | 6,6 - 7,1 | 6,1 - 6,5 | $< 6,1$ |
| 69 | $\geq 7,4$ | 6,8 - 7,3 | 6,3 - 6,7 | $< 6,3$ |
| 70 | $\geq 7,6$ | 7 - 7,5 | 6,4 - 6,9 | $< 6,4$ |
| 71 | $\geq 7,8$ | 7,1 - 7,7 | 6,6 - 7 | $< 6,6$ |
| 72 | ≥ 8 | 7,3 - 7,9 | 6,7 - 7,2 | $< 6,7$ |
| 73 | $\geq 8,1$ | 7,5 - 8 | 6,9 - 7,4 | $< 6,9$ |
| 74 | $\geq 8,3$ | 7,6 - 8,2 | 7 - 7,5 | < 7 |
| 75 | $\geq 8,5$ | 7,8 - 8,4 | 7,2 - 7,7 | $< 7,2$ |
| 76 | $\geq 8,7$ | 8 - 8,6 | 7,3 - 7,9 | $< 7,3$ |
| 77 | $\geq 8,8$ | 8,1 - 8,7 | 7,5 - 8 | $< 7,5$ |
| 78 | ≥ 9 | 8,3 - 8,9 | 7,6 - 8,2 | $< 7,6$ |
| 79 | $\geq 9,2$ | 8,4 - 9,1 | 7,8 - 8,3 | $< 7,8$ |
| 80 | $\geq 9,4$ | 8,6 - 9,3 | 7,9 - 8,5 | $< 7,9$ |
| 81 | $\geq 9,6$ | 8,8 - 9,5 | 8,1 - 8,7 | $< 8,1$ |
| 82 | $\geq 9,8$ | 9 - 9,7 | 8,3 - 8,9 | $< 8,3$ |
| 83 | ≥ 10 | 9,2 - 9,9 | 8,5 - 9,1 | $< 8,5$ |
| 84 | $\geq 10,2$ | 9,4 - 10,1 | 8,6 - 9,3 | $< 8,6$ |
| 85 | $\geq 10,4$ | 9,6 - 10,3 | 8,8 - 9,5 | $< 8,8$ |
| 86 | $\geq 10,7$ | 9,8 - 10,6 | 9 - 9,7 | < 9 |
| 87 | $\geq 10,9$ | 10 - 10,8 | 9,2 - 9,9 | $< 9,2$ |
| 88 | $\geq 11,1$ | 10,2 - 11 | 9,4 - 10,1 | $< 9,4$ |
| 89 | $\geq 11,4$ | 10,4 - 11,3 | 9,6 - 10,3 | $< 9,6$ |
| 90 | $\geq 11,6$ | 10,6 - 11,5 | 9,8 - 10,5 | $< 9,8$ |
| 91 | $\geq 11,8$ | 10,9 - 11,7 | 10 - 10,8 | < 10 |
| 92 | ≥ 12 | 11,1 - 11,9 | 10,2 - 11 | $< 10,2$ |
| 93 | $\geq 12,3$ | 11,3 - 12,2 | 10,4 - 11,2 | $< 10,4$ |
| 94 | $\geq 12,5$ | 11,5 - 12,4 | 10,6 - 11,4 | $< 10,6$ |
| 95 | $\geq 12,7$ | 11,7 - 12,6 | 10,8 - 11,6 | $< 10,8$ |
| 96 | $\geq 12,9$ | 11,9 - 12,8 | 10,9 - 11,8 | $< 10,9$ |
| 97 | $\geq 13,2$ | 12,1 - 13,1 | 11,1 - 12 | $< 11,1$ |
| 98 | $\geq 13,4$ | 12,3 - 13,3 | 11,3 - 12,2 | $< 11,3$ |
| 99 | $\geq 13,7$ | 12,5 - 13,6 | 11,5 - 12,4 | $< 11,5$ |
| 100 | $\geq 13,9$ | 12,8 - 13,8 | 11,7 - 12,7 | $< 11,7$ |
| 101 | $\geq 14,2$ | 13 - 14,1 | 12 - 12,9 | < 12 |
| 102 | $\geq 14,5$ | 13,3 - 14,4 | 12,2 - 13,2 | $< 12,2$ |
| 103 | $\geq 14,7$ | 13,5 - 14,6 | 12,4 - 13,4 | $< 12,4$ |
| 104 | ≥ 15 | 13,8 - 14,9 | 12,7 - 13,7 | $< 12,7$ |
| 105 | $\geq 15,3$ | 14 - 15,2 | 12,9 - 13,9 | $< 12,9$ |
| 106 | $\geq 15,6$ | 14,3 - 15,5 | 13,1 - 14,2 | $< 13,1$ |
| 107 | $\geq 15,9$ | 14,6 - 15,8 | 13,4 - 14,5 | $< 13,4$ |
| 108 | $\geq 16,3$ | 14,9 - 16,2 | 13,7 - 14,8 | $< 13,7$ |
| 109 | $\geq 16,6$ | 15,2 - 16,5 | 13,9 - 15,1 | $< 13,9$ |
| 110 | ≥ 17 | 15,5 - 16,9 | 14,2 - 15,4 | $< 14,2$ |
| 111 | $\geq 17,3$ | 15,8 - 17,2 | 14,5 - 15,7 | $< 14,5$ |
| 112 | $\geq 17,7$ | 16,2 - 17,6 | 14,8 - 16,1 | $< 14,8$ |
| 113 | ≥ 18 | 16,5 - 17,9 | 15,1 - 16,4 | $< 15,1$ |
| 114 | $\geq 18,4$ | 16,8 - 18,3 | 15,4 - 16,7 | $< 15,4$ |
| 115 | $\geq 18,8$ | 17,2 - 18,7 | 15,7 - 17,1 | $< 15,7$ |
| 116 | $\geq 19,2$ | 17,5 - 19,1 | 16 - 17,4 | < 16 |
| 117 | $\geq 19,6$ | 17,8 - 19,5 | 16,3 - 17,7 | $< 16,3$ |
| 118 | ≥ 20 | 18,2 - 19,9 | 16,6 - 18,1 | $< 16,6$ |
| 119 | $\geq 20,3$ | 18,5 - 20,2 | 16,9 - 18,4 | $< 16,9$ |
| 120 | $\geq 20,7$ | 18,9 - 20,6 | 17,3 - 18,8 | $< 17,3$ |



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério de Saúde



Tabela de Peso para Altura para Rapazes dos 24–60 meses de Idade
(Organização Mundial da Saúde, 2006)

