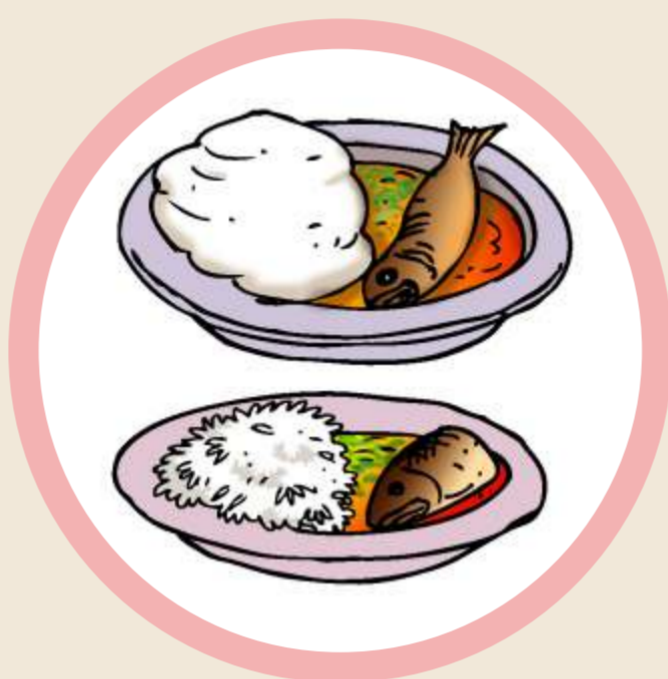




REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

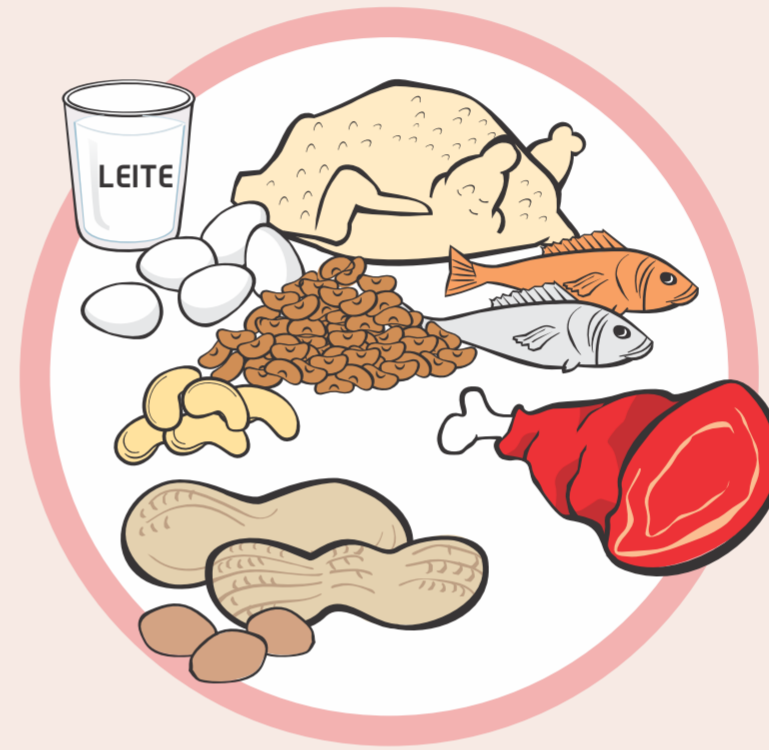
## COMER UMA QUANTIDADE ADEQUADA DE ALIMENTOS





REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

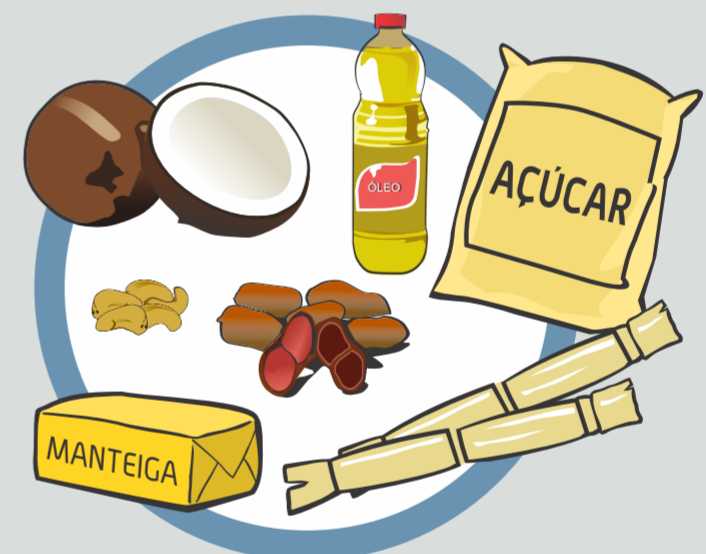
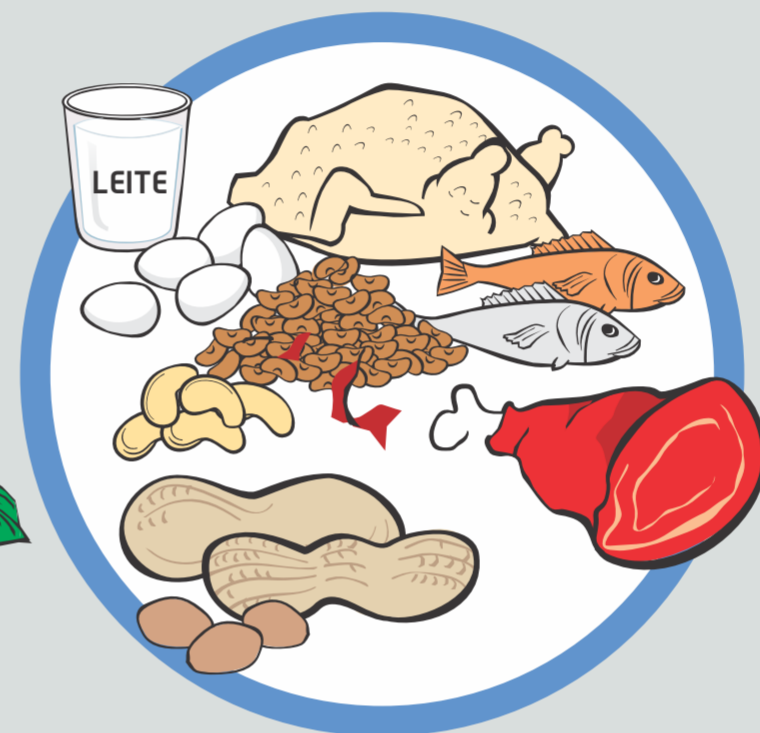
## NUTRIÇÃO PARA MULHERES GRÁVIDAS COM HIV E/OU TB





REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## NUTRIÇÃO PARA MULHERES LACTENTES COM HIV E/OU TB





REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## TOME OS MEDICAMENTOS DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES MÉDICAS





REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## RELAÇÃO ENTRE OS ALIMENTOS E MEDICAMENTOS





REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## HIGIENE ALIMENTAR

**Consumir água limpa  
e tratada**



**Lavar as mãos**



**Consumir alimentos  
limpos e seguros**



**Manter o ambiente limpo**

