

GUIDE D'INTEGRATION DE L'APPROCHE NACS DANS LA COMMUNAUTE

Version abrégée pour les Relais Communautaire

Contexte et justification

Par souci de faire bénéficier à un plus grand nombre des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) si pas toutes, les bénéficiaires offerts par une bonne prise en charge nutritionnelle couplée à la prise en charge médicamenteuse et psychosociale, les coordinations provinciales des programmes nationaux de nutrition et de lutte contre le VIH/SIDA ont jugé indispensable d'intégrer l'approche de Nutrition Assessment, Counseling and Support (NACS) dans la communauté.

Il est important que toute personne connaisse son statut nutritionnel afin de bénéficier des conseils nutritionnels appropriés à son état.

Pour offrir une opportunité au grand nombre de la population, PVVIH y compris, la NACS sera intégrée dans toutes les activités à assise communautaire.

Objectifs

Objectif general

- Contribuer à l'amélioration de la prise en charge nutritionnelle au niveau de la communauté.

Objectifs spécifiques

- Donner aux Relais Communautaires (RECO) les capacités techniques pour l'évaluation, la classification et l'information sur l'état nutritionnel.

Bracciale de Shakir

Tableau Ref 13-1. Classification de l'état nutritionnel par le PB

Groupe	Malnutrition sévère	Malnutrition modérée	Normal
Enfants 6-59 mois	< 12,5 cm	≥ 12,5 & < 12,5 cm	≥ 12,5 cm
Enfants 5-9 ans	< 13,5 cm	≥ 13,5 & < 14,5 cm	≥ 14,5 cm
Enfants 10-14 ans	< 16 cm	≥ 16 & < 18,5 cm	≥ 18,5 cm
Adolescents 15-17 ans	< 17,5 cm	≥ 17,5 & < 19,5 cm	≥ 19,5 cm
Femmes enceintes/post-partum	< 21 cm	≥ 21 & < 23 cm	≥ 23 cm

- Donner des conseils pratiques pour la prise en charge /suivi nutritionnel des PVVIH au niveau communautaire.
- Donner les capacités techniques aux RECO de pouvoir remplir et interpréter les données et supports de collectes de données sur l'état nutritionnel des populations.
- Donner les capacités aux RECO d'assurer la référence, le suivi et la contre référence des cas de malnutrition dépistés.

Cibles

Ce guide abrégé est destiné aux Relais Communautaires impliquées dans la mise en œuvre de l'approche NACS dans les Zones de Santé.

Informations utiles

Signification du sigle NACS : Nutrition Assessment Counseling and Support

Définition de NACS : C'est une approche qui consiste à :

- Apprécier l'état nutritionnel par les mesures anthropométriques, l'évaluation clinique, et diététique.
- Prodiger des Conseils en Nutrition sur la base de l'évaluation diététique.
- Fournir aux clients le soutien nutritionnel approprié.

Importance de la NACS

- La NACS offre l'opportunité aux membres de la communauté de connaître et de consolider leur statut nutritionnel et de prendre les actions requises.
- Elle permet d'intégrer l'aspect nutritionnel dans la prise en charge des PVVIH.
- Elle permet d'assurer un lien entre la communauté et les structures de santé.

Generalites sur la nutrition et le VIH

Nutrition

La nutrition assure le maintien de l'organisme en bon état de fonctionnement, la croissance, le développement, le remplacement et la réparation des cellules et tissus. Elle apporte également de l'énergie nécessaire pour le mouvement et le travail et permet à l'organisme de se défendre contre toute agression y compris les maladies.

Importance d'une bonne alimentation

Une bonne alimentation est indispensable pour maintenir un bon fonctionnement de l'organisme humain. De ce fait, elle constitue un des objectifs en matière de conseils et soins pour toute personne, y compris les personnes vivant avec le VIH.

- Être productives, capables de travailler, de cultiver et de contribuer aux revenus de la famille.
- Une bonne alimentation doit être à la fois suffisante, équilibrée, variée, saine, et adaptée.

Alimentation suffisante : C'est celle qui couvre et satisfait tous les besoins en énergie. En général, une personne doit prendre trois à quatre repas par jour plus une ou deux collations.

Alimentation équilibrée : C'est celle qui comprend dans un repas au moins :

- un aliment énergétique de base : manioc, maïs, millet, riz, banane plantain, patate douce, taro, igname, etc. et un aliment supplémentaire riche en énergie : huile, graisse, sucre etc. ;
- un aliment de construction (riche en protéine): lait, œuf, poisson, viandes, soja, haricots, petits pois, sésame etc. ;
- un aliment de protection (riche en micronutriments) fruits, légumes etc.

Alimentation variée : C'est celle qui consiste à diversifier les aliments à consommer au cours de différents repas pour s'assurer que les besoins en nutriments sont couverts. Manger une variété d'aliments de bonne qualité contribue à apporter tous les nutriments qui sont essentiels à notre organisme.