| Comprimento (cm) | Normal P/C ≥ -1 DP (kg) | Desnutrição LIGEIRA P/C ≥ -2 e < -1 DP (kg) | Desnutrição MODERADA P/C ≥ -3 e < -2 DP (kg) | Desnutrição GRAVE P/C < -3 DP (kg) |
|------------------|------------------------------------|--|---|--|
| 65 | $\geq 6,9$ | 6,3 - 6,8 | 5,9 - 6,2 | $< 5,9$ |
| 66 | $\geq 7,1$ | 6,5 - 7 | 6,1 - 6,4 | $< 6,1$ |
| 67 | $\geq 7,3$ | 6,7 - 7,2 | 6,2 - 6,6 | $< 6,2$ |
| 68 | $\geq 7,5$ | 6,9 - 7,4 | 6,4 - 6,8 | $< 6,4$ |
| 69 | $\geq 7,7$ | 7,1 - 7,6 | 6,6 - 7 | $< 6,6$ |
| 70 | $\geq 7,9$ | 7,3 - 7,8 | 6,8 - 7,2 | $< 6,8$ |
| 71 | $\geq 8,1$ | 7,5 - 8 | 6,9 - 7,4 | $< 6,9$ |
| 72 | $\geq 8,3$ | 7,7 - 8,2 | 7,1 - 7,6 | $< 7,1$ |
| 73 | $\geq 8,5$ | 7,9 - 8,4 | 7,3 - 7,8 | $< 7,3$ |
| 74 | $\geq 8,7$ | 8 - 8,6 | 7,4 - 7,9 | $< 7,4$ |
| 75 | $\geq 8,9$ | 8,2 - 8,8 | 7,6 - 8,1 | $< 7,6$ |
| 76 | $\geq 9,1$ | 8,4 - 9 | 7,7 - 8,3 | $< 7,7$ |
| 77 | $\geq 9,2$ | 8,5 - 9,1 | 7,9 - 8,4 | $< 7,9$ |
| 78 | $\geq 9,4$ | 8,7 - 9,3 | 8 - 8,6 | < 8 |
| 79 | $\geq 9,6$ | 8,8 - 9,5 | 8,2 - 8,7 | $< 8,2$ |
| 80 | $\geq 9,7$ | 9 - 9,6 | 8,3 - 8,9 | $< 8,3$ |
| 81 | $\geq 9,9$ | 9,2 - 9,8 | 8,5 - 9,1 | $< 8,5$ |
| 82 | $\geq 10,1$ | 9,4 - 10 | 8,7 - 9,3 | $< 8,7$ |
| 83 | $\geq 10,3$ | 9,5 - 10,2 | 8,8 - 9,4 | $< 8,8$ |
| 84 | $\geq 10,5$ | 9,7 - 10,4 | 9 - 9,6 | < 9 |
| 85 | $\geq 10,8$ | 10 - 10,7 | 9,2 - 9,9 | $< 9,2$ |
| 86 | ≥ 11 | 10,2 - 10,9 | 9,4 - 10,1 | $< 9,4$ |
| 87 | $\geq 11,2$ | 10,4 - 11,1 | 9,6 - 10,3 | $< 9,6$ |
| 88 | $\geq 11,5$ | 10,6 - 11,4 | 9,8 - 10,5 | $< 9,8$ |
| 89 | $\geq 11,7$ | 10,8 - 11,6 | 10 - 10,7 | < 10 |
| 90 | $\geq 11,9$ | 11 - 11,8 | 10,2 - 10,9 | $< 10,2$ |
| 91 | $\geq 12,1$ | 11,2 - 12 | 10,4 - 11,1 | $< 10,4$ |
| 92 | $\geq 12,3$ | 11,4 - 12,2 | 10,6 - 11,3 | $< 10,6$ |
| 93 | $\geq 12,6$ | 11,6 - 12,5 | 10,8 - 11,5 | $< 10,8$ |
| 94 | $\geq 12,8$ | 11,8 - 12,7 | 11 - 11,7 | < 11 |
| 95 | ≥ 13 | 12 - 12,9 | 11,1 - 11,9 | $< 11,1$ |
| 96 | $\geq 13,2$ | 12,2 - 13,1 | 11,3 - 12,1 | $< 11,3$ |
| 97 | $\geq 13,4$ | 12,4 - 13,3 | 11,5 - 12,3 | $< 11,5$ |
| 98 | $\geq 13,7$ | 12,6 - 13,6 | 11,7 - 12,5 | $< 11,7$ |
| 99 | $\geq 13,9$ | 12,9 - 13,8 | 11,9 - 12,8 | $< 11,9$ |
| 100 | $\geq 14,2$ | 13,1 - 14,1 | 12,1 - 13 | $< 12,1$ |
| 101 | $\geq 14,4$ | 13,3 - 14,3 | 12,3 - 13,2 | $< 12,3$ |
| 102 | $\geq 14,7$ | 13,6 - 14,6 | 12,5 - 13,5 | $< 12,5$ |
| 103 | $\geq 14,9$ | 13,8 - 14,8 | 12,8 - 13,7 | $< 12,8$ |
| 104 | $\geq 15,2$ | 14 - 15,1 | 13 - 13,9 | < 13 |
| 105 | $\geq 15,5$ | 14,3 - 15,4 | 13,2 - 14,2 | $< 13,2$ |
| 106 | $\geq 15,8$ | 14,5 - 15,7 | 13,4 - 14,4 | $< 13,4$ |
| 107 | $\geq 16,1$ | 14,8 - 16 | 13,7 - 14,7 | $< 13,7$ |
| 108 | $\geq 16,4$ | 15,1 - 16,3 | 13,9 - 15 | $< 13,9$ |
| 109 | $\geq 16,7$ | 15,3 - 16,6 | 14,1 - 15,2 | $< 14,1$ |
| 110 | ≥ 17 | 15,6 - 16,9 | 14,4 - 15,5 | $< 14,4$ |
| 111 | $\geq 17,3$ | 15,9 - 17,2 | 14,6 - 15,8 | $< 14,6$ |
| 112 | $\geq 17,6$ | 16,2 - 17,5 | 14,9 - 16,1 | $< 14,9$ |
| 113 | ≥ 18 | 16,5 - 17,9 | 15,2 - 16,4 | $< 15,2$ |
| 114 | $\geq 18,3$ | 16,8 - 18,2 | 15,4 - 16,7 | $< 15,4$ |
| 115 | $\geq 18,6$ | 17,1 - 18,5 | 15,7 - 17 | $< 15,7$ |
| 116 | ≥ 19 | 17,4 - 18,9 | 16 - 17,3 | < 16 |
| 117 | $\geq 19,3$ | 17,7 - 19,2 | 16,2 - 17,6 | $< 16,2$ |
| 118 | $\geq 19,7$ | 18 - 19,6 | 16,5 - 17,9 | $< 16,5$ |
| 119 | ≥ 20 | 18,3 - 19,9 | 16,8 - 18,2 | $< 16,8$ |
| 120 | $\geq 20,4$ | 18,6 - 20,3 | 17,1 - 18,5 | $< 17,1$ |

Tabela de IMC para Crianças e Adolescentes (5–18 anos)

| Altura (cm) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 99 | 8.2 | 9.2 | 10.2 | 11.2 | 12.2 | 13.3 | 14.3 | 15.3 | 16.3 | 17.3 | 18.4 | 19.4 | 20.4 | 21.4 | 22.4 | 23.5 | 24.5 | 25.5 | 26.5 | 27.5 | 28.6 | 29.6 | 30.6 | 31.6 | 32.6 | 33.7 |
| 98 | 8.3 | 9.4 | 10.4 | 11.5 | 12.5 | 13.5 | 14.6 | 15.6 | 16.7 | 17.7 | 18.7 | 19.8 | 20.8 | 21.9 | 22.9 | 23.9 | 25.0 | 26.0 | 27.1 | 28.1 | 29.2 | 30.2 | 31.2 | 32.3 | 33.3 | 34.4 |
| 97 | 8.5 | 9.6 | 10.6 | 11.7 | 12.8 | 13.8 | 14.9 | 15.9 | 17.0 | 18.1 | 19.1 | 20.2 | 21.3 | 22.3 | 23.4 | 24.4 | 25.5 | 26.6 | 27.6 | 28.7 | 29.8 | 30.8 | 31.9 | 32.9 | 34.0 | 35.1 |
| 96 | 8.7 | 9.8 | 10.9 | 11.9 | 13.0 | 14.1 | 15.2 | 16.3 | 17.4 | 18.4 | 19.5 | 20.6 | 21.7 | 22.8 | 23.9 | 25.0 | 26.0 | 27.1 | 28.2 | 29.3 | 30.4 | 31.5 | 32.6 | 33.6 | 34.7 | 35.8 |
| 95 | 8.9 | 10.0 | 11.1 | 12.2 | 13.3 | 14.4 | 15.5 | 16.6 | 17.7 | 18.8 | 19.9 | 21.1 | 22.2 | 23.3 | 24.4 | 25.5 | 26.6 | 27.7 | 28.8 | 29.9 | 31.0 | 32.1 | 33.2 | 34.3 | 35.5 | 36.6 |
| 94 | 9.1 | 10.2 | 11.3 | 12.4 | 13.6 | 14.7 | 15.8 | 17.0 | 18.1 | 19.2 | 20.4 | 21.5 | 22.6 | 23.8 | 24.9 | 26.0 | 27.2 | 28.3 | 29.4 | 30.6 | 31.7 | 32.8 | 34.0 | 35.1 | 36.2 | 37.3 |
| 93 | 9.2 | 10.4 | 11.6 | 12.7 | 13.9 | 15.0 | 16.2 | 17.3 | 18.5 | 19.7 | 20.8 | 22.0 | 23.1 | 24.3 | 25.4 | 26.6 | 27.7 | 28.9 | 30.1 | 31.2 | 32.4 | 33.5 | 34.7 | 35.8 | 37.0 | 38.2 |
| 92 | 9.5 | 10.6 | 11.8 | 13.0 | 14.2 | 15.4 | 16.5 | 17.7 | 18.9 | 20.1 | 21.3 | 22.4 | 23.6 | 24.8 | 26.0 | 27.2 | 28.4 | 29.5 | 30.7 | 31.9 | 33.1 | 34.3 | 35.4 | 36.6 | 37.8 | 39.0 |
| 91 | 9.7 | 10.9 | 12.1 | 13.3 | 14.5 | 15.7 | 16.9 | 18.1 | 19.3 | 20.5 | 21.7 | 22.9 | 24.2 | 25.4 | 26.6 | 27.8 | 29.0 | 30.2 | 31.4 | 32.6 | 33.8 | 35.0 | 36.2 | 37.4 | 38.6 | 39.9 |
| 90 | 9.9 | 11.1 | 12.3 | 13.6 | 14.8 | 16.0 | 17.3 | 18.5 | 19.8 | 21.0 | 22.2 | 23.5 | 24.7 | 25.9 | 27.2 | 28.4 | 29.6 | 30.9 | 32.1 | 33.3 | 34.6 | 35.8 | 37.0 | 38.3 | 39.5 | 40.7 |
| 89 | 10.1 | 11.4 | 12.6 | 13.9 | 15.1 | 16.4 | 17.7 | 18.9 | 20.2 | 21.5 | 22.7 | 24.0 | 25.2 | 26.5 | 27.8 | 29.0 | 30.3 | 31.6 | 32.8 | 34.1 | 35.3 | 36.6 | 37.9 | 39.1 | 40.4 | 41.7 |
| 88 | 10.3 | 11.6 | 12.9 | 14.2 | 15.5 | 16.8 | 18.1 | 19.4 | 20.7 | 22.0 | 23.2 | 24.5 | 25.8 | 27.1 | 28.4 | 29.7 | 31.0 | 32.3 | 33.6 | 34.9 | 36.2 | 37.4 | 38.7 | 40.0 | 41.3 | 42.6 |
| 87 | 10.6 | 11.9 | 13.2 | 14.5 | 15.9 | 17.2 | 18.5 | 19.8 | 21.1 | 22.5 | 23.8 | 25.1 | 26.4 | 27.7 | 29.1 | 30.4 | 31.7 | 33.0 | 34.4 | 35.7 | 37.0 | 38.3 | 39.6 | 41.0 | 42.3 | 43.6 |
| 86 | 10.8 | 12.2 | 13.5 | 14.9 | 16.2 | 17.6 | 18.9 | 20.3 | 21.6 | 23.0 | 24.3 | 25.7 | 27.0 | 28.4 | 29.7 | 31.1 | 32.4 | 33.8 | 35.2 | 36.5 | 37.9 | 39.2 | 40.6 | 41.9 | 43.3 | 44.6 |
| 85 | 11.1 | 12.5 | 13.8 | 15.2 | 16.6 | 18.0 | 19.4 | 20.8 | 22.1 | 23.5 | 24.9 | 26.3 | 27.7 | 29.1 | 30.4 | 31.8 | 33.2 | 34.6 | 36.0 | 37.4 | 38.8 | 40.1 | 41.5 | 42.9 | 44.3 | 45.7 |
| 84 | 11.3 | 12.8 | 14.2 | 15.6 | 17.0 | 18.4 | 19.8 | 21.3 | 22.7 | 24.1 | 25.5 | 26.9 | 28.3 | 29.8 | 31.2 | 32.6 | 34.0 | 35.4 | 36.8 | 38.3 | 39.7 | 41.1 | 42.5 | 43.9 | 45.4 | 46.8 |
| 83 | 11.6 | 13.1 | 14.5 | 16.0 | 17.4 | 18.9 | 20.3 | 21.8 | 23.2 | 24.7 | 26.1 | 27.6 | 29.0 | 30.5 | 31.9 | 33.4 | 34.8 | 36.3 | 37.7 | 39.2 | 40.6 | 42.1 | 43.5 | 45.0 | 46.5 | 47.9 |
| 82 | 11.9 | 13.4 | 14.9 | 16.4 | 17.8 | 19.3 | 20.8 | 22.3 | 23.8 | 25.3 | 26.8 | 28.3 | 29.7 | 31.2 | 32.7 | 34.2 | 35.7 | 37.2 | 38.7 | 40.2 | 41.6 | 43.1 | 44.6 | 46.1 | 47.6 | 49.1 |
| 81 | 12.2 | 13.7 | 15.2 | 16.8 | 18.3 | 19.8 | 21.3 | 22.9 | 24.4 | 25.9 | 27.4 | 29.0 | 30.5 | 32.0 | 33.5 | 35.1 | 36.6 | 38.1 | 39.6 | 41.2 | 42.7 | 44.2 | 45.7 | 47.2 | 48.8 | 50.3 |
| 80 | 12.5 | 14.1 | 15.6 | 17.2 | 18.8 | 20.3 | 21.9 | 23.4 | 25.0 | 26.6 | 28.1 | 29.7 | 31.3 | 32.8 | 34.4 | 35.9 | 37.5 | 39.1 | 40.6 | 42.2 | 43.8 | 45.3 | 46.9 | 48.4 | 50.0 | 51.6 |
| 79 | 12.8 | 14.4 | 16.0 | 17.6 | 19.2 | 20.8 | 22.4 | 24.0 | 25.6 | 27.2 | 28.8 | 30.4 | 32.0 | 33.6 | 35.3 | 36.9 | 38.5 | 40.1 | 41.7 | 43.3 | 44.9 | 46.5 | 48.1 | 49.7 | 51.3 | 52.9 |
| 78 | 13.1 | 14.8 | 16.4 | 18.1 | 19.7 | 21.4 | 23.0 | 24.7 | 26.3 | 27.9 | 29.6 | 31.2 | 32.9 | 34.5 | 36.2 | 37.8 | 39.4 | 41.1 | 42.7 | 44.4 | 46.0 | 47.7 | 49.3 | 51.0 | 52.6 | 54.2 |
| 77 | 13.5 | 15.2 | 16.9 | 18.6 | 20.2 | 21.9 | 23.6 | 25.3 | 27.0 | 28.7 | 30.4 | 32.0 | 33.7 | 35.4 | 37.1 | 38.8 | 40.5 | 42.2 | 43.9 | 45.5 | 47.2 | 48.9 | 50.6 | 52.3 | 54.0 | 55.7 |
| 76 | 13.9 | 15.6 | 17.3 | 19.0 | 20.8 | 22.5 | 24.2 | 26.0 | 27.7 | 29.4 | 31.2 | 32.9 | 34.6 | 36.4 | 38.1 | 39.8 | 41.6 | 43.3 | 45.0 | 46.7 | 48.5 | 50.2 | 51.9 | 53.7 | 55.4 | 57.1 |
| 75 | 14.2 | 16.0 | 17.8 | 19.6 | 21.3 | 23.1 | 24.9 | 26.7 | 28.4 | 30.2 | 32.0 | 33.8 | 35.6 | 37.3 | 39.1 | 40.9 | 42.7 | 44.4 | 46.2 | 48.0 | 49.8 | 51.6 | 53.3 | 55.1 | 56.9 | 58.7 |
| Peso (kg) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |

| Altura (cm) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 149 | 8.6 | 9.0 | 9.5 | 9.9 | 10.4 | 10.8 | 11.3 | 11.7 | 12.2 | 12.6 | 13.1 | 13.5 | 14.0 | 14.4 | 14.9 | 15.3 | 15.8 | 16.2 | 16.7 | 17.1 | 17.6 | 18.0 | 18.5 | 18.9 | 19.4 | 19.8 |
| 148 | 8.7 | 9.1 | 9.6 | 10.0 | 10.5 | 11.0 | 11.4 | 11.9 | 12.3 | 12.8 | 13.2 | 13.7 | 14.2 | 14.6 | 15.1 | 15.5 | 16.0 | 16.4 | 16.9 | 17.3 | 17.8 | 18.3 | 18.7 | 19.2 | 19.6 | 20.1 |
| 147 | 8.8 | 9.3 | 9.7 | 10.2 | 10.6 | 11.1 | 11.6 | 12.0 | 12.5 | 13.0 | 13.4 | 13.9 | 14.3 | 14.8 | 15.3 | 15.7 | 16.2 | 16.7 | 17.1 | 17.6 | 18.0 | 18.5 | 19.0 | 19.4 | 19.9 | 20.4 |
| 146 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.3 | 10.8 | 11.3 | 11.7 | 12.2 | 12.7 | 13.1 | 13.6 | 14.1 | 14.5 | 15.0 | 15.5 | 16.0 | 16.4 | 16.9 | 17.4 | 17.8 | 18.3 | 18.8 | 19.2 | 19.7 | 20.2 | 20.6 |
| 145 | 9.0 | 9.5 | 10.0 | 10.5 | 10.9 | 11.4 | 11.9 | 12.4 | 12.8 | 13.3 | 13.8 | 14.3 | 14.7 | 15.2 | 15.7 | 16.2 | 16.6 | 17.1 | 17.6 | 18.1 | 18.5 | 19.0 | 19.5 | 20.0 | 20.5 | 20.9 |
| 144 | 9.2 | 9.6 | 10.1 | 10.6 | 11.1 | 11.6 | 12.1 | 12.5 | 13.0 | 13.5 | 14.0 | 14.5 | 14.9 | 15.4 | 15.9 | 16.4 | 16.9 | 17.4 | 17.8 | 18.3 | 18.8 | 19.3 | 19.8 | 20.3 | 20.7 | 21.2 |
| 143 | 9.3 | 9.8 | 10.3 | 10.8 | 11.2 | 11.7 | 12.2 | 12.7 | 13.2 | 13.7 | 14.2 | 14.7 | 15.2 | 15.6 | 16.1 | 16.6 | 17.1 | 17.6 | 18.1 | 18.6 | 19.1 | 19.6 | 20.0 | 20.5 | 21.0 | 21.5 |
| 142 | 9.4 | 9.9 | 10.4 | 10.9 | 11.4 | 11.9 | 12.4 | 12.9 | 13.4 | 13.9 | 14.4 | 14.9 | 15.4 | 15.9 | 16.4 | 16.9 | 17.4 | 17.9 | 18.3 | 18.8 | 19.3 | 19.8 | 20.3 | 20.8 | 21.3 | 21.8 |
| 141 | 9.6 | 10.1 | 10.6 | 11.1 | 11.6 | 12.1 | 12.6 | 13.1 | 13.6 | 14.1 | 14.6 | 15.1 | 15.6 | 16.1 | 16.6 | 17.1 | 17.6 | 18.1 | 18.6 | 19.1 | 19.6 | 20.1 | 20.6 | 21.1 | 21.6 | 22.1 |
| 140 | 9.7 | 10.2 | 10.7 | 11.2 | 11.7 | 12.2 | 12.8 | 13.3 | 13.8 | 14.3 | 14.8 | 15.3 | 15.8 | 16.3 | 16.8 | 17.3 | 17.9 | 18.4 | 18.9 | 19.4 | 19.9 | 20.4 | 20.9 | 21.4 | 21.9 | 22.4 |
| 139 | 9.8 | 10.4 | 10.9 | 11.4 | 11.9 | 12.4 | 12.9 | 13.5 | 14.0 | 14.5 | 15.0 | 15.5 | 16.0 | 16.6 | 17.1 | 17.6 | 18.1 | 18.6 | 19.2 | 19.7 | 20.2 | 20.7 | 21.2 | 21.7 | 22.3 | 22.8 |
| 138 | 10.0 | 10.5 | 11.0 | 11.6 | 12.1 | 12.6 | 13.1 | 13.7 | 14.2 | 14.7 | 15.2 | 15.8 | 16.3 | 16.8 | 17.3 | 17.9 | 18.4 | 18.9 | 19.4 | 20.0 | 20.5 | 21.0 | 21.5 | 22.1 | 22.6 | 23.1 |
| 137 | 10.1 | 10.7 | 11.2 | 11.7 | 12.3 | 12.8 | 13.3 | 13.9 | 14.4 | 14.9 | 15.5 | 16.0 | 16.5 | 17.0 | 17.6 | 18.1 | 18.6 | 19.2 | 19.7 | 20.2 | 20.8 | 21.3 | 21.8 | 22.4 | 22.9 | 23.4 |
| 136 | 10.3 | 10.8 | 11.4 | 11.9 | 12.4 | 13.0 | 13.5 | 14.1 | 14.6 | 15.1 | 15.7 | 16.2 | 16.8 | 17.3 | 17.8 | 18.4 | 18.9 | 19.5 | 20.0 | 20.5 | 21.1 | 21.6 | 22.2 | 22.7 | 23.2 | 23.8 |
| 135 | 10.4 | 11.0 | 11.5 | 12.1 | 12.6 | 13.2 | 13.7 | 14.3 | 14.8 | 15.4 | 15.9 | 16.5 | 17.0 | 17.6 | 18.1 | 18.7 | 19.2 | 19.8 | 20.3 | 20.9 | 21.4 | 21.9 | 22.5 | 23.0 | 23.6 | 24.1 |
| 134 | 10.6 | 11.1 | 11.7 | 12.3 | 12.8 | 13.4 | 13.9 | 14.5 | 15.0 | 15.6 | 16.2 | 16.7 | 17.3 | 17.8 | 18.4 | 18.9 | 19.5 | 20.0 | 20.6 | 21.2 | 21.7 | 22.3 | 22.8 | 23.4 | 23.9 | 24.5 |
| 133 | 10.7 | 11.3 | 11.9 | 12.4 | 13.0 | 13.6 | 14.1 | 14.7 | 15.3 | 15.8 | 16.4 | 17.0 | 17.5 | 18.1 | 18.7 | 19.2 | 19.8 | 20.4 | 20.9 | 21.5 | 22.0 | 22.6 | 23.2 | 23.7 | 24.3 | 24.9 |
| 132 | 10.9 | 11.5 | 12.1 | 12.6 | 13.2 | 13.8 | 14.3 | 14.9 | 15.5 | 16.1 | 16.6 | 17.2 | 17.8 | 18.4 | 18.9 | 19.5 | 20.1 | 20.7 | 21.2 | 21.8 | 22.4 | 23.0 | 23.5 | 24.1 | 24.7 | 25.3 |
| 131 | 11.1 | 11.7 | 12.2 | 12.8 | 13.4 | 14.0 | 14.6 | 15.2 | 15.7 | 16.3 | 16.9 | 17.5 | 18.1 | 18.6 | 19.2 | 19.8 | 20.4 | 21.0 | 21.6 | 22.1 | 22.7 | 23.3 | 23.9 | 24.5 | 25.1 | 25.6 |
| 130 | 11.2 | 11.8 | 12.4 | 13.0 | 13.6 | 14.2 | 14.8 | 15.4 | 16.0 | 16.6 | 17.2 | 17.8 | 18.3 | 18.9 | 19.5 | 20.1 | 20.7 | 21.3 | 21.9 | 22.5 | 23.1 | 23.7 | 24.3 | 24.9 | 25.4 | 26.0 |
| 129 | 11.4 | 12.0 | 12.6 | 13.2 | 13.8 | 14.4 | 15.0 | 15.6 | 16.2 | 16.8 | 17.4 | 18.0 | 18.6 | 19.2 | 19.8 | 20.4 | 21.0 | 21.6 | 22.2 | 22.8 | 23.4 | 24.0 | 24.6 | 25.2 | 25.8 | 26.4 |
| 128 | 11.6 | 12.2 | 12.8 | 13.4 | 14.0 | 14.6 | 15.3 | 15.9 | 16.5 | 17.1 | 17.7 | 18.3 | 18.9 | 19.5 | 20.1 | 20.8 | 21.4 | 22.0 | 22.6 | 23.2 | 23.8 | 24.4 | 25.0 | 25.6 | 26.2 | 26.9 |
| 127 | 11.8 | 12.4 | 13.0 | 13.6 | 14.3 | 14.9 | 15.5 | 16.1 | 16.7 | 17.4 | 18.0 | 18.6 | 19.2 | 19.8 | 20.5 | 21.1 | 21.7 | 22.3 | 22.9 | 23.6 | 24.2 | 24.8 | 25.4 | 26.0 | 26.7 | 27.3 |
| 126 | 12.0 | 12.6 | 13.2 | 13.9 | 14.5 | 15.1 | 15.7 | 16.4 | 17.0 | 17.6 | 18.3 | 18.9 | 19.5 | 20.2 | 20.8 | 21.4 | 22.0 | 22.7 | 23.3 | 23.9 | 24.6 | 25.2 | 25.8 | 26.5 | 27.1 | 27.7 |
| 125 | 12.2 | 12.8 | 13.4 | 14.1 | 14.7 | 15.4 | 16.0 | 16.6 | 17.3 | 17.9 | 18.6 | 19.2 | 19.8 | 20.5 | 21.1 | 21.8 | 22.4 | 23.0 | 23.7 | 24.3 | 25.0 | 25.6 | 26.2 | 26.9 | 27.5 | 28.2 |
| Peso (kg) | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |

| Altura (cm) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 175 | 8.8 | 9.1 | 9.5 | 9.8 | 10.1 | 10.4 | 10.8 | 11.1 | 11.4 | 11.8 | 12.1 | 12.4 | 12.7 | 13.1 | 13.4 | 13.7 | 14.0 | 14.4 | 14.7 | 15.0 | 15.3 | 15.7 | 16.0 | 16.3 | 16.7 | 17.0 |
| 174 | 8.9 | 9.2 | 9.6 | 9.9 | 10.2 | 10.6 | 10.9 | 11.2 | 11.6 | 11.9 | 12.2 | 12.6 | 12.9 | 13.2 | 13.5 | 13.9 | 14.2 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.5 | 15.9 | 16.2 | 16.5 | 16.8 | 17.2 |
| 173 | 9.0 | 9.4 | 9.7 | 10.0 | 10.4 | 10.7 | 11.0 | 11.4 | 11.7 | 12.0 | 12.4 | 12.7 | 13.0 | 13.4 | 13.7 | 14.0 | 14.4 | 14.7 | 15.0 | 15.4 | 15.7 | 16.0 | 16.4 | 16.7 | 17.0 | 17.4 |
| 172 | 9.1 | 9.5 | 9.8 | 10.1 | 10.5 | 10.8 | 11.2 | 11.5 | 11.8 | 12.2 | 12.5 | 12.8 | 13.2 | 13.5 | 13.9 | 14.2 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.5 | 15.9 | 16.2 | 16.6 | 16.9 | 17.2 | 17.6 |
| 171 | 9.2 | 9.6 | 9.9 | 10.3 | 10.6 | 10.9 | 11.3 | 11.6 | 12.0 | 12.3 | 12.7 | 13.0 | 13.3 | 13.7 | 14.0 | 14.4 | 14.7 | 15.0 | 15.4 | 15.7 | 16.1 | 16.4 | 16.8 | 17.1 | 17.4 | 17.8 |
| 170 | 9.3 | 9.7 | 10.0 | 10.4 | 10.7 | 11.1 | 11.4 | 11.8 | 12.1 | 12.5 | 12.8 | 13.1 | 13.5 | 13.8 | 14.2 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.6 | 15.9 | 16.3 | 16.6 | 17.0 | 17.3 | 17.6 | 18.0 |
| 169 | 9.5 | 9.8 | 10.2 | 10.5 | 10.9 | 11.2 | 11.6 | 11.9 | 12.3 | 12.6 | 13.0 | 13.3 | 13.7 | 14.0 | 14.4 | 14.7 | 15.1 | 15.4 | 15.8 | 16.1 | 16.5 | 16.8 | 17.2 | 17.5 | 17.9 | 18.2 |
| 168 | 9.6 | 9.9 | 10.3 | 10.6 | 11.0 | 11.3 | 11.7 | 12.0 | 12.4 | 12.8 | 13.1 | 13.5 | 13.8 | 14.2 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.6 | 15.9 | 16.3 | 16.7 | 17.0 | 17.4 | 17.7 | 18.1 | 18.4 |
| 167 | 9.7 | 10.0 | 10.4 | 10.8 | 11.1 | 11.5 | 11.8 | 12.2 | 12.5 | 12.9 | 13.3 | 13.6 | 14.0 | 14.3 | 14.7 | 15.1 | 15.4 | 15.8 | 16.1 | 16.5 | 16.9 | 17.2 | 17.6 | 17.9 | 18.3 | 18.6 |
| 166 | 9.8 | 10.2 | 10.5 | 10.9 | 11.2 | 11.6 | 12.0 | 12.3 | 12.7 | 13.1 | 13.4 | 13.8 | 14.2 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.3 | 16.7 | 17.1 | 17.4 | 17.8 | 18.1 | 18.5 | 18.9 |
| 165 | 9.9 | 10.3 | 10.7 | 11.0 | 11.4 | 11.8 | 12.1 | 12.5 | 12.9 | 13.2 | 13.6 | 14.0 | 14.3 | 14.7 | 15.1 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.5 | 16.9 | 17.3 | 17.6 | 18.0 | 18.4 | 18.7 | 19.1 |
| 164 | 10.0 | 10.4 | 10.8 | 11.2 | 11.5 | 11.9 | 12.3 | 12.6 | 13.0 | 13.4 | 13.8 | 14.1 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.7 | 17.1 | 17.5 | 17.8 | 18.2 | 18.6 | 19.0 | 19.3 |
| 163 | 10.2 | 10.5 | 10.9 | 11.3 | 11.7 | 12.0 | 12.4 | 12.8 | 13.2 | 13.5 | 13.9 | 14.3 | 14.7 | 15.1 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.6 | 16.9 | 17.3 | 17.7 | 18.1 | 18.4 | 18.8 | 19.2 | 19.6 |
| 162 | 10.3 | 10.7 | 11.1 | 11.4 | 11.8 | 12.2 | 12.6 | 13.0 | 13.3 | 13.7 | 14.1 | 14.5 | 14.9 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.8 | 17.1 | 17.5 | 17.9 | 18.3 | 18.7 | 19.1 | 19.4 | 19.8 |
| 161 | 10.4 | 10.8 | 11.2 | 11.6 | 12.0 | 12.3 | 12.7 | 13.1 | 13.5 | 13.9 | 14.3 | 14.7 | 15.0 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.6 | 17.0 | 17.4 | 17.7 | 18.1 | 18.5 | 18.9 | 19.3 | 19.7 | 20.1 |
| 160 | 10.5 | 10.9 | 11.3 | 11.7 | 12.1 | 12.5 | 12.9 | 13.3 | 13.7 | 14.1 | 14.5 | 14.8 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.8 | 17.2 | 17.6 | 18.0 | 18.4 | 18.8 | 19.1 | 19.5 | 19.9 | 20.3 |
| 159 | 10.7 | 11.1 | 11.5 | 11.9 | 12.3 | 12.7 | 13.1 | 13.4 | 13.8 | 14.2 | 14.6 | 15.0 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.6 | 17.0 | 17.4 | 17.8 | 18.2 | 18.6 | 19.0 | 19.4 | 19.8 | 20.2 | 20.6 |
| 158 | 10.8 | 11.2 | 11.6 | 12.0 | 12.4 | 12.8 | 13.2 | 13.6 | 14.0 | 14.4 | 14.8 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.8 | 17.2 | 17.6 | 18.0 | 18.4 | 18.8 | 19.2 | 19.6 | 20.0 | 20.4 | 20.8 |
| 157 | 11.0 | 11.4 | 11.8 | 12.2 | 12.6 | 13.0 | 13.4 | 13.8 | 14.2 | 14.6 | 15.0 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.6 | 17.0 | 17.4 | 17.9 | 18.3 | 18.7 | 19.1 | 19.5 | 19.9 | 20.3 | 20.7 | 21.1 |
| 156 | 11.1 | 11.5 | 11.9 | 12.3 | 12.7 | 13.1 | 13.6 | 14.0 | 14.4 | 14.8 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.8 | 17.3 | 17.7 | 18.1 | 18.5 | 18.9 | 19.3 | 19.7 | 20.1 | 20.5 | 21.0 | 21.4 |
| 155 | 11.2 | 11.7 | 12.1 | 12.5 | 12.9 | 13.3 | 13.7 | 14.2 | 14.6 | 15.0 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.6 | 17.1 | 17.5 | 17.9 | 18.3 | 18.7 | 19.1 | 19.6 | 20.0 | 20.4 | 20.8 | 21.2 | 21.6 |
| 154 | 11.4 | 11.8 | 12.2 | 12.6 | 13.1 | 13.5 | 13.9 | 14.3 | 14.8 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.9 | 17.3 | 17.7 | 18.1 | 18.6 | 19.0 | 19.4 | 19.8 | 20.2 | 20.7 | 21.1 | 21.5 | 21.9 |
| 153 | 11.5 | 12.0 | 12.4 | 12.8 | 13.2 | 13.7 | 14.1 | 14.5 | 15.0 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.7 | 17.1 | 17.5 | 17.9 | 18.4 | 18.8 | 19.2 | 19.7 | 20.1 | 20.5 | 20.9 | 21.4 | 21.8 | 22.2 |
| 152 | 11.7 | 12.1 | 12.6 | 13.0 | 13.4 | 13.9 | 14.3 | 14.7 | 15.1 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.9 | 17.3 | 17.7 | 18.2 | 18.6 | 19.0 | 19.5 | 19.9 | 20.3 | 20.8 | 21.2 | 21.6 | 22.1 | 22.5 |
| 151 | 11.8 | 12.3 | 12.7 | 13.2 | 13.6 | 14.0 | 14.5 | 14.9 | 15.4 | 15.8 | 16.2 | 16.7 | 17.1 | 17.5 | 18.0 | 18.4 | 18.9 | 19.3 | 19.7 | 20.2 | 20.6 | 21.1 | 21.5 | 21.9 | 22.4 | 22.8 |
| 150 | 12.0 | 12.4 | 12.9 | 13.3 | 13.8 | 14.2 | 14.7 | 15.1 | 15.6 | 16.0 | 16.4 | 16.9 | 17.3 | 17.8 | 18.2 | 18.7 | 19.1 | 19.6 | 20.0 | 20.4 | 20.9 | 21.3 | 21.8 | 22.2 | 22.7 | 23.1 |
| Peso (kg) | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |



Tabela de Índice de Massa Corporal para Idade para Raparigas dos 5–18 anos de Idade

(Organização Mundial da Saúde, 2007)



| Idade (Anos:Meses) | Normal ≥ -1 DP (IMC) | Desnutrição LIGEIRA ≥ -2 e < -1 DP (IMC) | Desnutrição MODERADA ≥ -3 e < -2 DP (IMC) | Desnutrição GRAVE < -3 DP (IMC) |
|--------------------|---------------------------|---|--|-----------------------------------|
| 5:1 | $\geq 13,9$ | 12,7 - 13,8 | 11,8 - 12,6 | $< 11,8$ |
| 5:6 | $\geq 13,9$ | 12,7 - 13,8 | 11,7 - 12,6 | $< 11,7$ |
| 6:0 | $\geq 13,9$ | 12,7 - 13,8 | 11,7 - 12,6 | $< 11,7$ |
| 6:6 | $\geq 13,9$ | 12,7 - 13,8 | 11,7 - 12,6 | $< 11,7$ |
| 7:0 | $\geq 13,9$ | 12,7 - 13,8 | 11,8 - 12,6 | $< 11,8$ |
| 7:6 | ≥ 14 | 12,8 - 13,9 | 11,8 - 12,7 | $< 11,8$ |
| 8:0 | $\geq 14,1$ | 12,9 - 14 | 11,9 - 12,8 | $< 11,9$ |
| 8:6 | $\geq 14,3$ | 13 - 14,2 | 12 - 12,9 | < 12 |
| 9:0 | $\geq 14,4$ | 13,1 - 14,3 | 12,1 - 13 | $< 12,1$ |
| 9:6 | $\geq 14,6$ | 13,3 - 14,5 | 12,2 - 13,2 | $< 12,2$ |
| 10:0 | $\geq 14,8$ | 13,5 - 14,7 | 12,4 - 13,4 | $< 12,4$ |
| 10:6 | $\geq 15,1$ | 13,7 - 15 | 12,5 - 13,6 | $< 12,5$ |
| 11:0 | $\geq 15,3$ | 13,9 - 15,2 | 12,7 - 13,8 | $< 12,7$ |
| 11:6 | $\geq 15,6$ | 14,1 - 15,5 | 12,9 - 14 | $< 12,9$ |
| 12:0 | ≥ 16 | 14,4 - 15,9 | 13,2 - 14,3 | $< 13,2$ |
| 12:6 | $\geq 16,3$ | 14,7 - 16,2 | 13,4 - 14,6 | $< 13,4$ |
| 13:0 | $\geq 16,6$ | 14,9 - 16,5 | 13,6 - 14,8 | $< 13,6$ |
| 13:6 | $\geq 16,9$ | 15,2 - 16,8 | 13,8 - 15,1 | $< 13,8$ |
| 14:0 | $\geq 17,2$ | 15,4 - 17,1 | 14 - 15,3 | < 14 |
| 14:6 | $\geq 17,5$ | 15,7 - 17,4 | 14,2 - 15,6 | $< 14,2$ |
| 15:0 | $\geq 17,8$ | 15,9 - 17,7 | 14,4 - 15,8 | $< 14,4$ |
| 15:6 | ≥ 18 | 16 - 17,9 | 14,5 - 15,9 | $< 14,5$ |
| 16:0 | $\geq 18,2$ | 16,2 - 18,1 | 14,6 - 16,1 | $< 14,6$ |
| 16:6 | $\geq 18,3$ | 16,3 - 18,2 | 14,7 - 16,2 | $< 14,7$ |
| 17:0 | $\geq 18,4$ | 16,4 - 18,3 | 14,7 - 16,3 | $< 14,7$ |
| 17:6 | $\geq 18,5$ | 16,4 - 18,4 | 14,7 - 16,3 | $< 14,7$ |
| 18:0 | $\geq 18,6$ | 16,4 - 18,5 | 14,7 - 16,3 | $< 14,7$ |

Existe uma tabela para raparigas e outra para rapazes, não se pode confundir as duas.

Como usar a Tabela de IMC/Idade - Exemplo:

A Maria tem 8 anos e 8 meses e tem uma altura igual a 1,1 m e pesa 16,5 kg.