Alimentation saine : C'est celle qui tient compte du respect de bonnes règles d'hygiène et de la manipulation correcte des aliments

lors de leur préparation et au cours des repas. Une alimentation saine est cruciale pour la prévention des maladies diarrhéiques ou les autres toxi-infections d'origine alimentaire.

Alimentation adaptée : C'est celle qui est adaptée à l'âge, à l'état physiologique et pathologique d'une personne.

Chez les PVVIH adolescents et adultes, les besoins en énergie sont augmentés :

- de 10 % durant la phase asymptomatique
- de 20 à 30 % durant la phase symptomatique (OMS, 2005)

Les besoins en énergie sont comblés par les macronutriments (glucides, protéines et lipides).

VIH/SIDA

Le virus de l'immunodéficience humaine est l'agent causal du sida chez l'homme. Ce Virus, parasite intracellulaire obligatoire est fragile en dehors de l'organisme humain et ne résiste pas à la chaleur. Les humeurs organique de prédilection sont : sang, lait maternel, sperme, sécrétions vaginales, Liquides Céphalo Rachidiens (LCR), etc.

Evaluation et classification de l'état nutritionnel

Les mesures anthropométriques et recherches de signes cliniques

L'état nutritionnel d'une personne peut être évalué par la prise des paramètres anthropométriques (taille, poids et Périmètre Brachial (PB)), la recherche des signes cliniques et biochimiques.

- Pour peser un enfant, il faudrait respecter les étapes décrites dans la Référence 1 : Comment peser les enfants de moins de 25 kg du Manuel de Référence pour les Relais Communautaires.

- Pour peser les adultes et jeunes enfants utiliser la Référence 2 : Comment peser les adultes et les jeunes enfants du manuel de référence.
- Pour mesurer la longueur et la taille, suivre les étapes décrites dans la Référence 3 du manuel de référence.
- Pour déterminer l'Indice de Masse Corporelle (l'IMC), consulter la Référence 4 du manuel de référence.
- Le Périmètre Brachial se mesure selon les indications données dans la Référence 5 du manuel de référence.
- Pour évaluer les œdèmes bilatéraux, utiliser les étapes indiquées dans la Référence 6 du manuel de référence.

Les conséquences de la malnutrition

La malnutrition par carence ou sous nutrition (voir Référence 7)

Elle manifeste par une perte de poids (sous-poids) ou des signes cliniques (carence en micronutriments).

La malnutrition par excès (voir Référence 8)

Elle est mise en évidence par une prise de poids excessive (surpoids et obésité).

Les 2 types de malnutrition ont des conséquences néfastes sur la santé. Les relais communautaires devraient être à mesure d'expliquer aux clients les conséquences du sous-poids et du surpoids et/ou de l'obésité, et les aider à choisir le plan de soins nutritionnels approprié à leurs besoins.

Messages clés pour une alimentation adaptée aux besoins

1. La pyramide alimentaire de la RDC comporte plusieurs groupes d'aliments. Chaque aliment ou groupe d'aliments apporte au corps des nutriments différents, avec une fonction spécifique pour chacun (voir Référence 8).
2. Un régime alimentaire diversifié est nécessaire pour couvrir l'ensemble des besoins en protéines, glucides, lipides, vitamines et minéraux dont le corps a besoin pour bien fonctionner.
3. Un régime alimentaire diversifié est celui qui comporte des repas variés ou tous les groupes d'aliments sont représentés.
4. Pour, bien manger, Il faut consommer des aliments adaptés à son état nutritionnel.
5. Il faut connaître son état nutritionnel pour mieux choisir les aliments adaptés.
6. La pyramide alimentaire peut aider à faire le choix des aliments locaux appropriés.

Orientations et suivi des cas

- Après évaluation et classification nutritionnelle, les RECO orientent les personnes présentant les problèmes nutritionnels ou de santé vers les structures de soins.
- Utiliser l'outil de Collecte de données de la NACS au niveau Communautaire (voir Référence 9).
- Dans le cadre de suivi le RECO est tenu à :
 - S'assurer de l'arrivée de clients vers les structures de soins
 - S'assurer que la personne orientée a été évaluée et classifiée nutritionnellement dans la structure
 - S'assurer que la personne respecte les recommandations/prescriptions données par le prestataire
 - Donner les conseils appropriés selon le cas



www.fantaproject.org



@FANTAproject

Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)
FHI 360
1825 Connecticut Avenue, NW
Washington, DC 20009-5721
Tel: 202-884-8000
Fax: 202-884-8432
Email: fantamail@fhi360.org

Citation recommandé : Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2016. *Guide d'intégration de l'approche NACS dans la communauté: Version abrégée pour les Relais Communautaire*. Washington, DC: FANTA/ FHI 360.

Ce mémoire est rendu possible grâce au soutien généreux du peuple américain grâce au soutien du Bureau de la santé, des maladies infectieuses et Nutrition, le Bureau for Global Health, l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID) et l'USAID / République démocratique du Congo Accord de coopération n ° AID-OAA-A-12-00005, par le biais du Projet d'assistance technique alimentaire et nutritionnelle III (FANTA), géré par FHI 360.

Le contenu est la responsabilité de FHI 360 et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.