1. Calcule o IMC da doente, usando a seguinte fórmula: $IMC = \text{Peso em kg} / (\text{Altura em m})^2$

$$IMC = 16,5 / (1,1 \times 1,1) = 16,5 / 1,21$$

$$IMC = 13,6 \text{ kg/m}^2$$

2. Arredonde a idade de 8 anos e 8 meses para 8 anos e 6 meses (8:6)
3. Procure na tabela das raparigas a linha referente aos 8:6 anos de idade
4. Em seguida, procure com o dedo na linha horizontal e da esquerda para direita, o IMC calculado (13,6)
5. Vai verificar que 13,6 está entre 13,0–14,2 na classificação de Desnutrição Ligeira

Tabela de Índice de Massa Corporal para Idade para Rapazes dos 5–18 anos de Idade (Organização Mundial da Saúde, 2007)



| Idade (Anos:Meses) | Normal ≥ -1 DP (IMC) | Desnutrição LIGEIRA ≥ -2 e < -1 DP (IMC) | Desnutrição MODERADA ≥ -3 e < -2 DP (IMC) | Desnutrição GRAVE < -3 DP (IMC) |
|--------------------|---------------------------|---|--|-----------------------------------|
| 5:1 | $\geq 14,1$ | 13,0 - 14,0 | 12,1 - 12,9 | $< 12,1$ |
| 5:6 | $\geq 14,1$ | 13 - 14 | 12,1 - 12,9 | $< 12,1$ |
| 6:0 | $\geq 14,1$ | 13 - 14 | 12,1 - 12,9 | $< 12,1$ |
| 6:6 | $\geq 14,1$ | 13,1 - 14 | 12,2 - 13 | $< 12,2$ |
| 7:0 | $\geq 14,2$ | 13,1 - 14,1 | 12,3 - 13 | $< 12,3$ |
| 7:6 | $\geq 14,3$ | 13,2 - 14,2 | 12,3 - 13,1 | $< 12,3$ |
| 8:0 | $\geq 14,4$ | 13,3 - 14,3 | 12,4 - 13,2 | $< 12,4$ |
| 8:6 | $\geq 14,5$ | 13,4 - 14,4 | 12,5 - 13,3 | $< 12,5$ |
| 9:0 | $\geq 14,6$ | 13,5 - 14,5 | 12,6 - 13,4 | $< 12,6$ |
| 9:6 | $\geq 14,8$ | 13,6 - 14,7 | 12,7 - 13,5 | $< 12,7$ |
| 10:0 | $\geq 14,9$ | 13,7 - 14,8 | 12,8 - 13,6 | $< 12,8$ |
| 10:6 | $\geq 15,1$ | 13,9 - 15 | 12,9 - 13,8 | $< 12,9$ |
| 11:0 | $\geq 15,3$ | 14,1 - 15,2 | 13,1 - 14 | $< 13,1$ |
| 11:6 | $\geq 15,5$ | 14,2 - 15,4 | 13,2 - 14,1 | $< 13,2$ |
| 12:0 | $\geq 15,8$ | 14,5 - 15,7 | 13,4 - 14,4 | $< 13,4$ |
| 12:6 | $\geq 16,1$ | 14,7 - 16 | 13,6 - 14,6 | $< 13,6$ |
| 13:0 | $\geq 16,4$ | 14,9 - 16,3 | 13,8 - 14,8 | $< 13,8$ |
| 13:6 | $\geq 16,7$ | 15,2 - 16,6 | 14 - 15,1 | < 14 |
| 14:0 | ≥ 17 | 15,5 - 16,9 | 14,3 - 15,4 | $< 14,3$ |
| 14:6 | $\geq 17,3$ | 15,7 - 17,2 | 14,5 - 15,6 | $< 14,5$ |
| 15:0 | $\geq 17,6$ | 16 - 17,5 | 14,7 - 15,9 | $< 14,7$ |
| 15:6 | ≥ 18 | 16,3 - 17,9 | 14,9 - 16,2 | $< 14,9$ |
| 16:0 | $\geq 18,2$ | 16,5 - 18,1 | 15,1 - 16,4 | $< 15,1$ |
| 16:6 | $\geq 18,5$ | 16,7 - 18,4 | 15,3 - 16,6 | $< 15,3$ |
| 17:0 | $\geq 18,8$ | 16,9 - 18,7 | 15,4 - 16,8 | $< 15,4$ |
| 17:6 | ≥ 19 | 17,1 - 18,9 | 15,6 - 17 | $< 15,6$ |
| 18:0 | $\geq 19,2$ | 17,3 - 19,1 | 15,7 - 17,2 | $< 15,7$ |

Existe uma tabela para raparigas e outra para rapazes, não se pode confundir as duas.

Como usar a Tabela de IMC/Idade - Exemplo:

O José tem 14 anos e 3 meses, tem uma altura igual a 1,5 m e pesa 39.0 kg.

1. Calcule o IMC do doente, usando a seguinte fórmula: $IMC = \text{Peso em kg} / (\text{Altura em m})^2$

$$IMC = 39,0 / (1,5 \times 1,5) = 39,0 / 2,25$$

$$IMC = 17,3 \text{ kg/m}^2$$

2. Arredonde a idade de 14 anos e 3 meses para 14 anos e 6 meses (14:6)
3. Procure na tabela dos rapazes a linha referente aos 14:6
4. Em seguida, procure com o dedo na linha horizontal e da esquerda para direita, o IMC calculado (17,3)
5. Vai verificar que 17,3 está na classificação de Normal

Instruções para Arredondar Números

O valor obtido numa medição deve ser arredondado para o número inteiro mais próximo, de acordo com a regra da matemática, como ilustra o exemplo seguinte:

| | | |
|---|-------------|---|
| | 69,0 | |
| | 69,1 | |
| | 69,2 | |
| 69,0 será usado para 69,1 a 69,4 | 69,3 | |
| | 69,4 | |
| <hr/> | | |
| | 69,5 | |
| | 69,6 | |
| | 69,7 | |
| | 69,8 | |
| | 69,9 | |
| | 70,0 | 70,0 será usado para 69,5 a 69,9 & 70,1 a 70,4 |
| | 70,1 | |
| | 70,2 | |
| | 70,3 | |
| | 70,4 | |
| <hr/> | | |
| | 70,5 | |
| | 70,6 | |
| | 70,7 | |
| 71,0 será usado para 70,5 a 70,9 | 70,8 | |
| | 70,9 | |
| | 71,0 | |

Instruções para Arredondar Idades

| Idade em anos e meses | Arredondamento da Idade (Anos: Meses) |
|--|---------------------------------------|
| 11 anos e 1 mês, 11 anos e 2 meses | 11:0 |
| 11 anos e 3 meses, 11 anos e 4 meses, 11 anos e 5 meses, 11 anos e 7 meses, 11 anos e 8 meses | 11:6 |
| 11 anos e 9 meses, 11 anos e 10 meses, 11 anos e 11 meses | 12:0 |

Instruções para a Roda do Cálculo do IMC e IMC-para-Idade

A roda para o cálculo do IMC e IMC-para-idade é designada para facilitar o processo de cálculo do IMC e IMC-para-idade. A roda tem dois lados (ver figura abaixo): o lado anterior é para o cálculo do IMC e o posterior ou verso é para o cálculo do IMC-para-idade para as crianças e adolescentes 5–18 anos de idade.

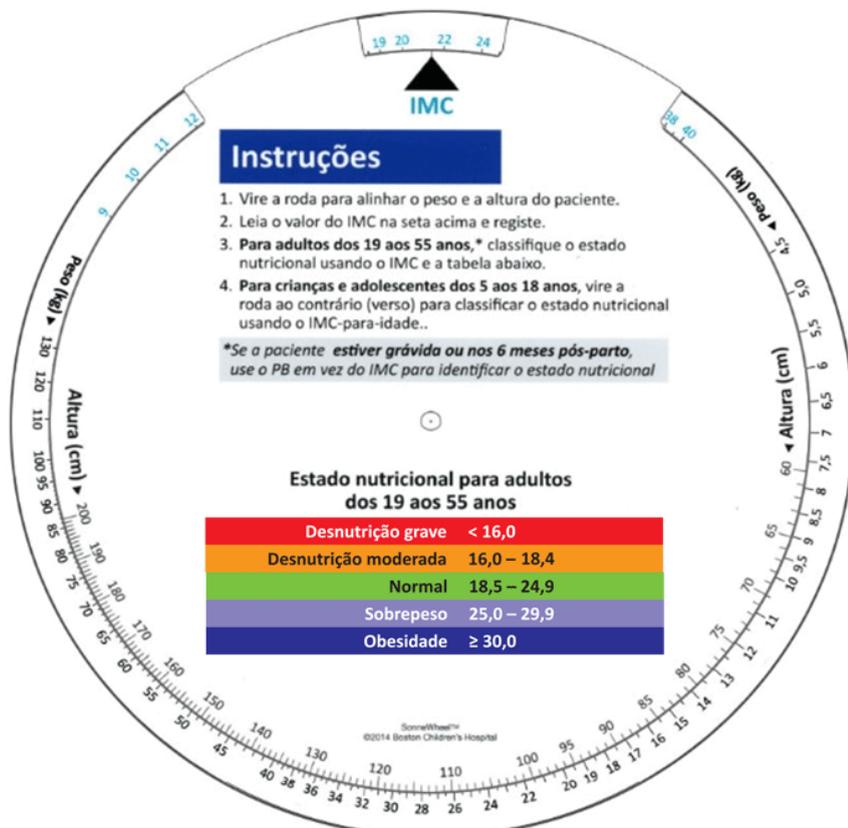
Para calcular IMC:

- Certifique-se que a roda está no lado referente ao IMC (o anterior).
- Gire a roda para alinhar o peso e a altura do paciente.
- Leia o valor do IMC indicado pela seta no topo da roda.

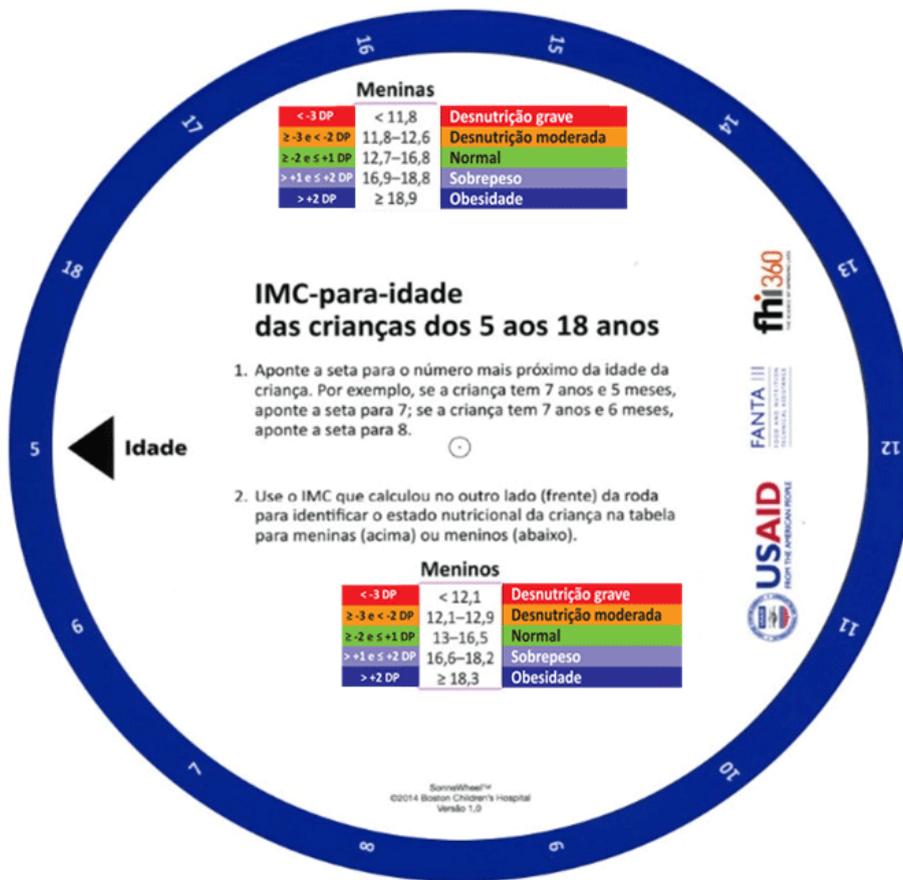
Para calcular IMC-para-idade:

- Certifique-se que a roda está no lado referente ao IMC-para-idade (o lado posterior ou verso).
- Aponte a seta para o número inteiro mais próximo da idade da criança ou adolescente (por exemplo, se a criança tem 7 anos e 5 meses, aponte a seta para 7 anos; se a criança tem 7 anos e 6 meses, aponte a seta para 8 anos).
- Use o IMC que calculou no lado anterior para identificar o estado nutricional da criança ou adolescente na tabela para meninas (localizada a acima da roda) ou meninos (localizada a abaixo da roda).

Lado anterior:



Lado posterior ou verso:





Medicamentos de Rotina no TDA

| MEDICAMENTO | QUANDO DAR | IDADE/PESO | PRESCRIÇÃO | DOSAGEM |
|-------------------|--|----------------------|--|------------------------------------|
| ANTIBIÓTICO | <ul style="list-style-type: none">Na admissãoDar a primeira dose de antibiótico sob supervisão do trabalhador de saúdeExplicar à mãe ou ao provedor de cuidados como fazer o tratamento em casaSe a criança está no TDA e for necessária uma segunda linha de antibiótico encaminhar a criança ou adolescente para o TDI | Todos | Amoxicilina 50-100 mg/kg de peso corporal/dia | 8 em 8 horas por 7–10 dias |
| ANTI-HELMÍNTICOS | <ul style="list-style-type: none">Na segunda semana de tratamentoSe forem evidentes sinais de uma re-infecção, passados 3 meses, administrar anti-helmínticosNão dar anti-helmínticos às crianças com menos de 1 ano de idade | < 12 meses | NÃO DAR | NÃO DAR |
| | | < 10 kg | Albendazol 200 mg (½ comprimido de 400 mg) OU Mebendazol 250 mg (½ comprimido de 500 mg) | Dosagem única |
| | | ≥ 10 kg | Albendazol 400 mg OU Mebendazol 500 mg | |
| ANTI-MALÁRICO | <ul style="list-style-type: none">Deve-se fazer o teste na admissão, se não for possível, confiar na sintomatologiaRepetir o teste nos casos de teste inicial negativo, e suspeito de malária | Todos | De acordo com o protocolo de AIDNI | De acordo com o protocolo de AIDNI |
| VACINA DE SARAMPO | <ul style="list-style-type: none">Para crianças a partir dos 9 meses, se a criança não tiver sido vacinada contra o sarampo, deve-se dar a vacina contra o sarampo na 4ª semana de tratamento ou no momento de dar alta.Para crianças que já foram vacinadas (1ª dose), não se deve dar a vacina contra o sarampo.No caso de uma epidemia de sarampo na área ou contacto com alguém que tenha sarampo, deve-se dar a vacina contra o sarampo no momento da admissão ao TDA, e repetir a vacina no momento da alta para crianças que não tenham sido vacinadas; para crianças que já tenham recebido a 1ª dose, deve-se dar o reforço no momento da alta. | a partir dos 9 meses | De acordo com o protocolo de CCS | Dosagem única ou doses repetidas |

Nota: Para pacientes que receberam alta do TDI para o TDA e receberam a vacina do sarampo no momento da alta, esta não deve ser repetida no momento da alta no TDA.

Administração de Vitamina A no TDA

- É necessário encaminhar qualquer criança ou adolescente com sinais de deficiência de vitamina A para o TDI, uma vez que a condição dos olhos pode-se deteriorar muito rapidamente e o risco de cegueira é maior.
- Todas as crianças com DAG e sarampo ou sarampo recente (nos últimos 3 meses) devem ser tratadas no TDI.
- Crianças com DAG sem complicações médicas, sem edema bilateral e sem vacinação contra sarampo e que tiveram contacto com alguém que tem sarampo devem ser dadas **uma** dose elevada (50 000 UI, 100 000 UI ou 200 000 UI) de vitamina A **na admissão** de acordo com a idade da criança, independentemente do producto nutricional terapêutico que esteja a receber (ver a tabela abaixo).

Tratamento sistemático com vitamina A, dose

| Idade | Dose de vitamina A | Cápsula de 100 000 UI | Cápsula de 200 000 UI |
|------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| < 6 meses | 50 000 UI | ½ cápsula (4 gotas) | ¼ cápsula (2 gotas) |
| 6–11 meses | 100 000 UI | 1 cápsula | ½ cápsula (4 gotas) |
| ≥ 12 meses | 200 000 UI | 2 cápsula | 1 cápsula |

Crianças com DAG devem receber a ingestão diária recomendada de vitamina A ao longo do período de tratamento. Na composição dos produtos terapêuticos que cumprem com especificações da OMS existe uma quantidade adequada de vitamina A para cobrir a ingestão diária recomendada, resolver uma deficiência leve de vitamina A, e compensar as reservas no fígado durante o tratamento.

- Crianças com DAG devem receber 5000 Unidades Internacionais (UI) de vitamina A diariamente, seja como parte dos alimentos terapêuticos ou como parte de uma formulação de mult micronutrientes.
- Crianças com DAG, sem sarampo recente, e sem contacto com alguém que tem sarampo, não requerem uma dose elevada de vitamina A como suplemento se estiverem recebendo F75, F100, ou ATPU que cumpram com as especificações da OMS (portanto, já contém vitamina A suficiente), ou a vitamina A faz parte de outros suplementos diários.
- Crianças com DAG devem receber uma dose elevada de vitamina A (50 000 UI, 100 000 UI ou 200 000 UI) na admissão, de acordo com a idade da criança, **apenas** se no tratamento forem administrados alimentos terapêuticos que não foram fortificados com vitamina A, conforme recomendado nas especificações da OMS e quando a vitamina A não faz parte de outros suplementos diários.

Quantidades de ATPU durante a Fase de Reabilitação no Ambulatório

Saquetas (92g por saquetas)



| Peso (kg) | Total saquetas de ATPU para 24 horas |
|-------------|--------------------------------------|
| 4,0 – 5,4 | 2 |
| 5,5 – 6,9 | 2,5 |
| 7,0 – 7,9 | 3 |
| 8,0 – 9,4 | 3,5 |
| 9,5 – 10,4 | 4 |
| 10,5 – 11,9 | 4,5 |
| ≥ 12,0 | 5 |

* Crianças <4.0 kg são referidas para TDI



Produtos nutricionais recomendados para o tratamento da desnutrição aguda moderada (DAM)

Tabela para crianças dos 6-59 meses com DAM

| | | |
|--------------------------------------|------------|---------------|
| ASPU Recomendação primária | 6-59 meses | 1 saqueta/dia |
| ATPU Primeira alternativa | 6-59 meses | 1 saqueta/dia |

ASPU—Alimento Suplementar Pronto para Uso

ATPU—Alimento Terapêutico Pronto para Uso

Nota: As crianças dos 6-59 meses com desnutrição aguda não devem ser tratadas com Mistura Alimentar Enriquecida (MAE) (CSB Plus).¹ Este grupo etário deve receber apenas ASPU para o tratamento. O ATPU pode ser utilizado como alternativa somente em ausência do ASPU. Onde não existem quantidades suficientes de ATPU para crianças com DAG, as crianças com DAM não devem receber ATPU (vide a orientação da última página). Nestes casos deve ser reforçado o aconselhamento nutricional conjugado com as demonstrações culinárias.

Tabela para crianças ≥ 5 anos, adolescentes e adultos com DAM, incluindo mulheres grávidas e/ou lactantes

| | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ASPU Recomendação primária | 2 saquetas/dia |
| MAE Primeira alternativa | 300 gramas/dia (3 chávenas de chá) |
| ATPU Segunda alternativa | 2 saquetas/dia |

ASPU—Alimento Suplementar Pronto para Uso

ATPU—Alimento Terapêutico Pronto para Uso

MAE—Mistura Alimentar Enriquecida

Nota: O ASPU é a primeira linha de tratamento para pacientes com DAM, e deve ser administrado a todos os pacientes com idade igual ou superior a 6 meses. Porém, por uma questão de logística, o ASPU deve ser priorizado para crianças menores de 5 anos, e a MAE para crianças ≥ de 5 anos, adolescentes e adultos. O ATPU pode ser utilizado como alternativa somente em ausência do ASPU e MAE. Onde não existem quantidades suficientes de ATPU para crianças e adolescentes dos 6 meses a 15 anos com DAG, as crianças com DAM não devem receber ATPU (vide a orientação da última página). Nestes casos deve ser reforçado o aconselhamento nutricional conjugado com as demonstrações culinárias.

¹ CSB Plus tem efeito prejudicial nas crianças menores de 5 anos por causa de potenciais traços de vomitoxina, pelo que se recomenda a interrupção imediata do seu uso neste grupo etário.



Quantidade de ASPU, MAE, e ATPU para o tratamento da desnutrição aguda moderada (DAM)

| Idade |  | Total saquetas de ASPU | | | |
|------------|---|------------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | para 24 horas | para 7 dias | para 15 dias | para 30 dias |
| 6-59 meses | | 1 | 7 | 15 | 30 |
| ≥ 5 anos | | 2 | 14 | 30 | 60 |

| Idade | Total em gramas de MAE para 24 horas |
|----------|--------------------------------------|
| ≥ 5 anos | 300 (3 chávenas de chá) |

Para facilitar a gestão e logística da MAE (CSB Plus), a mãe ou o provedor de cuidados poderá receber um saco de 10 kg para um período de 30 dias.

Instruções para preparação da MAE:

1. Por cada refeição, use 100 gramas de MAE (equivalente a uma chávena de chá) com 500 ml de água (equivalente a 2 copos).
2. Misturar 100 gramas de MAE com uma pequena quantidade de água (morna ou fria). Mexer essa mistura para dissolver bem a MAE e retirar as bolhas de ar.
3. Aquecer à parte água numa panela. Só quando a água estiver a ferver é que se adiciona a MAE (previamente dissolvida em água). Mexer bem para evitar a formação de grumos.
4. Deixar a papa ferver lentamente durante 5 a 15 minutos, mexendo sempre. Não cozinhar por mais de 15 minutos para não perder as vitaminas.

| Idade |  | Total saquetas de ATPU para DAM | | | |
|------------|---|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | para 24 horas | para 7 dias | para 15 dias | para 30 dias |
| 6-59 meses | | 1 | 7 | 15 | 30 |
| ≥ 5 anos | | 2 | 14 | 30 | 60 |

N.B.: O ATPU deve ser priorizado para as crianças e adolescentes dos 6 meses a 15 anos de idade com desnutrição aguda grave (DAG). Nos distritos onde não existem quantidades suficientes de ATPU para crianças e adolescentes com DAG, as crianças e adolescentes com DAM não devem receber ATPU (vide a orientação da última página). Nestes casos deve ser reforçado o aconselhamento nutricional conjugado com as demonstrações culinárias.



Mensagens para pacientes com desnutrição aguda moderada (DAM) em tratamento com ASPU

1. O ASPU é um produto terapêutico destinado para suplementar a dieta normal. Como tal, ele não deve substituir a ingestão alimentar normal ou prejudicar o aleitamento materno e/ou outras práticas alimentares.
2. O ASPU deve ser consumido entre as principais refeições, isto é: metade da dose diária recomendada entre o matabicho e o almoço e a outra metade entre o almoço e o jantar. Uma segunda alternativa é dividir a dose diária em quatro partes e consumir cada uma delas nas três principais refeições e no lanche, juntamente com os outros alimentos normalmente consumidos.
3. Se o paciente quiser consumir a dose diária de suplemento de uma única vez, não se deve impedir. O mais importante é que a dose diária seja consumida na totalidade.
4. Para os casos de crianças com idade igual ou superior a 6 meses que estiverem a ser amamentadas com leite materno, o aleitamento materno deve ser a prioridade e, portanto, deverá ser oferecido antes de qualquer suplemento nutricional.
5. O ASPU só deve ser oferecido 30 minutos ou mais após a amamentação.
6. O ASPU é um suplemento alimentar especialmente desenhado para ajudar o paciente desnutrido a recuperar a força e o peso perdido, e não um alimento comum para a alimentação de toda a família.
7. Crianças com idade compreendida entre os 6 e os 59 meses devem consumir, por dia, 1 saqueta de ASPU.
8. Pacientes com idade igual ou superior a 5 anos devem consumir, por dia, 2 saquetas de ASPU.
9. O ASPU pode ser consumido de várias formas dependendo da preferência do paciente, por exemplo: consumido simples, misturado com papas, ou barrado no pão.
10. Antes e depois do paciente se alimentar ou preparar a comida, o paciente e o provedor de cuidados (se o paciente por si não consegue se alimentar) devem lavar as mãos usando água corrente e sabão ou cinza. Os alimentos devem ser mantidos limpos e cobertos. As refeições preparadas e conservadas a mais de 2 horas devem ser aquecidas antes de se comer.
11. O paciente deve beber muita água tratada e armazenada de forma segura para manter um bom estado de hidratação. É muito importante lembrar que a água deve ser potável (fervida ou tratada) para evitar a diarreia.
12. Se tiver diarreia, o paciente deve iniciar a toma de sais de rehidratação oral (SRO) ou outros líquidos de acordo com recomendações nacionais e se necessário se dirigir ao posto de saúde. O paciente deve continuar a alimentar-se com comida e água extra, não se esquecendo de lavar as mãos com sabão ou cinza sempre que usar a latrina.
13. O paciente deve voltar à Unidade Sanitária a cada 15 dias para fazer o controlo e seguimento.
14. Se a condição clínica se agravar, o paciente deve ir imediatamente à Unidade Sanitária.



Orientação sobre as Prioridades a dar aos Pacientes numa Situação em que os Produtos Nutricionais Terapêuticos não Estejam em Quantidade Suficiente

- Numa situação em que se tenha quantidade insuficiente dos diferentes tipos de produtos nutricionais terapêuticos ou suplementares, os clínicos das Unidades Sanitárias devem considerar os seguintes indicadores para decidir quem deve ter prioridade de acesso aos produtos disponíveis:
 - (a) idade
 - (b) gravidade da desnutrição
 - (c) estado clínico
- Deve-se dar sempre o aconselhamento nutricional ao cuidador e/ou adolescente durante o tratamento.
- Nos casos de ruptura de stock, o aconselhamento nutricional deve ser reforçado conjugado às demonstrações e práticas culinárias, com ênfase na promoção do consumo de alimentos localmente disponíveis.



Instruções para alimentar uma criança desnutrida com ATPU



1

Crianças amamentadas devem ser amamentadas antes de receber ATPU. Crianças pequenas devem continuar a ser amamentadas regularmente.



2

O cuidador deve lavar as mãos da criança com água corrente e sabão antes de dar o ATPU.



3

O ATPU é um medicamento e deve ser dado **SÓ** à criança desnutrida – não deve ser partilhado com a família. A criança desnutrida deve comer a dose completa de ATPU, como instruído pelo profissional de saúde.



4

O ATPU causa sede. O cuidador deve oferecer à criança bastante água limpa e segura, ou leite materno, para beber enquanto estiver a dar o ATPU.

Recomendações para a Alimentação da Criança Saudável ou Doente

Até 6 meses de idade

- Aleitamento Materno Exclusivo.
- Amamentar sempre que a criança quiser, de dia e de noite, pelo menos 8 vezes por dia.
- Não dar outros alimentos ou líquidos nem mesmo água.

6 a 7 meses

- Amamentar sempre que a criança quiser.
- Introduzir papas de cereais disponíveis localmente (1 vez por dia), enriquecidas com amendoim pilado, óleo ou leite de côco e folhas verdes, alimentos de origem animal (peixe ou carne, ou gema de ovo esmagada). Aumentar as quantidades progressivamente conforme a aceitação pela criança.
- No intervalo das refeições dar fruta fresca da época, em pedaços pequenos ou amassada, 1 vez por dia.

8 a 9 meses

- Amamentar sempre que a criança quiser.
- Manter as papas enriquecidas (1 vez por dia).
- Oferecer papas de legumes, caldo de feijão, carne ou gema de ovo bem cozidos, e cereal (arroz, massa) em pequenas quantidades (1 vez por dia).
- No intervalo das refeições, dar fruta fresca da época, em pedaços pequenos ou amassada, 1 a 2 vezes por dia.

10 a 11 meses

- Manter o esquema anterior (dos 8 aos 9 meses).
- Introduzir gradualmente (1 vez por dia) a comida da família, devendo ser esmagada.
- No intervalo das refeições, dar fruta fresca da época, em pedaços pequenos ou amassada, 1 a 2 vezes por dia.

12 meses a 24 meses

- Manter o esquema anterior (dos 10 aos 11 meses).
- Oferecer a comida da família 3 vezes por dia.
- Dar fruta fresca em pedaços ou amassada e/ou papas de cereais enriquecidas ou tubérculos 2 vezes por dia.

2 anos em diante

- A primeira refeição do dia deverá ser papa de cereais enriquecida.
- Dar alimentos que a família consome em 3 refeições diárias sempre seguida de frutas frescas da época.
- Dar também, 2-3 vezes por dia, entre as refeições, fruta fresca, batata-doce, mandioca.
- Pode-se oferecer também o leite artificial completo 1-2 vezes por dia se a criança já não mama.



Nota: Estas recomendações aplicam-se a crianças de mães sem HIV ou que não conhecem o seu estado de HIV. As mães QUE NÃO SABEM se têm HIV devem ser aconselhadas a amamentar, mas também a fazer o teste, de modo a poderem tomar decisões informadas.